

那須塩原市スポーツ推進委員協議会

スポ進だより

第9号

H26.11.20

編集：市スポーツ推進委員協議会

発行人：会長 粒来紀男

スポーツレクリエーション祭（くろいそ会場）



みんなでスカイクロスを体験中



9月20日(土)に那須塩原市スポーツレクリエーション祭くろいそ会場を開催しました！上の写真はニュースポーツのスカイクロスという種目です♪ルールを覚えれば、だれでも簡単にできるスポーツですので、みなさんでぜひやってみてください☆
屋内・屋外どちらでもプレイできますよ！！

問合せ先・・・

那須塩原市スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ振興課内）

TEL：0287-37-5439 FAX：0287-37-5479

活動報告

平成26年度(4月~9月)

出前講座

◆平成26年度(4月~9月)も小学校・公民館など色々な所に行ってきました!

出前講座とは…ニュースポーツ等の指導の依頼を受けた場合に、スポーツ推進委員が指定された会場へ出向き指導し、みなさんに体験していただく活動です。

実績一覧

- 5月25日(日) 上厚崎自治公民館ペタンク大会
- 6月 8日(日) 西朝日町親子レク※①
- 6月12日(木) 南小2年生親子レク
- 6月17日(火) 南小3年生親子レク
- 6月18日(水) 寺子小3・4年生親子レク※②
- 6月24日(火) 槻沢小3年生親子レク
- 6月25日(水) 西小5年生親子レク
- 6月27日(金) やしお大学
- 7月 2日(水) 共英小6年生親子レク
- 7月15日(火) ぬくもりシャフルボード体験
- 8月 4日(月) なべっこくらぶ
- 9月 2日(火) 三島小1年生親子レク
- 9月12日(金) 西小1年生親子レク
- 9月12日(金) 大山小3年生親子レク
- 9月17日(水) 三島小2年生親子レク
- 9月19日(金) 大原間小6年生親子レク※③

①西朝日町親子レク



②寺子小3・4年生親子レク



③大原間小6年生親子レク



自主事業

◆市民体カテスト・市スポレク祭を開催しました!

市民体カテスト

- 6月11日(水) にしなすの会場(54人参加)
- 9月 6日(土) くろいそ会場(41人参加)

市スポーツレクリエーション祭

- 6月21日(土) にしなすの会場(93人参加)
- 9月20日(土) くろいそ会場(48人参加)



☆ニュースポーツ紹介☆ ~その6~ キンボール (KIN-BALL)

キンボールとは？

ゲームの概要

使用するボールは直径122cm、重さ1kg。コートの大さは13~21m×16~21mです。
1チーム4人の3チームが同時にプレーします。「サーブ」と「レシーブ」を繰り返して得点を競います。
公式競技は3ピリオドで構成され、1ピリオドは7分や10分で行う場合が多いです。

3チームはそれぞれ色の違うビブスを着用します。色はピンク、ブラック、グレーの3色です。

最初に各チームの代表がジャンケンをして、サーブチームを決めます。

①サーブをするチームは、3人のプレーヤーが片膝を床につきボールの下に入りボールを支えます。

最後の1人が『オムニキン』と叫び、続いてレシーブするチームの色を叫びボールを打ちます。

②色を指定されたチームは、ボールがコートの床に落ちる前にレシーブしなければなりません。

③レシーブ後、ボールをセットし①同様にサーブを行います。

①~③を繰り返し、レシーブやサーブに失敗すると、失敗したチーム以外の2チームに1点ずつ加算されます。

◎主なルール・反則について

- ・サーブの瞬間は味方のメンバー全員がボールに触れていなければならない。
- ・1人のプレーヤーが続けて2回サーブはできない。
- ・サーブは床と水平以上の角度で飛ばさなければならない。
- ・サーブはボールの直径の1.5倍、1.8m以上飛ばさなければならない。
- ・レフリーにも聞こえない小さなコールの場合。
- ・1人目がレシーブのためにボールに触れてから、10秒以内に3人目がボールに触れなければならない。
- ・レシーブするチームの3人目がボールに触れた後は、5秒以内にヒットしなければならない。
- ・カバーの口の部分をつかんではいけません。
- ・レシーブの瞬間、コートの外に両足が出てはならない。
- ・選手交代は何回でも自由にできる（ただし、ゲームの中断時に限る）が、どんな時でもコートにいるのは1チーム4名でなければならない。5名以上コートにいた場合、反則となる。
- ・上記反則を犯した場合、他の2チームに1点が与えられる。



※説明文だけではわかりにくいと思います！

スポーツレクリエーション祭で体験してみてください♪

☆リードアップゲーム

じゃんけん陣取りゲーム、プラネットチェイス、大玉転がしリレーなど小学校低学年でもできるゲームもあります。出前講座でも大人気♪
詳しい内容につきましては、スポーツ振興課までお問い合わせください。



南小3年生親子レクの様子

企画部長のあいさつ



企画部長 伊藤市男

那須塩原市スポーツ推進委員協議会は 46 名で組織され、企画部と事業部に分かれ活動をしています。

今回は企画部の事業内容を紹介します。企画部も広報担当と企画担当に分かれ、広報担当は「スポ進だより」（年 2 回発行）の編集・制作を担当しています。記事の内容はスポーツ推進委員活動の紹介、事業計画等の紹介です。（市ホームページで過去の「スポ進だより」が見られます。）

企画担当は、事業の発案や内容の検討等を行います。企画担当の発案で企画部委員が考案した那須塩原市スポーツ推進委員オリジナル体操が全国のスポーツ推進委員が購読している「みんなのスポーツ」に今年の 6 月に紹介されました。

各推進委員は市内の小学校、高齢者学級、育成会等への出前講座でニュースポーツの紹介や指導を行っています。講座開始前に準備運動を行います。各推進委員が経験した競技の準備運動となり、委員によってまちまちなのでこれは良くないとの意見から企画部員で協議し 1 年を掛け独自の「オリジナル体操」を完成させました。写真とコメント付きのマニュアルもありますので、興味のある方はご一報下さい。



推進委員みんなで
オリジナル体操を
練習しました♪



出前講座は随時受け付けしています！出前講座をご希望される場合は、スポーツ振興課までご相談下さい。

過去のスポ進だよりは市ホームページに掲載しています！ぜひご覧ください♪

編集後記

皆さん、いつもご協力頂きありがとうございます。私たちスポーツ推進委員はオリジナル体操を取り入れ全員で頑張っています。市民一人1スポーツの方針の下で体力測定、スポレク、ニュースポーツ等、子供から高齢者まで楽しくスポーツに携わって頂きたいと取り組んでいます。また、学校関係でも出前講座が好評で依頼も多く学校に出向き子供達と親しんでおります。親子のふれあう笑顔が忘れられません。皆さまも気軽にスポーツを楽しんではいかがでしょうか。私たち推進委員も精一杯協力いたします。

市スポーツ推進委員協議会：半田久男・君島トシエ・橋本禮子・古磯克浩・松本雅子・渡辺雄吉
企画部広報担当 河内秀夫・伊藤昭一・橋本克己・人見美智子・大塚佳成江