

那須塩原市スポーツ推進委員協議会

スポ進だより

第11号

H27.12.20

編集：市スポーツ推進委員協議会

発行人：会長 粒来紀男

市民体力テスト（くろいそ会場）



市民体力テストとは？

市内在住・在勤の方を対象とした体力テストで、高齢者の部と成年の部に分けて開催しています。

写真は9月5日（土）に行ったくろいそ会場の様子です。

体力レベルを測定することは、自分の健康を管理する上で大切なことです。

年に2回、にしなすの会場、くろいそ会場とで会場を分けて開催しておりますので、興味のある方は是非ご参加ください☆



問合せ先・・・

那須塩原市スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ振興課内）

TEL：0287-37-5439 FAX：0287-37-5479

活動報告

平成27年度(4月~9月)

出前講座

◆平成27年度(4月~9月)も小学校・公民館など色々な所に行ってきました!

出前講座とは…ニュースポーツ等の指導の依頼を受けた場合に、スポーツ推進委員が指定された会場へ出向き指導し、みなさんに体験していただく活動です。

実績一覧

- 5月24日(日) 上厚崎自治公民館ペタンク大会
- 5月27日(水) 大貫小PTAカローリング体験※①
- 6月11日(木) 南小6年生親子レクリエーション
- 6月16日(火) 三島小2年生親子レクリエーション
- 6月18日(木) 東小4年生親子レクリエーション
- 6月18日(木) 南小2年生親子レクリエーション
- 7月17日(金) 西公民館高齢者学級
- 7月17日(金) 黒磯公民館さいかつぼーる講習
- 7月22日(水) 北赤田自治公民館生きがいサロン※②
- 8月7日(金) 塩原老人会
- 9月4日(金) 西小2年生親子レクリエーション※③
- 9月8日(火) 三島小4年生親子レクリエーション
- 9月9日(水) 高林小4年生親子レクリエーション
- 9月11日(金) 大原間小6年生親子レクリエーション
- 9月12日(土) 鍋掛公民館 なべっこクラブ
- 9月14日(月) 三島小5年生親子レクリエーション

①大貫小PTAカローリング体験



②北赤田自治公民館生きがいサロン



③西小2年生親子レク



自主事業

◆市民体カテスト・市スポレク祭を開催しました!

市民体カテスト

- 6月10日(水) にしなすの会場
- 9月5日(土) くろいそ会場

市スポーツレクリエーション祭

- 5月16日(土) にしなすの会場
- 9月5日(土) くろいそ会場



栃木県スポーツ推進委員研修会で、事例発表をしてきました！！

平成 27 年 8 月 29 日（土）第 1 回栃木県スポーツ推進委員研修会で、私たち那須塩原市のスポーツ推進委員は、事例発表をしてきました！栃木県スポーツ推進委員研修会とは、県内のスポーツ推進委員が、お互いの市町村で開催しているイベントや事業などを紹介しあって、県内のスポーツを盛り上げようと開催しているものです。

事例発表では、那須塩原市の特色やグルメを紹介し、スポレク祭や体カテストなどのスポーツイベントを、写真等を用いて発表しました。



そして、発表の最後には、私たちが考案した「オリジナル体操」を、会場にいる人に実際に体験してもらいました！会場は大いに盛り上がり、私たちの発表は成功に終わりました！

これからも、那須塩原市だけでなく、県内のスポーツ推進委員とも刺激し合い、スポーツをもっと盛り上げていきたいと思えます。



那須地区スポーツ推進委員研修会に参加してきました！！

平成 27 年 9 月 19 日（土）大田原市県北体育館で開催された、那須地区スポーツ推進委員研修会に参加してきました！那須地区スポーツ推進委員研修会は、大田原市・那須町・那須塩原市の 3 市町のスポーツ推進委員が集まります。誰もが気軽に楽しめるニュースポーツを教わったり体験したりして、交流を深め、市・町の境界を越えて、那須地区でスポーツを推進していくために開催しています。

今回は、「スカットボール」と「ドッチビー」を体験してきました。「ドッチビー」は那須塩原市でもスポレク祭や出前講座などで実施していますが、「スカットボール」は、今までやったことがなく、初めて体験してきました。ゲートボールのように球を打って、ボールをホールに入れて得点を競うのですが、簡単そうに見えてとても難しく、力加減の微妙な調整が必要な競技でした。



事業部長のあいさつ



事業部長 平野 義隆

平成 27 年 1 月 1 日をもって、那須塩原市は誕生 10 周年を迎えました。私たち那須塩原市スポーツ推進委員も、市誕生と同じく、黒磯市、西那須野町、塩原町、3 つの市町の推進委員が集まって、結成されました。当初 70 人以上おりましたが、今現在男性 27 名、女性 18 名の 45 名で、活動をしています。

この 10 年間の中で、私たちの活動は、大きく変わってきました。かつては、体育指導員と呼ばれていた私たちですが、名称もスポーツ推進委員となり、様々なスポーツの実技を指導する立場から、地域のスポーツ振興を包括的に担う、スポーツコーディネーターとしての立場に変わりました。技術を教えるだけではなく、様々なイベントを企画して、それを運営していかなければなりません。

例えば、様々なニュースポーツを一度に体験できるスポーツレクリエーション祭やニュースポーツの一種である、さいかつぼーるの市民交流大会などのイベントを企画・運営しています。

今年の 8 月 29 日に、第 1 回栃木県スポーツ推進委員研修会がありました。私たち那須塩原市の推進委員は、事例発表を担当し、上記のようなイベントを紹介してきました。そして、私たちの 10 年間の集大成でもある、「オリジナル体操」の発表もしてきました。

「オリジナル体操」とは、今までバラバラだったイベントの前の準備運動を統一するために、私たちが考案した体操で、各事業の前に活用しています。

以上のように、この 10 年で、私たちスポーツ推進委員は新しいことに挑み続けてきました。実施してきたイベントには、まだまだ改善しなければいけない点が多くあります。これからも事業を工夫して、那須塩原市に住むみなさんのスポーツを楽しむ機会を増やせるように、これからも挑戦し続けていこうと思います。

過去のスポ進だよりは市ホームページに掲載しています！ぜひご覧ください♪

編集後記

私たちスポーツ推進委員は、普段はソフトボールやバレー・陸上競技など、それぞれの組織に所属して活動しております。しかし、共通の思いとして市民の方々の健康長寿を願っています。

そこで、運動の多少にかかわらず、「自分をテストする」思いで、市民体カテストへの参加を試してみたり、スポーツレクリエーション祭で、誰でも楽しめるニュースポーツに親しんでみたり、更には、出前講座等で、少しでも体を動かすことの喜びを一人でも多くの方に味わっていただければ、私たちスポーツ推進委員にとっては、この上ない喜びです。

市スポーツ推進委員協議会 企画部広報担当 一同