



栃木県はウィメンズヘルスケアサービス『ルナルナ』を運営する
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

栃木県民限定

有料プランを
無償(期間限定)で提供!

LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、
ヘルスケアに関心のある方におすすめの
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,300万DL突破^{*}の
ウィメンズヘルスケアサービス

※2026年4月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。
まずはルナルナで、正しい知識を学び、
ご自身の健康について理解を深めましょう！



体調管理

なんとなく
カラダが
不調だけど、
なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

妊娠育児サポート

おなかの
赤ちゃんは
今どんな
様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ
(姉妹アプリ「ルナルナビビー」をご利用ください)

妊活サポート

妊活の
「タイミング」
がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

エイジングケア

更年期って、
いつ頃
始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ
(エイジングモード)

妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

■ 使える機能（プレミアムコース）

栃木県にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が
2026年7月1日から2028年6月30日まで無料でお使いいただけます。

※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

※宇都宮市民・矢板市民の方で2026年6月30日までに無償利用登録をされた方は、終了期間が2028年6月30日まで延長となります。
再登録は不要で、そのままご利用いただけます。

みなさんの疑問や不安に
監修医がお答えする機能

教えて先生

教えて先生！

2024/05/27
2度目の卵管造影検査について
[不妊治療・検査]

2024/05/27
妊娠、不妊について
[不妊治療・検査]

2024/05/27
不妊治療を始めてもらえる？
[不妊治療・検査]

質問をさらに見る

ひとりひとりの生理周期に合わせた
“より精度の高い妊娠可能性日”

= 仲良し日 を
お知らせする機能

仲良し日

妊娠可能期間30日 あなたの仲良しタイミング

※ チャレンジ期間
5月18日(金)～5月22日(土)

おすすめの期間
5月19日(土)～5月21日(日)

おすすめ日
5月20日(日)

※パートナーと一緒に仲良し日を共有できます

ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。
排卵日予測だけのサービス利用者比べて、
ルナルナ有料版利用者の妊娠率は4倍！

妊娠を始める際に知っておきたい

基礎知識やおすめの
取り組みがリストでわかる

妊娠サポートナビ

妊娠を始める際に知っておきたいことへ

妊娠とは [確認] >

妊娠のしくみと女性のカラダ [確認] >

妊娠可能性と知っておきたい不妊のこと [確認] >

妊娠前に摂取しておきたいワクチンについて [確認] >

プレコンセプションケア [確認] >

ルナルナからパートナーへ
生理予定日や生理周期に
合わせた体調をお知らせする

パートナー共有機能

生理周期など気になる症状を
チェックできる

セルフチェック機能

生理前後の体調を振り返りケアが
必要なタイミングがわかる

体調振り返り グラフ機能

■ ご利用方法 栃木県にお住まいの方のみお使いいただけます。

栃木県案内ページから利用登録

案内ページへアクセスして、利用方法に従って専用コードを取得し、登録を進めてください。

各市町村の特設ページより、コード入力画面にて「専用コード」とお住まいの地域の郵便番号を入力すると利用開始できます。

コード有効期限（無償提供期間） 2026/7/1～2028/6/30

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。

※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に案内ページにアクセスしてください。

有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。

栃木県案内ページ

<https://x.gd/0hSuW>



ルナルナアプリをダウンロード▶ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone／Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、栃木県案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。

☒ お問い合わせ先

<サービスや利用手順に関するお問い合わせ>

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：『メニュー＞お客様サポート＞ヘルプ / お問い合わせ』 メール：lnln_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、

アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

<栃木県の取り組みに関するお問い合わせ>

担当課名：栃木県保健福祉部こども政策課母子保健担当

住所：栃木県宇都宮市埴田1-1-20

電話番号：028-623-3064

受付時間：8時30分から17時15分まで（土日祝・年末年始を除く）