

健康アップ教室「指ヨガ」参加者募集!

塩原公民館講座「健康アップ教室」の「指ヨガ」。もっと多くの人に体験してもらいたいのので参加者を追加募集します。手をもみほぐすことで血流・体の不調が改善された…と市内の公民館講座でも大好評です。この機会にぜひ参加してください、お待ちしております! (参加費:無料)



- 日時:7月29日(水) 13:30~15:00 ●会場:塩原公民館 会議室
- 7月1日(水)~7月12日(日)の間、先着順で受け付けます(10名程度)。電話で申し込みください。
【受付時間 9:00~17:00】 ●申し込み・お問い合わせ:塩原公民館(☎0287-32-3812)



今年もやります!

サマースクール

日時:7月26日(日) 9:30~11:30
会場:ハロープラザ(関谷1266-4)
対象:塩原小中学校・箒根学園の1~6年生
内容:下記の3コースから選びます

①ワクワク書道コース[募集8名]

持ち物:書道の道具、用紙、お手本
材料費:無料



②挑戦!木工工作[募集15名]

持ち物:なし 材料費 500円



③かわいいポーチ作り [募集10名]

持ち物:なし 材料費 500円



募集期間:7月10日(金)まで
申込方法:小中学校から配布された申込書に記入し担任の先生宛提出してください。
お問合せ:塩原公民館(☎32-3812)

※応募者多数の場合は抽選になります。また詳細は参加者に別途お知らせします。

ハロープラザ共催

草木染め

季節のストール染め

染色液の作り方、下染めの方法から色止めの方法まで、自宅でもできる染め方を学ぶ教室(全2回)です。初めての方大歓迎!ぜひ参加してください!!

日 程	内 容
1回目 8月 8日(土)	葛(くず)でストールを染める!
2回目 8月22日(土)	さざんかでストールを染める!!

場所:ハロープラザ調理室
時間:9:30~11:30
対象:塩原・箒根地区住民15名
参加費:ストールは事務局で用意いたします。当日お好きなものをお選びください。
(1,500~3,000円)



持ち物:ゴム手袋、エプロン
募集期間:7月14日(火)~7月24日(金)
申込方法:ハロープラザ窓口又は電話で申し込みください。受付時間は9:00~17:00です。(☎35-2006)



※応募者多数の場合は抽選になります。また詳細は参加者に別途お知らせします。

からだうれしたのしヨガ教室

塩原公民館伝統(?)の「健康アップ教室」が今年も始まりました。昨年に引き続き、市内でヨガ教室を主宰する荻原とみ江先生をお招きし、3回のコースで実施されます。「身も心も元気になりそう~(ちょっと辛かったけど💦)」と大好評です。頑張っって続けていきましょね!



クマ注意!

日本国中、熊の目撃情報、被害が報道されています。熊には慣れている(?)塩原とはいえ十分警戒してください。



7月の行事

日	曜	行事
1	水	④学校開放日 授業参観 ブロック部会
2	木	④那須地区中学校総合体育大会(陸上) 🔥健康アップ講座(ヨガ)
3	金	
4	土	🔥那須塩原市教育講演会(みるひいホール)
5	日	🐟箒川鮎解禁日
6	月	④8年生 マイ・チャレンジ(~10日まで)
7	火	七夕
8	水	🔥生きがいサロン(古町:押し花ランプ)
9	木	④9年生 校外学習(まちめぐり)
10	金	★塩原温泉まちめぐり案内人養成講座(第3回)
11	土	
12	日	
13	月	④箒川リフレッシュ大作戦事前活動(池掃除・草刈り)
14	火	塩原旧お盆(14~16日)
15	水	④箒川リフレッシュ大作戦
16	木	
17	金	
18	土	④夏休み(8/26まで) ★水と橋めぐりスタンプラリー開催中!(8/31まで)
19	日	
20	月	海の日(🔥公民館休館日)
21	火	🔥公民館休館日
22	水	④県中学校総体剣道大会
23	木	④県中学校総体剣道大会
24	金	
25	土	🐞ミヤマクワガタミステリーツアー(塩原ピクニック) 25・26日
26	日	🔥サマースクール(ハロ-フ ラガ 共同開催)
27	月	★50年記念大祭前夜祭(塩原温泉川崎大師厄除不動尊年祭法要)
28	火	★塩原温泉川崎大師厄除不動尊年祭法要
29	水	🔥健康アップ講座(指ヨガ)
30	木	
31	金	

④塩原小中学校 🔥塩原公民館

★塩原温泉観光協会(☎32-4000)



新緑と夏
那須塩原市

「しおばら体育祭」 ~世代をこえて顔晴れ!塩原魂!~ 塩原小中学校&地域共同開催 5/23



前日までの雨で、風が冷たく5月にしては寒い1日に。しかし、皆さんの熱意がこもった応援や競技種目で体を動かし、さらには、お昼の熱々なうどん🍜のおかげで心も体も温まりました♪
児童・生徒と地域の方々が一緒に楽しく種目に取り組み、学校と地域とが共に造りあげている感じがとても素晴らしい、みんなの笑顔あふれる体育祭でした。



5/10(日)、新緑が美しい季節の塩原「ものがたり館」を舞台に、第19回ジャズフェスティバルが開催されました。
地元の団体やバンドが奏でる心地よい音色や歌声が、爽やかな風と共に会場を包み込みます。音楽で地域が一つになる、素敵な休日となりました。



第49回塩原湯けむりマラソン全国大会が5/31(日)に開催されました。全国津々浦々から参加された1,600人のランナーがそれぞれの目標を持って塩原温泉街を走り切りました。
また、当日は、各参加者や応援者の情熱も重なり、晴天の暑い暑い1日でしたが、塩原小中学校の児童生徒や先生も各コースを走るなど、学校と地域とが一体となって取り組んでいる素晴らしい大会でした。

塩原図書館通信

【セラピードックと絵本を楽しもう!】
絵本の読み聞かせを通して犬たちと触れ合ってみましょう。
声を出すのが苦手でも大丈夫!
緊張して読み間違ってしまったら大丈夫!
セラピー犬たちはあなたのお話を静かに聞いてくれますよ🐶
詳しくは図書館や公民館で配布しているチラシ、ポスターをご覧ください。
※参加には事前の申込が必要です。



●7月の休館日: 6日(月)、20日(月)
那須塩原市塩原図書館 電話: 0287-48-7521



5/15(金)、「初夏のハイキング講座」で新緑が美しい季節の福島県大沼郡昭和村の「水芭蕉としらかばの杜」、「矢の原湿原」を散策してきました。満開の水芭蕉が見れなかったのは残念でしたが、天候にも恵まれ、マイナスイオンを堪能できるハイキングとなりました。