

那須塩原市スポーツ推進委員協議会

スポ進だより

第19号

R1.12.20

編集：市スポーツ推進委員協議会

発行人：会長 粒 来 紀 男

スポーツレクリエーション祭 (くるるい会場)



毎回好評の「スポーツレクリエーション祭」。今年は初の試みとして黒磯駅前に新しくオープンした「まちなか交流センター『くるる』」で開催しました。

今回は、ポッチャ、ドッチビー、スカイクロスなど6種目の体験コーナーを開設。くるるのあちこちに設けたブースでは、来場者が全力でニュースポーツに挑戦しました。なかには屋根の上までフライングディスクを飛ばすちびっこも…！

スポーツレクリエーション祭は、「いつでも」「だれでも」「いつまでも」子どもからお年寄りまで手軽にできるニュースポーツを体験できる機会です。なじみのない種目も、一度体験すると夢中になりますよ。ぜひ、お越しください。

那須塩原市スポーツ推進委員協議会事務局

TEL : 0287-37-5439 FAX : 0287-37-5479

☆ニュースポーツ紹介☆ ~その9~ 卓球バレー

その名の通り、卓球とバレーボールのハイブリッド競技。筋ジストロフィーによる重度の肢体不自由を持つ児童も楽しめるスポーツを目指し、近畿地区の特別支援学校で始められました。

子どもも高齢者も、障がいのある人もない人も、誰でも一緒にプレーできるニュースポーツです。

●道具●

◆ラケット

縦横30cm以内で平坦なもの。自作も可能です。



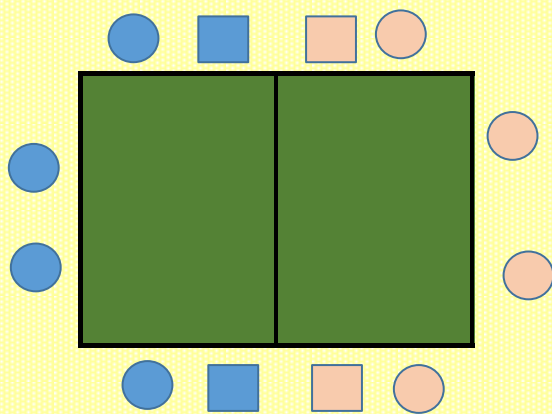
◆ボール

サウンドテーブルテニス(視覚障がい者が音を頼りに行う卓球)用の中に金属が入ったピンポン玉を使います。動くと音がします。

◆いす。車いすも可。

◆卓球台、ネット

卓球台からネットを5.7cm浮かせ、その下からボールを通します。



プレイヤーの配置

■ ■ : ブロッカー ● ● : サーバー



■ルール■

- 1チーム6人。いすや車いすに座って、卓球台を囲みます。
- 木製のラケットで、音がなるように中に金属球を入れたピンポン玉をパスし、ネット下から相手コートへ返球します。
- 基本的なルールはバレーボールと同じです。コートの中に返球できなかつたり、3打以内に返球できなかつたりすると相手の得点になります。また、ネットの上からの返球や、立ち上がってプレーはできません。
- ネット側の2人は「ブロッカー」、それ以外の4人を「サーバー」と呼びます。
- サービスはブロッカー以外の4人が順番に打ちます。また、ブロッカーはサービスを一回で相手へ返球してはいけません。
- 1セット15点で3セットマッチ。2セットを先取したチームが勝ちです。

平成31年・令和元年度 事業実績 (4~9月)

4月13日	総会	7月 2日	南小3年生親子レクリエーション
5月12日	那須地区スポーツ推進委員総会・研修会	10日	南赤田公民館生きがいサロン (写真B)
5月18日	狩野公民館少年教室 (写真A)	10日	高林小4年生親子レクリエーション
19日	市スポーツレクリエーション祭 (にしなすの会場)	24日	ウォーキング教室 (三島公民館) (写真C)
6月 1日	南公民館少年教室	8月3日	さいかつぼーる審判講習会 (埼玉県)
5日	市民体力テスト	29日	東原小4年生
7日	関東スポーツ推進委員研究大会 (埼玉県・2日間)	31日	第1回県研修会
11日	南小1年生親子レクリエーション	9月15日	市スポーツレクリエーション祭 (くろいそ会場)
12日	槻沢小3年生親子レクリエーション	16日	第2回那須地区研修会 (那須町)
18日	関谷小1年生親子レクリエーション	18日	ウォーキング教室 (西那須野公民館)
20日	老人・幼児ふれあいスポーツ大会	28日	第1回市さいかつぼーる審判講習会
22日	埼玉小PTA 保健体育部		
25日	大山公民館高齢者学級		
27日	大山小1年生親子レクリエーション		
29日	県生涯スポーツ活動指導者講習会		

A:少年教室(ディスクッター)



B:生きがいサロン
(スポーツウエルネス吹き矢)



C:ウォーキング教室

令和元年度 事業予定 (10~3月)

10月	5日	市駅伝競走大会
11月	3日	那須塩原ハーフマラソン
	9日	視察研修
	14日	全国スポーツ推進委員研究協議会 (2日間)
	30日	第2回県学童駅伝大会
12月	14日	栃木県スポーツ推進委員研究大会
令和2年		
2月	8日	那須地区スポーツ推進委員交流大会
	15日	第2回県研修会
3月	8日	第8回さいかつぼーる交流大会



3/8さいかつぼーる交流大会
みなさまの参加お待ちしております!

関東スポーツ推進委員研究大会に参加しました

埼玉県さいたま市で、6月7～8日に開催された「関東スポーツ推進委員研究大会」に本協議会からは、17人が参加しました。

大会2日目の分科会では、本協議会が長年取り組んでいる「さいかつぼーる」考案者による発表を聴講しました。本市の取り組みについても言及しており、参加者は熱心に耳を傾けていました。今後、とちぎ国体での「さいかつぼーる」開催に向け、受講内容を活かしていきたいと思います。



「賞の重みを実感」



粒来 紀男 会長

つぶらい のりお

文部科学大臣表彰を受賞した

「賞の重みを感じていまってきたが、これからは障
す」。スポーツ推進委員が「い者も含めたスポーツ
として長年の功績が認められ、名譽ある文部科学大臣
表彰を受賞した。さらにも積極的に取り入れてい
たい考えで、各スポーツの審判資格の取得や新たな
関係で、旧西那須野町の体育指導委員に推薦され、以
後、二十八年間に渡って地域のスポーツ振興に貢献。
その間、那須塩原市のスポーツ推進協議会副会長を歴
任し、平成二十二年から会長の後、後に那須地区連絡協
会の会長なども務めている。」「健常者を対象にニュー
スポーツの普及活動に携わ

「温和で人一倍面倒見のいい人」と各委員は一様に口をそろえる。常に活動の場には足を運び、自らも参加して指導の委員や受講生の市民を激励するなど、厳しさの中にも人情味溢れる行動が評価されているようだ。全国スポーツ推進委員連合表彰、県体育指導委員功労者表彰、関東スポーツ推進委員協議会表彰、スポーツ少年団顕彰（登録指導者）などを受賞。井口の自宅に奥さんと長男夫妻、孫などの七人家族。七十一歳。

(T・M記)

過去のスポ進だよりは市ホームページに掲載しています！ぜひご覧ください♪

編集後記

最近、歩くことに関して再認識することがあった。飼い犬が亡くなり、朝夕の散歩がなくなったとたん、体重がみるみる増え、あっという間に体はメタボ。犬の散歩が肥満対策に効果があったということに改めて思い知った。この道（スポーツ推進委員）に入って半年が過ぎた。「楽しいウォーキングと健康づくり」の指導に参加したが、新任だったこともあって補助する側が教わる身に。反省材料として今後活かしたいが、その甲斐あってか教え通り散歩を再開してみたものの、日ごろの怠け癖が仇になって、未だ成果は…。

広報担当 室井(敏)

那須塩原市スポーツ推進委員

現在、56名の委員が地域にスポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツをしやすい環境をつくるために活動しています。目印は黄色のポロシャツです👕

見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね。

黒磯公民館区		厚崎公民館区			稲村公民館区	
						
遠藤 好美	瀬尾 裕之	半田 久男	相馬 孝子	川嶋 寛芳	大藪 めぐみ	
稲村公民館区			とよら公民館区			
						
人見 とよみ	高根沢 満	渋田 重利	田中 喜代子	目黒 明美	伊藤 利	
鍋掛公民館区				東那須野公民館区		
						
長瀬 不二男	室井 輝男	高久 務	生井 克治	君島 トシ卫	橋本 禮子	
東那須野公民館区			高林公民館区			
						
田野 明	古磯 克浩	中川 きい	相馬 智子	八木沢 義雄	菊地 彰	
高林公民館区	西那須野公民館区			狩野公民館区		
						
若生 一美	松本 雅子	渡邊 雄吉	室井 敏男	粒来 紀男	須藤 久子	

狩野公民館区

南公民館区



河内 秀夫

山口 元子

渡辺 久代

古田 孝男

伊藤 昭一

佐々木 久典

西公民館区

三島公民館区



平野 義隆

鈴木 伸彦

樋口 博美

渋谷 達雄

富山 潤

室井 洋三

三島公民館区

大山公民館区

ハロープラザ区



木口屋 盛藏

伊藤 市男

橋本 克己

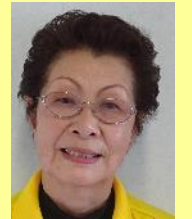
稲葉 佳世子

植竹 佳代子

菊池 宏

ハロープラザ区

塩原公民館区



室井 あつ子

江連 恵子

大塚 佳成江

臼井 和範

高久 晃子

人見 美智子

塩原公民館区



床井 淳子

田代 優子



キンボール、ボッチャ、スポーツウエルネス吹矢などニュースポーツの出前講座を行っています。

詳しくはスポーツ振興課（0287-37-5439）へお問い合わせください。