

那須塩原市体育指導委員協議会

体指だより

第4号

H24.3.5

編集：市体育指導委員協議会
発行人：会長 粒来紀男



シャフル
ボードに
挑戦！！



上手く的に
入れられるかな？

☆副会長あいさつ

平成23年11月5日～8日まで全国スポレク祭が栃木県で開催されました。日本中が沈んでいる中「とびっきり栃木でいい汗いい出会い」をスローガンに開かれ、那須塩原市では11月6日～8日まで女子ソフトボールの試合が行われました。冷たい雨の中での交流試合もサポーターや関係者の熱い声援を後押しに思い出に残る栃木のスポレク祭を感じて頂けた事と思います。これからも手軽に楽しめるニュースポーツで市民1人1スポーツの推進を深めて参りたいと思います！どうぞよろしくお願いいたします。



問合せ先…

那須塩原市体育指導委員協議会事務局（スポーツ振興課内）

TEL：0287-37-5439 FAX：0287-37-5479

☆平成23年度活動報告☆

①出前講座

- 今年度も小学校や公民館など色々な所に行ってきました！

- 5月15日 狩野公民館ニュースポーツ教室
- 6月12日 西朝日町育成会親子レク
- 6月17日 関谷小3年生親子レク
- 7月 6日 横林小5・6年生親子レク
- 7月26日 黒磯公民館わかば学級
- 9月14日 稲村小4年生親子レク
- 9月16日 大原間小6年生親子レク
- 10月12日 西那須野公民館高齢者学級
- 11月18日 槻沢小5年生親子レク
- 11月27日 上厚崎自治公民館ペタンク大会
- 1月19日 東那須野公民館おもと学級



槻沢小親子レクにて、キンボールをプレー！

②自主事業

- 今年度は東日本大震災の影響もあり、西那須野地区でしか行えませんでした。

6月 8日 市民体カテスト

【実施種目】

高齢者の部…6分間歩行、開眼片足立ち等
成年の部…シャトルラン、立ち幅とび等

6月25日 市スポレク祭

【実施種目】

ドッチビー、ディスクゲッター、キンボール
さいかつぼーる、スポーツ吹矢、ディスクコン
スカイクロス、インディアカ、カローリング
シャフルボード、ディスクゴルフ



市のスポレク祭にとちまる君が遊びに来たよ！

③研修会

- 体指のスキルアップのため、様々な研修会に参加してきました！

- 5月 7日 那須地区体指研修会①
- 6月11日 県北地区スポーツ活動指導者講習会
- 8月27日 栃木県体指研修会①
- 10月 1日 那須地区体指研修会②
- 11月10日 全国スポーツ推進委員研究協議会
- 12月 3日 栃木県体指研究大会
- 2月 5日 栃木県体指研修会②
- 2月25日 那須地区体指交流大会



那須地区体指研修会②にて普通救命講習を受講

④全国スポレク祭

- ・11月5日から8日まで栃木県で全国スポレク祭が開催されました。

那須塩原市では6日～8日の3日間に渡り、
にしなすの運動公園と三島体育センターを会場
に年齢別ソフトボールが行われ、体指は運営役
員として従事してきました。

今回は全国から36チームが参加し、熱い戦い
を繰り広げました。

なお、栃木県勢は出場3チームが全てブロック
優勝するという快挙を成し遂げました！



栃木県代表の3チーム（すみれ・佐野ペリエーズ・クラブ栃木）

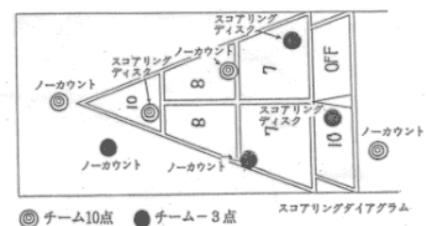
☆ニュースポーツ紹介☆～その3～

・シャフルボード

今回紹介するのはシャフルボードです！表紙の写真にもあるように、細長い棒（キュー）で円盤（ディスク）を押し出すようにシュートし得点を競うゲームで子供から高齢者まで誰にでも簡単にできるゲームです。

シャフルボードの起源は、石器時代の穴居人の遺跡（壁画）や中世スコットランド貴族の間で行われていた単純な形式のものが始まりといわれています。その後、現在のシャフルボードに近いゲームが航海の盛んな時代に甲板で楽しまれていました。

1913年にアメリカのフロリダ州デイトビーチのR. ボール夫妻が船旅から帰り、自分の経営するホテルで始め大好評を博し、1931年にアメリカシャフルボード協会が設立されました。アメリカ、カナダを中心にメキシコ、ドイツ（旧西ドイツ）などでも盛んに行われています。日本では、1979年にシャフルボード協会が設立されました。



競技方法

1. 競技者は、イエロー（左サイド）かブラック（右サイド）かディスクをジャンケンで選択します。
2. イエローディスクを10-OFF エリアの左エリアに4枚、ブラックディスクを右エリアに4枚並べます。
3. イエローが先攻で、交互にそれぞれ4枚を10メートル先のダイアグラム（上図参照）に向けて交互にシュートします。
4. ダイアグラムの中の点数は前から10点、8点、7点そしてマイナス10点です。ダイアグラムの中に入ったディスクの合計がそれぞれの得点になり、各々の得点をスコアボードに記入します。
5. コートの反対位置に移動し、ディスクを10-OFF エリアに各々4枚並べます。
6. イエローが先攻で、交互にそれぞれ4枚をシュートし、各々の得点をスコアボードに記入します。
7. 4往復したら、イエローとブラックは交替し、さらに4往復し、累積得点の多い方が勝ちとなります。

☆平成23年度表彰者☆

- ・栃木県体育指導委員功労者表彰 江連恵子、相馬健一
- ・那須塩原市表彰者 菊池宏、伊藤市男、田野明、床井淳子
- ・那須塩原市教育委員会 感謝状 遠藤好美、菊地マユミ、相馬智子、橋本克己

受賞された皆さん、おめでとうございます！

☆その他の活動☆

・今回は東日本大震災後のボランティア活動を取り上げ、体指の活動以外での活躍振りについて紹介します。

- ① 狩野地区の河内さんは県北を始め被災地各県の避難所生活をしている方々を訪問し、ニュースポーツ等の出前体験会を震災直後より継続的に実施しているそうです。
- ② 三島地区の室井さんは宮城県亘理町に2回、石巻市に1回ボランティアに行き、主に支援物資の仕分けや配送、土砂の掻き出しをしてきたそうです。

☆名称変更について☆

・平成23年8月24日施行の「スポーツ基本法」により、体育指導委員はスポーツ推進委員となりました。これに伴い市の体育指導委員協議会としては平成24年度より那須塩原市スポーツ推進委員協議会と名称を変更する予定です。なお、この広報誌の名称「体指だより」についてどうするかは広報担当にて現在検討中です。

☆来年度に向けて☆

・平成23年度は東日本大震災の影響もあり、思うような活動ができませんでした。しかし、その中でも体指一人一人が自分にできることを考え、上記にもありますようにボランティアに行ったり、避難してきた方々とニュースポーツをしたり、体指の可能性を広げることを考えるいい機会にもなりました。

・ぜひこれらを踏まえ、平成24年度は体指が更なる飛躍を遂げられるような一年にしていきたいと考えており、色々と新しい企画や活動をしていこうと考えております。また、市民の皆さんとも出前講座や市スポレク祭、市民体力テストなどで一緒に体を動かせる機会を設けていきますので、たくさんの方の参加をお待ちしております！

編集後記：東日本大震災から一年が経とうとしています。被災地の皆様の一日も早い復興を体指一同心よりお祈り致します。昨年11月スポレク祭が本県で開催されました。那須塩原市では女子ソフトボールが行われ、被災された福島県代表チームと対戦したチームの皆さんは試合が終わると手を取り合い肩を抱き合い交流を深め、再開を約束していました。人々の交流を深めスポレク祭の幕は閉じましたが、次回栃木県版スポレク祭に期待しつつ、体指として日々精進していきたいと思っております。

市体育指導委員協議会：半田久男・菊地マユミ・小林安男・古磯克浩・大沼三枝子
企画部広報担当 松本雅子・渡辺雄吉・河内秀夫・橋本克己・人見美智子