

ハロープラザだよ！

回
覧

令和8年6月19日発行
第117号

〒329-2801 那須塩原市関谷 1266-4 TEL: 35-2006 FAX: 35-3389
E-mail: kou-hello@city.nasushiobara.tochigi.jp

夏休み企画!! 講座・イベントのお知らせ



参加者
募集

今年もやります！

塩原公民館共催

サマースクール 2026

日時：7月26日（日） 9:30～11:30

場所：ハロープラザ

対象：箒根学園・塩原小中学校の1～6年生

内容：右記①～③のメニューから選びます

募集期間：7月10日（金）まで

申込方法：ハロープラザの窓口（9:30～17:00）又は
電話（☎35-2006）でお申し込みください。

- ◆ 応募者多数の場合は抽選となります。
- ◆ 詳細は参加者に別途お知らせします。

① わくわく書道〔募集8名〕

- ・ 参加費：無料
- ・ 持ち物：書道の道具、用紙・お手本



② 挑戦！木工工作〔募集15名〕

- ・ 材料費：500円
- ・ 持ち物：なし



③ かわいい😊ポーチ〔募集10名〕

- ・ 材料費：500円
- ・ 持ち物：なし



★映画会★ みんなで見に来てね！ 入場無料

塩原図書館共催

『おしいたんてい コスミックフロント』

コスってなぞとき！ きえた きょうりゅうかせき／うちゅうのおおどろぼう



日時：7月30日（木） 10:00～（開場9:45）

場所：ハロープラザ多目的ホール 定員：100名（事前申込制）

受付開始：7月1日（水） 9:30～

申込方法：次の窓口又は電話でお申し込みください。

【ハロープラザ】 窓口 9:30～17:00 ☎35-2006

【塩原図書館】 窓口 9:30～ 閉館 ☎48-7521



好きを、編む。
那須塩原市



市内でクマの目撃情報が増えています
十分ご注意ください

裏面もご覧ください

参加者
募集

草木染め ～季節のストール染め～

塩原公民館共催

染色液の作り方、下染め方法から色止めの方法まで、自宅でもできる染め方を学ぶ教室(全2回)です。初めての方大歓迎です！ご参加をお待ちしております！！

日 程 (9:30～11:30)		内 容	材料費(当日集金)
1回目	8月8日(土)	「葛(くず)」を使ってストールを染めます	ストールは事務局で用意しますので、当日お好きなものをお選びください (1,500～3,000円)
2回目	8月22日(土)	「さざんか」を使ってストールを染めます	

場 所：ハロープラザ調理室
 対 象：箒根・塩原地区住民15名(定員を超えた場合は抽選)
 講 師：渡邊純子氏(南公民館社会教育指導員)
 持 ち 物：ゴム手袋、エプロン
 申込期間：7月14(火)～7月24日(金) 9:30～17:00
 ハロープラザの窓口又は電話(☎35-2006)でお申し込みください。



R8. 2月開催の草木染め

初夏のハイキング



5月15日(金) 塩原公民館共催の『初夏のハイキング』(福島県昭和村方面)に28名が参加しました。講師の臼井峻氏の案内のもと、水芭蕉の群生地やしらかばの自然林、日本で2番目に古い矢ノ原湿原などを散策しました。さわやかな初夏の自然を楽しみながら参加者同士の交流、親睦を深めることもできました。

やしお大學 ①



5月20日(水) 『やしお大學』がスタートしました。本年度の受講生は30名。開講式の後、栃木県医師会塩原温泉病院の森山病院長、各専門分野の皆さんを講師に招き、健康講座(知っておきたい！元気で長生きするためのヒント)を開催しました。フレイルのことや猫背の予防、口の健康、お薬の話、心臓マッサージなど多くを学びました。

初夏の寄せ植え



5月30日(土) 人気の『初夏の寄せ植え』に14名が参加しました。坂井正栄氏を講師に迎え、ゼラニウムやジニア、千日紅など8種類の寄せ植えを行いました。うっとうしい梅雨の時期ですが、彩り豊かな花たちが皆さんに明るい空間と心の癒しの時間を作り出してくれるでしょう。やっぱり花のある暮らしは素敵ですね！

お知らせ

塩原公民館からのご案内です

健康アップ教室「指ヨガ」参加者募集！

塩原公民館主催講座：健康アップ教室の「指ヨガ」。もっと多くの人に体験してもらいたいのので参加者を追加募集します。手をもみほぐすことで血流・体の不調が改善された…と市内の公民館講座でも大好評です。参加費は無料。この機会にぜひ参加してみませんか？

- 日時：7月29日(水) 13:30～15:00
 - 会場：塩原公民館 会議室
 - 7月1日(水)～7月12日(日)の間、先着順で受け付けます(10名程度)。塩原公民館に電話でお申し込みください。[受付時間 9:00～17:00]
- 【お問い合わせ】塩原公民館 ☎0287-32-3812