

健康アップ教室2025参加者募集!!



「からだうれしたのし ヨガ教室」

毎年好評の「健康アップ教室」。今年は装いも新たに市内でヨガ教室を主宰し、各公民館でも引っ張りだこの荻原とみ江先生をお迎えし、ヨガ教室を実施します。荻原先生曰く、「ヨガというと、ストイックでハードなイメージがあるかもしれませんが、しかし、私は誰にでも「続けられるヨガ」を心がけています。」とのこと……。どうも最近体の調子が悪い、体を鍛えなおしたい、若くありたい、などなど……。お悩みの方、敷居は高くありません。それこそ「ラジオ体操」感覚で、老若男女、経験あり・なしを問わずぜひ参加してください お待ちしています! (全2回)

日時 第1回:6月10日(火) 第2回:6月24日(火)

時間 10:00~11:30 場所 塩原公民館会議室

募集人数:最大15名 参加費:無料 ※ヨガマット(必須)を借りる場合、300円の個人負担があります。



5月1日(木)受付開始!

受付時間:9時~17時(休館日を除く)

先着順で受け付けます。電話でお申し込みください。☎32-3812



塩原放送(STV)見えますか!

皆さん塩原放送はもうおなじみだとは思いますが、見えますか? 塩原地区の催しや、塩原小中学校・塩原認定こども園の行事、そして行政の情報などなど、地域密着のニュースが放送されています。

塩原公民館の講座募集のお知らせや塩原温泉コミュニティの行事のニュースなどもお知らせしています。次回の公民館の放送は6月3日(火)、放送時間は午後6時30分から。ぜひチェックしてくださいネ。

草むしいだよ全員集合!

塩原小中学校サポーターズクラブからのお知らせです。PTA、児童生徒と合同で校庭の除草作業を下記の日程で実施します。併せてリサイクル品の回収も行いますのでご協力をお願いします!

日時 5月17日(土) 午前7時~(1時間程度)

場所 塩原小中学校校庭

内容 手作業による除草作業

問い合わせ 塩原小中学校 ☎32-2919



※「塩原小中学校サポーターズクラブ」は物心両面で学校を支援するボランティア組織です。

5月の行事

日	曜	行 事
1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	★ぼたんまつり 5/31まで
8	木	
9	金	⑤PTA執行部会・合同役員会
10	土	⑤スプリングカップ卓球大会
11	日	★ジャズフェスタしおばら（もの語り館） ⑤星野杯争奪中学生剣道大会
12	月	⑤交通安全教室
13	火	⑤4年生社会科見学（クリーンセンター） ⑤第1回学校運営協議会
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	⑤PTA奉仕活動（リサイクル品回収）
18	日	★第48回塩原温泉湯けむりマラソン全国大会
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	⑤那須地区ジュニアスプリングトライアル
26	月	
27	火	🍷「初夏のハイキング」
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	⑤塩原小中学校体育祭

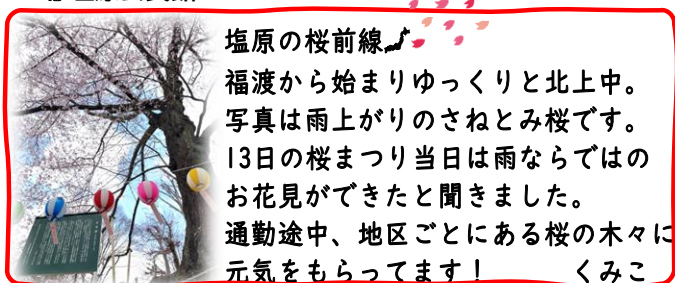
⑤塩原小中学校 ㊟塩原認定こども園

★塩原温泉観光協会（☎32-4000）

🍷塩原公民館



好きを、繋ぐ。
那須塩原市



塩原の桜前線🍷
福渡から始まりゆっくりと北上中。
写真は雨上がりのさねとみ桜です。
13日の桜まつり当日は雨ならではの
お花見ができたと言いました。
通勤途中、地区ごとにある桜の木々に
元気をもらってます！ くみこ



縁の下の力持ち💪 お世話になります！

4月5日（土）にハロープラザで消防団塩原支団の
辞令交付式がありました。
消防団の皆さん、「いざ！」という時の出動いつ
もありがとうございます。これからもよろしくお願
いします。



4/27（日）は市議会議員選挙の投票日です

- ・投票時間 午前7時から午後6時まで
- ・期日前投票 4/21（月）～26（土）
午前8時30分から午後8時まで

投票箱

塩原図書館通信

【必見！「〇〇めぐり」コーナー】
札所めぐり、日本遺産めぐり…
いろいろなところを「巡る」本を
集めてみました。
たまには遠くへ出かけて
春を感じてみませんか？



●5月の休館日： 5日（月）、19日（月）
那須塩原市塩原図書館 電話：0287-48-7521