

## 那須塩原市キックトライアスロン大会 競技の流れについて

- ① 大会本部（那珂川河畔公園プール事務室前）で受付をしてください。
- ② 受付でもらったレースナンバーは、バイクの乗車前に着る上着のお腹側に付けます。また、自分のレースナンバーシールが配布されますので、バイクに貼ってください。  
※受付の際、マジックで両腕と両足に自分のナンバーを縦書きします。
- ③ 受付後、競技説明前までにトランジションエリア（プール敷地内 T・T1）にバイクをお持ちください。また、自分のスタート前にタオルや上着、シューズをトランジションエリアにセットして、その後、プール付近に水着で集合してください。  
※バイク乗車とランの時は、上着とシューズの着用が必要です。
- ④ 8時からプール施設内において、各部門の競技説明を行います。
- ⑤ 【競技開始】スイムスタート。参加人数が多いため、時差スタートを実施します。
- ⑥ プールが終わったら、トランジションエリアに移動し、バイクの準備をします。  
※ここでレースナンバー（上着やゼッケンベルトに付けておいたもの）を着用する。
- ⑦ バイクスタート。
- ⑧ バイクが終わったら、トランジションエリアでランの準備をします。  
※ここでヘルメットを必ず外してください。
- ⑨ ランスタート。
- ⑩ ゴール。
- ⑪ 安全が確保できたらトランジションエリアからバイク等の撤収をします。選手本人が回収しますので、レースナンバーを持参してください。  
※レースの状況、安全確保のためお待ちいただくことがあります。
- ⑫ 表彰式 ※出席せず帰宅する場合は、ゴール付近にいる職員に声をかけてください。

※前の部の進行状況によっては、予定時刻通りに進行しない場合があります。

※ファミリーの部に限り、バイクにおいて、ストライダーの使用を認めています。

※浮き輪・ビート板の持ち込みは不可とします（ただし、アームリングは可）。プールでは県トライアスロン協会員によるフォローがありますが、泳ぎきることができない選手に対しては、ビート板等を渡す予定です（ファミリーの部は保護者が支えることを可とする）。