

性と健康に関する講師派遣・相談窓口

# プレコンセプション ケアセンターとちぎ



## プレコンセプションケアって？

今は妊娠や結婚を考えていなくても  
若いうちに知識と健康的な生活を身につけて  
満ち足りた豊かな自分の将来を見据えたケアのことです

## どんな相談ができるの？

月経に関する悩み

女性に多い病気について

性行為について

妊娠について

避妊について

性感染症について

男性に多い性の悩み

お気軽にご相談ください。

LINE



電話

050-5799-9357

月曜・水曜  
18:00~21:00

website



Instagram



プレコンセプションケアに関する様々な情報を発信しています！

プレコンとちぎでは、講師派遣事業も実施しています。(詳細は裏面)

# プレコンセプション ケアセンターとちぎ

## 講師派遣事業について

プレコンとちぎでは、性別に関わらず若い時から性の知識を身につけ、より健康になるための取り組みとして、プレコンセプションケア講師派遣事業を実施しています。



栃木県内の各教育機関をはじめ、  
「プレコンセプションケアに関する  
セミナーを実施したい」、  
「プレコンセプションケアについて  
もっと詳しく知りたい」  
といった企業や団体に、  
講師を派遣します。  
(講師派遣に係る費用は無料です)



プレコンセプション  
ケアセンターとちぎweb site

詳細は  
こちら

