

ディスコン

用具

- ・ディスク青6枚、赤6枚
- ・ポイント（黄）
- ・メジャー
- ・パドル（スロー指示板）
- ・コート作り用メジャー
- ・コート作り用テープ
- ・コート作り用ロープ

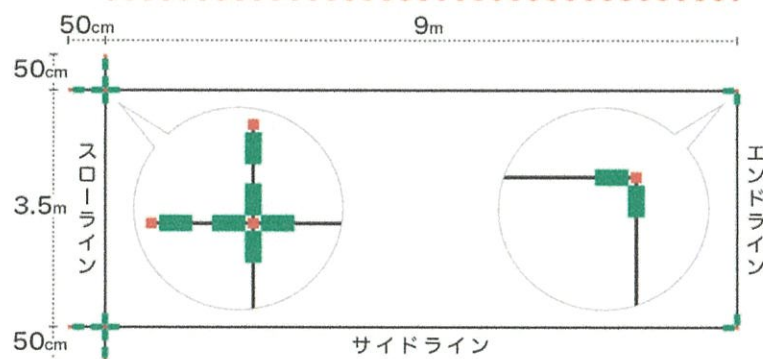


コート

インスタントコート

貼り方：緑色の部分にコートテープを貼る。エンドラインの角は直角に残す。

赤色の部分にはコートテープは貼らない。



説明

- ① 1人対1人の個人戦から6人対6人の団体戦までできます。
- ② ジャンケンで勝ったチームが赤チーム（先攻）となります。
- ③ 赤チームがポイントを投げます。
- ④ 続けて赤チームの同じ人がディスクを投げます。
- ⑤ 次に青チームが投げます。
- ⑥ 続いて審判のパドルの指示に従い、ポイントに一番近いチームのディスクの色より遠い色のチームが投げます。
- ⑦ どちらかのチームがディスク6枚を投げ終わったら、もう一方のチームは残りのディスクを投げても投げなくても大丈夫です。
- ⑧ これで1イニングが終了となります。
得点はポイントに一番近いチームのディスクが相手チームのディスクよりも、何枚ポイントに近づいているかを数えます。
この時、両チームのキャプテンは主審の判定をコート内で確認します。
- ⑨ 第2イニングは、第1イニングで負けたチームの2番目の選手がポイントを投げ、続いて同じ人がディスクを投げます。
- ⑩ いずれかのチームが11点（又は7点）を先取し、相手チームが残りのディスクを投げ終われば試合終了となります。