

健康アップ教室参加者募集!!

からだ嬉し楽しヨガ教室

毎年好評の健康アップ教室、今年も荻原とみ江先生が来て「ヨガ」の指導をしていただけることになりました! 「続けられるヨガ」を目指している荻原先生。体を鍛えなおしたい、若さを保ちたい...などでお悩みの方々、敷居は高くありません。ラジオ体操感覚で参加してください。(第1回~第3回)

さらに今年は各公民館でひっぱりだこの高久由理さんが「指ヨガ」の指導をしてくれます。〈全身の縮図〉とされる手をもみほぐすことで血流、体の不調が改善されていく...とのこと。皆さん午後のひととき、体のケアで少し前の自分を取り戻してみませんか?(第4回)

日時：第1回 6月4日(木) 第2回 6月18日(木)
第3回 7月2日(木) 第4回 7月29日(水)
時間：午後2時15分~3時45分
(第4回指ヨガは午後1時30分~3時)

募集人数：15名

参加費：無料 ※ヨガマット(必須)を借りる場合300円の負担があります。

参加申し込み：

5月7日(木)から先着順で受付ます。電話又は窓口で申し込みください!(☎ 32-3812)
受付時間は午前9時~午後5時

指ヨガの日



みんなであってね!



荻原とみ江 先生



草むしいだよ全員集合!

塩原小中学校サポーターズクラブからのお知らせです。PTA、児童生徒と合同で校庭の除草作業を下記の日程で実施します。併せてリサイクル品の回収も行いますのでご協力お願いします!

日時：5月16日(土) 午前7時~(1時間程度)

場所：塩原小中学校校庭

内容：手作業による除草作業

問い合わせ 塩原小中学校 ☎32-2919



※「塩原小中学校サポーターズクラブ」は物心両面で学校を支援するボランティア組織です。

菊づくり教室 2026

塩原小中学校地域学校協働本部事業



昨年度の作業風景から

塩原小中学校の伝統行事でもある「菊づくり教室」。今年も4月28(火)から始まります。8年生4名が地元菊づくり名人を迎えて秋に大輪の花を咲かせるべく、奮闘しますよ!(全6~7回)

5月の行事

| 日 | 曜 | 行事 |
|----|---|---------------------------------|
| 1 | 金 | |
| 2 | 土 | 塩原公民館停電 (AM) |
| 3 | 日 | 憲法記念日 |
| 4 | 月 | みどりの日 |
| 5 | 火 | こどもの日 |
| 6 | 水 | 振替休日 |
| 7 | 木 | 菊づくり教室 (2回目) |
| 8 | 金 | ★ぼたんまつり 5/31まで PTA執行部会・合同役員会 |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | ★ジャズフェスタしおばら (もの語り館) |
| 11 | 月 | 交通安全教室 |
| 12 | 火 | サポーターズクラブ総会 第1回学校運営協議会 |
| 13 | 水 | コミュニティ総会 |
| 14 | 木 | |
| 15 | 金 | 「初夏のハイキング」 |
| 16 | 土 | PTA奉仕活動(リサイクル品回収) |
| 17 | 日 | 塩原温泉コミュニティも参加予定 |
| 18 | 月 | |
| 19 | 火 | |
| 20 | 水 | |
| 21 | 木 | 眼科検診 |
| 22 | 金 | |
| 23 | 土 | 塩原小中学校体育祭 |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | 体育祭振替休日 |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | 6年社会科見学 (風土記の丘) |
| 28 | 木 | |
| 29 | 金 | 塩原温泉 湯けむりマラソン |
| 30 | 土 | |
| 31 | 日 | ★第49回塩原温泉湯けむりマラソン全国大会 |

塩原公民館 塩原小中学校
★塩原温泉観光協会(☎32-4000)



令和8年度の新体制♪
今年度の塩原公民館職員の新体制となります。
似た体形3名での体制となりますが、機敏に対応していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



ご入学 おめでとうございます



さねとみ桜まつり

4月12日(日)に、
★第5回 さねとみ桜まつり★
が門前交流広場で開催されました♪
時折強風が吹きましたが、天候にも恵まれ、暖かな日差しと満開の桜のもと、嶋均三さんのトークや生きがいサロンの皆さんによる催し物、門前地区の若人衆によるお囃子が披露されました。また、町内会から美味しい「けんちん汁」が無料で振舞われるなど、大賑わいの1日となりました。

妙雲寺ぼたんまつり 5月31日迄!!

- 開催時期 5/7(木)~31日(日)
- 開園時間 午前8時30分~午後4時00分
- 会場 甘露山 妙雲寺境内

5/16、5/17のみ限定で「トテ馬車」運行!

塩原図書館通信

【一般展示：大関和と明治を生きた女性たち】
黒羽藩出身の大関和は、近代看護界の先駆者として活躍し、「明治のナイチンゲール」と称された人物です。
そんな彼女と、明治時代に活躍した女性たちを合わせて展示しました。
彼女をモデルとしたドラマも放送中ですので、ぜひ一緒にお楽しみください。

●5月の休館日：4日(月)、18日(月)
那須塩原市塩原図書館 電話：0287-48-7521