



那須塩原市子育て相談課
子育てサポートステーション
〒325-0042 那須塩原市桜町1-5
(いきいきふれあいセンター内2階)
TEL: 0287-64-5531
電話受付時間は8:30~17:15です。



あっという間に過ぎた1年を振り返りながら、年の瀬を感じるこの頃…皆さまにとってはどのような1年でしたでしょうか？あと数日で年越しですね。体調に気を付けて、元気に新年をお迎えください。年明けのご利用をスタッフ一同お待ちしております。
気になることやご不明の点等ありましたら、お気軽にスタッフまでお声かけください。



1月予定

※祝日はお休みです。

月	火	水	木	金
			1 年末年始のため、サロンはお休みです。 (1/4(日)まで)	2 
5 狩野公民館 和室 (午前) なかよし (1日)	6 なかよし (1日)	7 稲村公民館 (午前) なかよし (1日)	8 おもちゃ・赤ちゃん(1日) ※なかよしは、お休みです	9 なかよし (1日)
12 成人の日 	13 おもちゃ (午前) 離乳食教室 (午前9:50~) なかよし (午後)	14 厚崎公民館 (午前) なかよし (1日)	15 なかよし (1日)	16 大山公民館 (午前) なかよし (1日)
19 狩野公民館 和室 (午前) なかよし (1日)	20 なかよし (1日) 誕生会 	21 東那須野公民館 (午前) なかよし (午後) ※なかよしの午前はお休みです	22 おもちゃ(1日)・赤ちゃん(午前) ※なかよしは、お休みです	23 大山公民館 (午前) なかよし (1日)
26 稲村公民館 (午前) なかよし (1日)	27 おもちゃ・赤ちゃん(午前) なかよし (午後)	28 厚崎公民館 (午前) なかよし (1日)	29 なかよし (1日)	30 ホール遊び (午前10:00~) なかよし (午後)

「離乳食教室」を開催します

管理栄養士さんから離乳食について聞いてみよう！！

【日 時】 1月13日 (火) 10:00~11:00
※9:50~受付開始です。

【場 所】 いきいきふれあいセンター2階
なかよしひろば

【講 師】 子育て相談課 管理栄養士 馬場 侑里

【対象者】 市内在住の生後5か月から
生後8か月頃の乳児と保護者
※保護者のみの参加も可能

・事前予約が必要です。

Googleフォームから予約です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●1月13日 (火) の午前中は、離乳食教室
開催のため赤ちゃんサロンはお休みとなります。

2月行事予定

◆ 9日(月) ベビー親子リトミック

詳細はスタッフ、または、2月号おたより、
ホームページをご覧ください。

子育てサロン『なかよしひろば』と公民館での『出張サロン』を開催しています。10/1~予約なしでの利用が可能となっております。
おもちゃルーム・赤ちゃんサロンは予約が必要です。

《利用時間》

- ・なかよしひろば 9:00~12:00、13:00~16:00
- ・おもちゃルーム 9:00~12:00 (13:00~16:00 1日の場合)
- ・赤ちゃんサロン 9:30~11:30 (13:30~15:30 1日の場合)
- ・各公民館 9:30~11:30

※お片付けは終了25分前位から始まります。

1/20 (火) 1月生まれの誕生会を行います。

詳しくは、ホームページ等でご確認ください。

ホール遊び

~広いフロアでたくさん遊ぼう~

【日 時】 1月30日 (金) 10:30~11:30

10:00~受付開始

受付後、自由遊びができます。

(10:30~体操、乗り物タイム、バルーン)

【場 所】 いきいきふれあいセンター3階 多目的ホール

【服 装】 動きやすく履きなれた靴でご参加ください。

【持ち物】 飲み物、汗拭きタオル

・事前予約が必要です。

二次元コードにてお申し込みください。

詳しくはホームページをご覧ください。

※定員30組(60名)です。

