

那須塩原市スポーツ推進委員協議会

スポ進だより

回覧
第12号
H28.6.5

編集：市スポーツ推進委員協議会

発行人：会長 粒来紀男

ウォーキングリーダー養成講習会



ウォーキング教室とは？

H27年度から実施している65歳以上の市民を対象とした教室です。
「美しい歩き方・疲れにくい歩き方」を習得していただき、みなさまの健康づくりのお役にたてればと考えております。

今後もウォーキング教室を実施していきますので、みなさまのご参加をお待ちしております！

みなさまと一緒にウォーキングできることを楽しみにしております！

*ウォーキング教室のご案内は、市広報誌などでお知らせいたします。



問合せ先・・・

那須塩原市スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ振興課内）

TEL：0287-37-5439 FAX：0287-37-5479

活動報告

平成27年度(10月~3月)

活動実績一覧

- 10月 3日(土) 第11回那須塩原市駅伝競走大会
- 11月 3日(火) 那須塩原ハーフマラソン
- 11月12日(木) 全国スポーツ推進委員研究協議会(愛媛県)①
- 11月13日(金) 全国スポーツ推進委員研究協議会(愛媛県)②
- 12月 4日(金) 豊浦小5年生親子レク
- 12月 5日(土) 県スポーツ推進委員研究大会
- 12月12日(土) 西公民館高齢者学級
- 12月15日(火) 社会福祉施設ぬくもり
- 12月18日(金) 厚崎公民館高齢者学級
- 1月15日(金) 東那須野公民館おもと大学
- 2月10日(水) 槻沢小5年生親子レク
- 2月20日(土) 那須地区スポーツ推進委員交流大会
- 2月27日(土) 第2回県スポーツ推進委員研修会
- 3月13日(日) 第4回那須塩原市さいかつぼーる交流大会



ウォーキング教室(4回)



さいかつぼーる交流大会結果

平成28年3月13日(日)に第4回那須塩原市さいかつぼーる交流大会を開催しました！なんと今大会では過去最多の23チームが参加！！今までにない、白熱した試合が多く見られました。みなさまのご協力のおかげで、無事に大会を終了することができました。そして、各ブロック優勝のみなさん、本当におめでとうございました！次回は第5回大会です。区切りのいい大会でチームや地域の方とさいかつぼーるをきっかけに、交流してみたいかがですか。

Aブロック優勝 塩原若連A



Bブロック優勝 ファイツ



Cブロック優勝 Team Ito



Dブロック優勝 Nasu火



Eブロック優勝 FRIENDS



H28年度の事業について

上半期

- 4月 9日(土) 市スポーツ推進委員総会
- 5月14日(土) 市スポレク祭(にしなすの会場)
- 5月15日(日) 那須地区スポーツ推進委員総会及び研修会①
- 6月 3日(金) 関東スポーツ推進委員研究大会(山梨県)①
- 6月 4日(土) 関東スポーツ推進委員研究大会(山梨県)②
- 6月 8日(水) 市民体カテスト(にしなすの会場)
- 7月 5日(火) 那須地区ふれあい学習推進セミナー
- 8月28日(日) 県スポーツ推進委員研修会①
- 9月 3日(土) 市民体カテスト・スポレク祭(くろいそ会場)
- 9月24日(土) 第12回市駅伝競走大会
- 9月中予定 那須地区スポーツ推進委員研修会②



下半期



- 11月 3日(木) 第11回那須塩原ハーフマラソン
- 11月17日(木) 全国スポーツ推進委員研究協議会(福井県)①
- 11月18日(金) 全国スポーツ推進委員研究協議会(福井県)②
- 12月10日(土) 県スポーツ推進委員研究大会
- 2月中予定 那須地区スポーツ推進委員交流大会
- 2月25日(土) 県スポーツ推進委員研修会②
- 3月12日(日) 第5回那須塩原市さいかつぼーる交流大会

出前講座(ニュースポーツ)について

出前講座とは…

ニュースポーツ指導の依頼を受けた場合に、スポーツ推進委員が指定された会場へ出向き、みなさまにニュースポーツを体験していただく活動です。公民館の高齢者学級や保護者会、自治会等から依頼を受け、子供から高齢者まで多くの方がニュースポーツを体験しております。

出前講座の依頼は、お近くのスポーツ推進委員、公民館、スポーツ振興課へ！！

※出前講座(ニュースポーツ)では、実施種目のレクチャーや慣れに時間がかかるため、1時間以上を目安にご依頼いただくと、理解が深まり、より楽しく活動することができます。

種目によっては、用具のみの貸出も可能ですので、その際は市スポーツ振興課へご連絡ください。

実施可能種目

キンボール、さいかつぼーる、パタンク、インディアカ、カローリング、シャフルボード、スカイクロス、ドッチビー、ディスクゲッター、ディスクゴルフ、スポーツ吹き矢、ダーツ

東那須野公民館 活動報告

私達（君島、橋本、田野、古磯）は、東那須野公民館から選ばれたスポーツ推進委員です。公民館の事業の1つに「おもと大学」という教室があります。生徒は130人で、年間10回程度開かれますが、毎回100人以上が参加します。その中の1回に、ニュースポーツを取り入れています。シャフルボード、スポーツ吹き矢、ダーツ、射的等です。参加者を4つのグループに分け、各種目で点数をつけ、順位を決めます。参加者の年齢を問わず、とても楽しく活動していただくことができました。スポーツ推進委員の活動はまだ知られていないようですが、各公民館から数名ずつ選ばれています。今後、出前講座の要望があればいつでもお伺いします。ぜひお近くのスポーツ推進委員に声をかけてください。



スポーツ吹き矢

Let's enjoy!



ダーツ



シャフルボード

東那須野公民館

スポーツ推進委員

君島トシエ

橋本禮子

田野明

古磯克浩



開会式

過去のスポ進だよりは市ホームページに掲載しています！ぜひご覧ください♪

編集後記

私たちスポーツ推進委員は勝敗よりも、「楽しみ」「人との交流」「健康・体力づくり」に重点を置いたニュースポーツの研修を受け皆さんにお伝えする役割を担っています。

今回ご紹介しているウォーキングもお勧めです。いつでも、だれでも、どこでもできます。健康維持のために一歩踏み出してみませんか。