

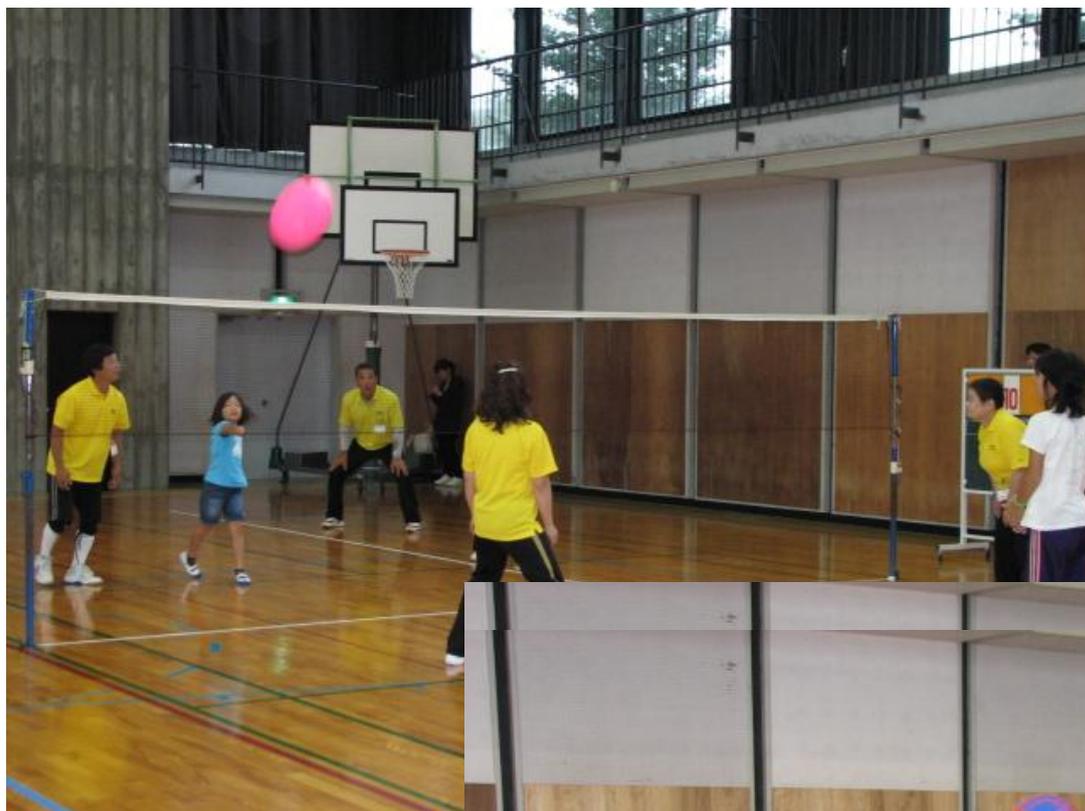
那須塩原市体育指導委員協議会

# 体指だより

第2号

H23.3.18

編集：市体育指導委員協議会  
発行人：会長 粒 来 紀 男



さいかつ  
ぼーる

ディスク  
ゲッター



問合せ先…

那須塩原市体育指導委員協議会事務局（スポーツ振興課内）

TEL：0287-37-5439 FAX：0287-37-5479

## ☆平成22年度活動報告☆

### ①出前講座

- 年々増えてきている出前講座の依頼。今年度も色々な学校にお邪魔してきました！

- 6月 2日 大貫小6年生（キンボール）
- 6月 8日 大山小2年生（ドッチビー）
- 6月13日 西朝日町育成会（ドッチビー）
- 6月21日 大山小4年生（ドッチビー）
- 7月14日 三島小1年生（ドッチビー）
- 9月17日 稲村小4年生（ドッチビー）
- 11月13日 金沢小全学年（スポーツ吹矢、  
カローリング、シャフルボード）
- 11月20日 鍋掛公民館（ドッチビー）



金沢小にてスポーツ吹矢の指導中

### ②スポレク祭

- 毎年恒例スポレク祭！今年度は新たに塩原地区でも実施しました。

- 6月27日 にしなすの会場（にしなすの運動公園）
- 8月22日 しおばら会場（箒根中学校）
- 9月23日 くろいそ会場（くろいそ運動場）

- 実施したニュースポーツ  
ドッチビー、ディスクゲッター、キンボール、  
さいかつぼーる、スポーツ吹矢、ペタンク、  
シャフルボード、インディアカ、ディスコン、  
ディスクゴルフ、カローリング、ダーツ



にしなすの会場にてさいかつぼーるをプレー中！

### ③市民体力テスト

- 今年は黒磯地区と西那須野地区で高齢者の部と成年の部、それぞれ2回ずつ行いました。

- 6月 9日 にしなすの会場  
AM：高齢者の部  
PM：成年の部
- 9月11日 くろいそ会場  
AM：高齢者の部  
PM：成年の部

#### 実施種目

- 高齢者の部…6分間歩行、開眼片足立ち等
- 成年の部…シャトルラン、立ち幅とび等



くろいそ会場にて反復横とび中の参加者

## ④研修会

- 今年度も様々な研修会に出席しました！
  - 5月 8日 那須地区体育指導委員研修会①
  - 6月 5日 関東体育指導委員研究大会
  - 6月19日 県北地区スポーツ活動指導者講習会
  - 8月29日 栃木県体育指導委員研修会①
  - 10月 2日 那須地区体育指導委員研修会②
  - 11月25日 全国体育指導委員研究大会
  - 12月 3日 栃木県体育指導委員研究大会
  - 2月19日 栃木県体育指導委員研修会②
  - 2月26日 那須地区体育指導委員交流大会



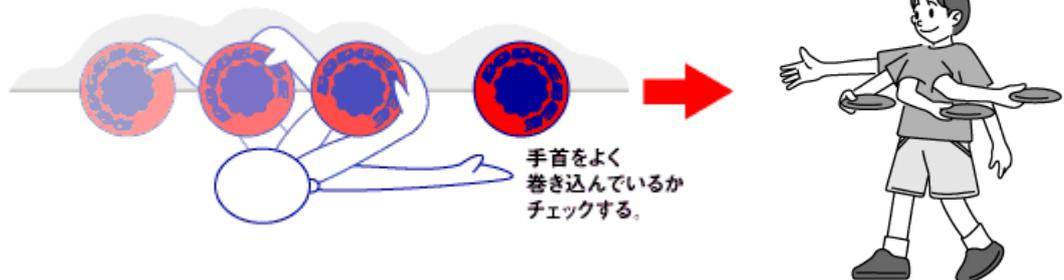
8月29日栃木県体育指導委員研修会①

### ☆ニュースポーツ紹介☆～その1～

#### • ドッチビー

今回はニュースポーツのスタンダード、『ドッチビー』を紹介します。『ドッチビー』とはウレタンとナイロンを使用したディスクを使う、高い安全性を持った、手軽に楽しめるスポーツです。当たっても痛くない、丈夫で壊れにくい、水に浮くので失くしにくいと、3拍子揃った『ドッチビー』は、場所や時間を選ばず遊ぶことができます。

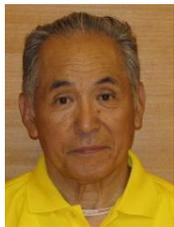
- ①投げ方 ディスクのヘリの部分を手のひらに当てて、全体をシッカリにぎりこみ、地面と平行になるようにディスクを構えて、手首を巻き込む。前に出した足に重心を移動させながら、目標に向かって腕をまっすぐに伸ばし、最後に手首のスナップを利かせてディスクに回転を加えて投げる。



- ②遊び方 ディスクドッチ→ドッチボールのボールをディスクに変えたゲームです。  
(ドッチビーといえばこれ！！) ボールと違って当たっても痛くないよ。  
ディスクゲッター→ドッチビーを使った的抜きゲームです。ルールは簡単、パネルを射抜くだけ。遊び方は、パネルをビンゴで揃えたり、抜いた枚数や数字のポイント合計で競ったり、距離を変えたり、二人で対戦したりと楽しみ方のバリエーションはみんな次第だ。

## ☆平成22年度受賞者一覧☆

### ・全国体育指導委員研究協議会30年勤続表彰



渡邊順一さん

受賞者コメント：この度、全国体指岐阜大会において30年勤続表彰を賜り、身に余る光栄で御座います。今回、はからずもこのような栄誉を頂きましたのも、周囲の皆様のご指導ご援助の賜物と感謝申し上げます。私は過去、体指本来の役割としては何一つできず力不足でしたが、スポーツの楽しさ、爽快さ、努力して得られる喜び、達成感、を市民一人でも多くの方に味わって欲しいの一言で続けて参りました。微力ながらこれからも充実した市体指とスポーツ振興に携わっていきたくと思っています。



半田久男さん

受賞者コメント：旧黒磯市時代に25年、合併して那須塩原市になってから5年、合わせて30年間体指をやらせていただきまして、感謝申し上げます。これからも市民の皆様のニーズにお応えできますように、研修会に参加をし、質の向上に努めつつ、ニュースポーツの普及等の活動に微力を尽くして行きます。

- ・栃木県体育指導委員功労者表彰 大沼三枝子、須藤久子、山根正久、  
鈴木伸彦、樋口博美、遅澤淳一
- ・那須塩原市教育委員会 感謝状 江連恵子、相馬健一

受賞された皆さん、おめでとうございます！

## ☆来年度に向けて☆

那須塩原市が誕生して5年を迎え、体育指導委員一丸となって頑張ってきています。平成22年度につきましては、出前講座で各小学校、地域育成会等から依頼を受けてのニュースポーツを取り入れた普及活動、市民体力テスト、3地区でのスポーツレクリエーション祭の実施を行ってまいりました。今回は新たに塩原地区でのスポレク祭を実施することができましたし、また、ニュースポーツを通して、体を動かす楽しさ、仲間と一緒にふれあう喜びを伝える事が出来たのではないかと考えております。

来年度につきましては、市民一人1スポーツを目標に多様なニーズに応えられるよう、委員の実技研修会を実施し、ニュースポーツの普及活動や、スポーツを通し市民との交流を図り、健康・体力づくりに貢献していきたくと思っています。

那須塩原市体育指導委員協議会会長 粒来紀男

編集後記：最近のスポーツ界では十代の若者が大活躍しています。子ども達に小さい頃からスポーツを楽しんでもらえるよう、また、年齢を重ねた方には体力の向上と維持のため、微力ながら力添えしたいと思っています。活動をどう表現したら紙面で伝えられるか様々な意見が乱れ飛び、編集者を悩ませてこの広報が出来上がりました。体指のことを少しでも理解して頂けたら幸いです。

企画部広報担当：半田久男・菊地マユミ・小林安男・大沼三枝子・古磯克浩・八木沢義雄・前田和代  
松本雅子・河内秀夫・橋本克己・渡辺雄吉・人見美智子・市岡健一