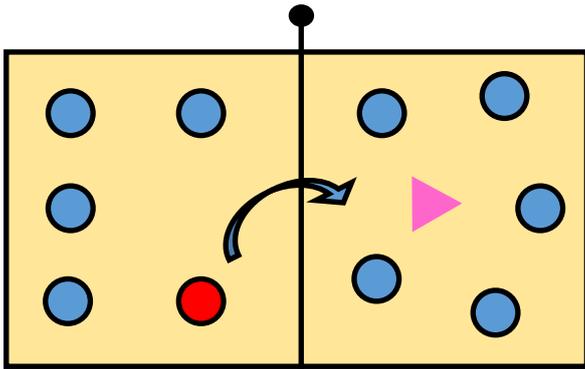


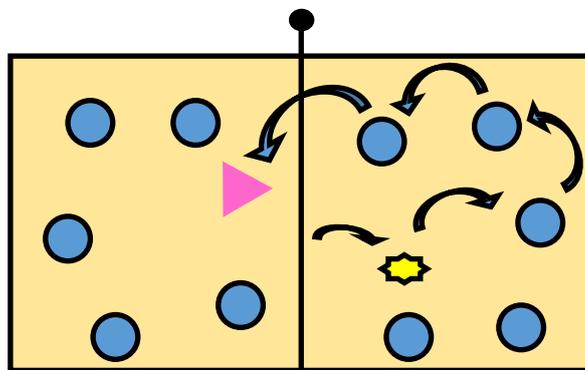
さいかつぼーるの遊び方



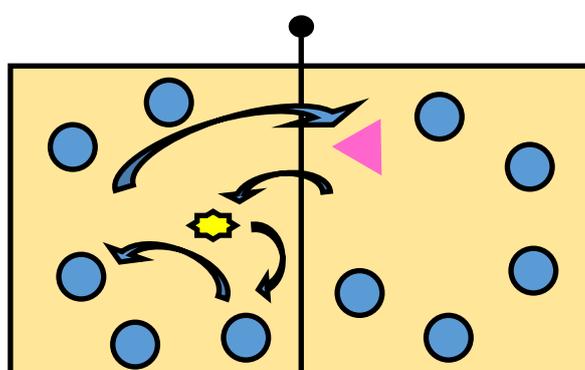
詳しい遊び方はこちら
(You Tube)



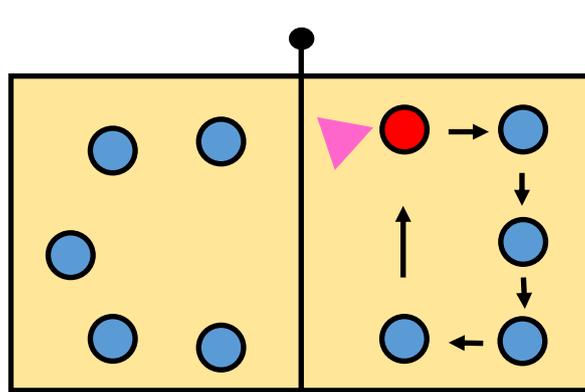
各コートに左の図のように選手を配置します（5人の配置を若干動かすのはOK）。サーブ権を得たチームの赤の位置の選手がサーブを打ちます。足の横を通すように下からサーブを打ちます。上・横・斜めからサーブを打つのは禁止です。



ワンバウンドさせてから、レシーブをします。ブロックをしたり、1回で直接相手のコートに返したり、足で蹴るのは禁止です。2回か3回で相手のコートにボールを返します。相手のコートにボールを返すまでに落球してしまうと相手の得点になってしまいます。



相手のコートから返ってきたボールは、自分のコート内でワンバウンドさせてからレシーブをします。3回目までに相手のコートに返して、どちらかのチームに得点が入るまで同じことを繰り返します。得点が入ったチームがサーブ権を得ます。



サーブ権が移った際は、時計回りにローテーションをします（前列の右の人がサーブを打つ）。15点マッチで、セットごとにコートチェンジを行い、先に2セットを取った方が勝ちです。ドゥースはありません。

ボールは壊れやすいので、壁当てはせずに、丁寧に使用してください。