



ひとりでなやまないでね。
でんわ まっているよ。

2026 版

なすしおばらし こどもみらいぶこそだてそうだんか

小・中学生 **SOS** そうだんカード

なにか、こまったり、
つらかったりしていない？
そんなとき、このカードを
みて、**でんわ**してね。



那須塩原市

がっこう、ともだち、せんぱい、せんせい などのことで、
こまったり、つらかったり したら

■がっこうきょういくか (9:00~16:00)

TEL 0287-37-5349 (へいじつ・ひるま)

■じどうせいとサポートセンター (8:30~17:15)

TEL 0287-63-8526 (へいじつ・ひるま)

■24じかんこどもSOSダイヤル (おりょう)

TEL 0120-0-78310 (なやみいおう)

お父さん、お母さん、おうちのことで つらいとき

■しやくしょ こそだてそうだんか (9:00~16:00)

TEL 0287-46-5537 (へいじつ・ひるま)

■とちぎけん じどうぎゃくたい きんきゅうダイヤル

TEL 028-686-3005 (ど・にち・しゅくじつ・よる)

■じどうそうだんじょ ぎゃくたいたいおうダイヤル

TEL 「189」(おりょう) 24じかんいつでも