



那須塩原市子育て相談課  
子育てサポートステーション  
〒325-0042 那須塩原市桜町1-5  
(いきいきふれあいセンター内2階)  
TEL: 0287-64-5531  
電話受付時間は8:30~17:15です。



2025年 10月 NO.19

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋...楽しみの多い季節がやってきました。昼夜の気温差も出てきましたね。健康面では、十分に気を付けて過ごしましょう。

何かご不明の点等ありましたら、お気軽にスタッフまでお声かけください。



## 10月予定



※祝日はお休みです。

| 月                                               | 火                                 | 水                                         | 木                                         | 金                             |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|
|                                                 |                                   | 1<br>稲村公民館 (午前)<br>なかよし (1日)<br>運動遊び 予約開始 | 2<br>親子ミニ運動会 (午前)<br>なかよし (午後)            | 3<br>大山公民館 (午前)<br>なかよし (1日)  |
| 6<br>狩野公民館 和室 (午前)<br>なかよし (1日)                 | 7<br>なかよし (1日)                    | 8<br>厚崎公民館 (午前)<br>なかよし (1日)              | 9<br>おもちゃ・赤ちゃん (1日)<br>※なかよしは、お休みです       | 10<br>なかよし (1日)               |
| 13<br>祝日<br>スポーツの日                              | 14<br>おもちゃ・赤ちゃん (午前)<br>なかよし (午後) | 15<br>親子ふれあい運動あそび (午前)<br>なかよし (1日)       | 16<br>なかよし (1日)                           | 17<br>大山公民館 (午前)<br>なかよし (1日) |
| 20<br>狩野公民館 和室 (午前)<br>なかよし (1日)                | 21<br>なかよし (1日)                   | 22<br>厚崎公民館 (午前)<br>なかよし (1日)             | 23<br>おもちゃ (1日)・赤ちゃん (午前)<br>※なかよしは、お休みです | 24<br>なかよし (1日)               |
| 27<br>稲村公民館 (午前)<br>なかよし (1日)<br>ベビー親子リトミック予約開始 | 28<br>おもちゃ・赤ちゃん (午前)<br>なかよし (午後) | 29<br>なかよし (1日)<br>誕生会                    | 30<br>なかよし (1日)                           | 31<br>なかよし (1日)               |

## 親子ミニ運動会

親子で楽しく体を動かしましょう！

- 【開催日】 10月2日 (木)  
【時 間】 ・受付 10:10~10:25  
・競技開始 10:30~11:30  
【場 所】 いきいきふれあいセンター  
3F 多目的ホール   
【服 装】 親子ともに動きやすく、履きなれた靴でご参加ください。   
【持ち物】 飲み物、汗拭きタオル

・事前予約が必要です。電話または直接サロンにてお申し込みください。9/22(月)~予約受付開始  
※定員30組(60名)です。

## 11月行事予定

### ◆ 10日(月) ベビー親子リトミック

10/27(月)~予約開始

詳細はスタッフ、または、11月号おたより、ホームページをご覧ください。

子育てサロン『なかよしひろば』と公民館での『出張サロン』を開催しています。10/1~予約なしでの利用が可能となります。おもちゃルーム・赤ちゃんサロンは予約が必要です。

- ＜利用時間＞ お気軽にご参加ください。  
・なかよしひろば 9:00~12:00、13:00~16:00  
・おもちゃルーム 9:00~12:00 (13:00~16:00 1日の場合)  
・赤ちゃんサロン 9:30~11:30 (13:30~15:30 1日の場合)  
・各公民館 9:30~11:30

※お片付けは終了25分前位から始まります。

10/29(水) 10月生まれの誕生会を行います。  
詳しくは、ホームページ等でご確認ください。

## 第3回 親子ふれあい運動あそび開催

【日 時】 10月15日(水) 10:30~11:15  
※9:30~受付開始

【場 所】 東那須野公民館 多目的ホール

【講 師】 垣内 めぐみ先生

【対象者】 歩行が安定しているお子さん

【服 装】 親子ともに動きやすい服装

【持ち物】 飲み物、汗拭きタオル

・事前予約が必要です。電話または直接サロンにてお申し込みください。10/1(月)~予約受付開始  
※定員15組(30名)です。







## 夏まつりの様子



## ベビーマッサージの様子

今回のベビーマッサージの様子です。たくさんのご参加ありがとうございました。

次回は、12月11日（木）です。

詳細は、おたより、ホームページをご覧ください。  
ご参加お待ちしております。

