



ひとりでなやまないでね。
でんわ まっているよ。

2023 版

なすしおばらし こどもみらいぶこそだてそうだんか

がっこう、ともだち、せんぱい、せんせい などのことで、
こまったり、つらかったりしたら

- 24じかんこどもSOSダイヤル（おりょう）
TEL 0120-0-78310（なやみいおう）
- がっこうきょういくか（8:30～17:15）
TEL 0287-37-5349（へいじつ・ひるま）
- じどうせいと サポートセンター（8:30～17:15）
TEL 0287-63-8526（へいじつ・ひるま）

小・中学生SOSそうだんカード

なにか、こまったり、
つらかったりしていない？
そんなとき、このカードを
みて、**でんわ**してね。



那須塩原市

お父さん、お母さん、おうちのことで つらいとき

- しやくしょ こそだてそうだんか（8:30～17:15）
TEL 0287-46-5537（へいじつ・ひるま）
- とちぎけん じどうぎゃくたい きんきゅうダイヤル
TEL 028-686-3005（ど・にち・しゅくじつ・よる）
- じどうそうだんじょ ぎゃくたいたいおうダイヤル
TEL 「189」（おりょう）24じかんいつでも