

那須塩原市スポーツ推進委員協議会

スポ進だより

第13号

H28.12.20

編集：市スポーツ推進委員協議会

発行人：会長 粒 来 紀 男

スポーツレクリエーション祭 (にしなすの会場)



副会長あいさつ

早いもので、私がスポーツ推進委員になって32年が経ちました。女性1名、男性6名の体育指導員として活動していましたが、スポーツ推進委員と名称が変わり、3市町合併により、委員数も45名となりました。合併前は年に数回の活動だったものが、市の「市民ひとり1スポーツ」という目標のもと、今では数えきれない回数の出前講座を行っています。他にも市の駅伝大会やハーフマラソンでのお手伝いもしております。現在はウォーキングリーダーになるべく、講習を受けているところです。皆さんと楽しく歩いて健康になれたらと思っております。

副会長 君島 トシエ



問合せ先・・・

那須塩原市スポーツ推進委員協議会事務局 (スポーツ振興課内)

TEL : 0287-37-5439 FAX : 0287-37-5479

活動報告

平成28年度(4月~9月)

◆平成28年度(4月~9月)も色々な活動を行いました!

実績一覧

- 5月14日(土) スポレク祭(にしなすの会場)
- 5月15日(日) 那須地区研修会①
- 5月22日(日) 中塩原生きがいサロン
- 6月3日(金) 関東研究大会①
- 6月4日(土) 関東研究大会②
- 6月8日(水) 市民体カテスト(にしなすの会場)
- 6月10日(金) 西小学校5年生親子レク
- 6月14日(火) ウォーキング教室①
- 6月21日(火) 大山小学校3年生親子レク
- 6月22日(水) 槻沢小学校3、4年生親子レク
- 7月2日(土) 県生涯スポーツ指導者講習会
- 8月24日(水) 関谷シニア生きがいサロン
- 8月28日(日) 県研修会①
- 9月1日(木) 西小学校3年生親子レク
- 9月3日(土) スポレク祭(くろいそ会場)
- 9月7日(水) 市民体カテスト(くろいそ会場)
- 9月10日(土) 那須地区研修会②
- 9月14日(水) ウォーキング教室②
- 9月24日(土) 市駅伝大会

ウォーキング教室①



市民体カテスト(くろいそ会場)



槻沢小学校4年生親子レク



那須地区研修会②に参加しました!



年に3回行っている那須地区スポーツ推進委員連絡協議会の研修会に参加しました。いつもは大田原市・那須町・那須塩原市の3市町で研修を行うのですが、今回は宮城県丸森町のスポーツ推進委員の皆様も参加され、「さいかつぼーる」に挑戦しました。例年3月には那須塩原市さいかつぼーる交流大会を開催しており、各コートでハイレベルな攻防が繰り広げられておりました。4市町で行われた研修会の写真をパシャリ!!

出前講座を実施しております！！

平成28年8月24日（水）に上の内ふれあい交流センターにて、スポーツ吹き矢の体験会を行いました。

参加者の皆様は、初めてスポーツ吹き矢に挑戦しましたが、現場の声を読者の皆様にお伝えしたいと思います。

参加者の声

スポーツ吹き矢は初めての体験でしたが、4名のスポーツ推進委員の方から楽しく教えていただきました。

元気に楽しいひとときをありがとうございました。



スポーツ推進委員の声

シニアクラブとは思えないほど、皆様若々しく素敵なファッションに身をつつみ、吹き矢を構えるお姿は大変いきいきされていました。今後も地域のコミュニケーションをとりながら、シニアクラブのお手本となっていくことを期待しております。



こちらは平成28年10月20日（木）に厚崎公民館にて行われた、ときわ学級の様子です。

この日は、シャフルボード、スポーツ吹き矢、ダーツの3種目に挑戦していただきました。

参加者の声

参加者を3グループに分け、3種目を順に体験しました。順番をあまり待つこともなく、参加者も楽しく体験することができました。体験教室なので、「もう少しやりたい！」と思う段階で終了するのがベストだと思います。

スポーツ推進委員の声

皆様とても意欲的で、明るく楽しい時間を過ごすことができました。

グループ毎で体験をしたあと、個人的にもう一度挑戦したいという方がいらっしゃいました。集中して的真ん中に狙いを定め、ダーツを投げると…見事と真ん中の的中！！

見ていた私たちも思わず拍手！とても楽しいひと時でした。

出前講座のご用命は…

市スポーツ振興課またはお近くのスポーツ推進委員へご相談ください！
道具のみの貸出も行っております！！ご連絡をお待ちしております！！
那須塩原市スポーツ振興課（電話0287-37-5439）



関東スポーツ推進委員研究大会に参加しました！

平成28年6月3日（金）から4日（土）にかけて、関東スポーツ推進委員研究大会に参加してきました。今年の開催会場は、山梨県にある河口湖ステラシアターでした。大会1日目はこの会場で講演とパネルディスカッションを聞きました。大会2日目には、山中湖畔にて富士山を眺めながらウォーキングの実技研修に参加しました。本市でも昨年度からウォーキング教室を行っており、多くの方に参加していただいております。

また、平成29年度には、関東スポーツ推進委員研究大会が栃木県宇都宮市を中心に開催されます。本市スポーツ推進委員は会場受付係として、関東全域から参加するスポーツ推進委員をお出迎えするために、大会に運営側として参加いたします。

今後もスポーツ推進委員として、多くの活動を行い、皆様の生活に活力と生きがいを見つけていただくお手伝いできればと思います。



過去のスポ進だよりは市ホームページに掲載しています！ぜひご覧ください♪

編集後記

スポーツは感情を豊かにします。実際にスポーツに取り組まれている方、スポーツを観戦することが好きな方、様々な感情を味わうことができます。私達スポーツ推進委員は、そんな素敵な感情を味わってもらえるように、お手伝いをさせていただいております。ニュースポーツの指導は私達にお任せください。ニュースポーツには多くの種目があり、スポーツレクリエーション祭や出前講座で実技の指導をしております。皆様もニュースポーツを通じて新たな楽しい感情に出会えるはずです！！

市スポーツ推進委員協議会 企画部広報担当 床井 淳子