



2025年 5月 NO.14

那須塩原市子育て相談課

子育てサポートステーション

〒325-0042 那須塩原市桜町1-5

(いきいきふれあいセンター内2階)

TEL: 0287-64-5531

電話受付時間は、8:30~17:15です。



5月の製作

5月の厚崎サロン製作は、「紙コップシアター」を予定しています。

「いなあい、いないばあ！」や「さいた〜♪さいた〜♪」と、親子で楽しんでいただけたらと思います。お待ちしております。



5月の予定



※祝日はお休みです。

月	火	水	木	金
			1 なかよし(1日) 園庭遊び予約開始	2 大山公民館(午前) なかよし(1日)
5 祝日 	6 祝日 	7 稲村公民館(午前) なかよし(1日)	8 おもちゃ(1日) 赤ちゃん(午後) ベビーマッサージ(午前) ※なかよしは、お休みです	9 なかよし(1日)
12 狩野公民館 ホール(午前) なかよし(1日)	13 おもちゃ・赤ちゃん(午前) なかよし(午後)	14 厚崎公民館(午前) なかよし(1日)	15 なかよし(1日) 園庭遊び(午前) (さくら保育園園庭)	16 大山公民館(午前) なかよし(1日)
19 狩野公民館 和室(午前) なかよし(1日)	20 なかよし(1日)	21 東那須野公民館(午前) なかよし(1日)	22 おもちゃ(1日) 赤ちゃん(午前) ※なかよしは、お休みです	23 大山公民館(午前) なかよし(1日)
26 稲村公民館(午前) なかよし(1日) ホール遊び予約開始	27 おもちゃ(午前) 離乳食講座(午前) なかよし(午後)	28 厚崎公民館(午前) なかよし(1日)	29 なかよし(1日) ※誕生会 	30 大山公民館(午前) なかよし(1日)

「離乳食教室」を開催します

管理栄養士さんから離乳食について聞いてみよう!!

【日時】5月27日(火) 10:00~11:00
※9:50~受付開始です。

【場所】いきいきふれあいセンター2階
なかよしひろば

【講師】子育て相談課
管理栄養士 馬場 侑里

【対象者】市内在住の生後5か月から生後8か月ごろの
乳児と保護者 ※保護者のみの参加も可能

・事前予約が必要です。Google フォームから予約です。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子育てサロン『なかよしひろば』と公民館での『出張サロン』を開催しています。ご利用時には予約が必要となりますので、前日または当日、子育てサポートステーションにご連絡ください。

《利用時間》

- ・なかよしひろば 9:00~12:00、13:00~16:00
- ・おもちゃルーム 9:00~12:00、(13:00~16:00 1日の場合)
- ・赤ちゃんサロン 9:30~11:30、(13:30~15:30 1日の場合)
- ・各公民館 9:30~11:30

※お片付けは終了25分前位から始まります。

5/29(木)…5月生まれの誕生会を行います。

詳しくは、ホームページ等でご確認ください。



ホール遊び

~広いフロアでたくさん遊ぼう~

【日時】6月13日(金) 10:30~11:30
10:00~受付開始

受付後、自由遊びができます。

(10:30~体操、乗り物タイム、バルーン)

【場所】いきいきふれあいセンター3階
多目的ホール

【服装】動きやすく履きなれた靴でご参加ください。

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル

・事前予約が必要です。5/26(月)から予約受付開始

・電話または直接サロンにてお申し込みください。

※定員30組(60名)です。



絵本の貸出 はじまりました

なかよしひろばで絵本を借りられます

※貸出のお約束があります。

※1回の貸出は3冊まで

※貸出期間は2週間

※貸出カードを記入して、サロンスタッフへ

※返却時は必ずサロンスタッフに

※万が一、破損や落書き等があった場合は、直さずにそのまま返却し、その旨を必ずスタッフへ



狩野公民館・東那須野公民館の様子

今年度から新しく、狩野公民館と東那須野公民館のホールでサロンが始まりました。
月に1回開催しています。詳しくは、なかよしだよりのカレンダーをご確認ください。



他の出張サロンと違い、感覚遊びや身体を使った遊びをメインに準備をしてお待ちしています。
内容としては、自由遊びの中に感覚遊び（サーキット遊び）、魚釣り等があり、後半は、動物段ボール、体操、バルーンを行っています。

とても広く、のびのびと遊べます。たくさん身体を使って、親子で一緒に遊びませんか？
ご参加お待ちしております。

こんなに広いのね月
楽しいことがたくさんありそう!!



4月に来てくれたお友だちかな。
お母さんやお友だちと仲良く遊んでいるね♡
いいなあ～行ってみよう。わくわくするなあ。



サーキット遊び



動物段ボール



魚釣り



バルーン

