



ひとりでなやまないでね。
でんわ まっているよ。

2024 版

なすしおばらし こどもみらいぶこそだてそうだんか

がっこう、ともだち、せんぱい、せんせい などのことで、
こまったり、つらかったり したら

■24じかんこどもSOSダイヤル（おりょう）

TEL 0120-0-78310（なやみいおう）

■がっこうきょういくか（8:30～17:15）

TEL 0287-37-5349（へいじつ・ひるま）

■じどうせいと サポートセンター（8:30～17:15）

TEL 0287-63-8526（へいじつ・ひるま）

小・中学生SOSそうだんカード

なにか、こまったり、
つらかったりしていない？
そんなとき、このカードを
みて、**でんわ**してね。



那須塩原市

お父さん、お母さん、おうちのことで つらいとき

■しやくしょ こそだてそうだんか（8:30～17:15）

TEL 0287-46-5537（へいじつ・ひるま）

■とちぎけん じどうぎゃくたい きんきゅうダイヤル

TEL 028-686-3005（ど・にち・しゅくじつ・よる）

■じどうそうだんじょ ぎゃくたいたいおうダイヤル

TEL 「189」（おりょう）24じかんいつでも