

那須塩原市スポーツ推進委員協議会 スポ進だより

さいかつぼーる交流大会に参加してみませんか？



令和7年3月2日（日）に三和住宅にしなすのスポーツプラザを会場として、第12回那須塩原市さいかつぼーる交流大会を開催します。若者から高齢者まで多くの参加者が集い、年々盛り上がりを見せている大会となります。

相手から返ってきたボールを1バウンドした後にレシーブするなど、特徴的なルールもありますが、不規則に跳ねるボールを追いかけて、ソフトバレーのように楽しめるスポーツです。ルールも覚えやすく、簡単に始められますので、幅広い世代で楽しむことができます。この機会にぜひチャレンジしてみてください。



那須塩原市スポーツ推進委員協議会は、今大会でも大会運営や審判として携わり、さいかつボールの更なる普及に努めています。

さいかつぼーる交流大会について詳しくはこちら。
ご参加お待ちしております。



那須塩原市スポーツ推進委員協議会 事務局：那須塩原市スポーツ振興課
電話：0287-37-5439 FAX：0287-37-5479
メール：sports-shinkou@city.nasushiobara.tochigi.jp
※【那須塩原 スポーツ推進委員】で検索すると過去の記事も見れます。



※裏面へ続きます

スポーツ推進委員の主な活動

ひたちなか市交流会

6月に茨城県ひたちなか市の推進委員と交流の場を設け、当協議会からさいかつぼーる、ひたちなか市からはモルックを互いに教え合いました。

モルックは目当ての棒を倒して得点を狙っていくシンプルな競技に思えますが、戦略が重要な奥深いスポーツでもあります。子供から大人まで楽しめ、今後は出前講座など、みなさんとの活動に活かしていきたいと思っています。



モルックの導入

ひたちなか市交流会で大いに盛り上がったことがきっかけでモルックを導入。那須町・大田原市との推進委員研修で早速取り入れました。

モルックはフィンランド生まれ。目標の50点を目指してスキttlと呼ばれる数字が書かれた棒を倒します。倒し方で得点が変わりますが、ぴったり50点にできなければ25点に戻るルールがあり、後半になるほど白熱して楽しめるスポーツです。



出前講座について

推進委員は公民館や学校等を訪問してモルックやボッチャなど、ニュースポーツの競技ルール説明や実技指導を行っており、幅広い世代で楽しめる様々なスポーツの講師が可能です。

また、種目によっては道具の貸出のみも実施しており、指導を受けた後は仲間だけで楽しむ等、運動習慣を身につけるきっかけにもなります。

ご興味がある方はお問い合わせください。



表彰者紹介

令和6年度 全国スポーツ推進委員連合30年勤続スポーツ推進委員表彰
菊池 宏 那須塩原市スポーツ推進委員協議会会長【ハロープラザ地区】

編集後記

今年度は新規事業として、姉妹都市の茨城県ひたちなか市と交流会を実施しました。これまで体験する機会が少なかったモルックを指導してもらい、その楽しさと奥深さに多くの委員が夢になり、当協議会でも導入し、出前講座等でみなさんに教えられるよう準備を整えました。

ひたちなか市とは今後も継続して交流を深め、互いに切磋琢磨してみなさんとの活動にも活かしていきたいと思っています。モルックに限らず、スポーツにご興味のある方は一度ご連絡ください。我々とともに楽しく運動してみませんか。

市スポーツ推進委員協議会 広報担当