

ハロープラザだより

回
覧

令和6年1月20日発行
第93号

〒329-2801 那須塩原市関谷 1266-4 TEL: 35-2006 FAX: 35-3389
E-mail: kou-hello@city.nasushiobara.tochigi.jp

那須塩原市20歳の集い(塩原会場)が ハロープラザで開催されました



20歳の皆様に古流〔松應会〕から生け花の提供がありました。

やってみよう!



ちょこっと ピラティス&エアロ教室 参加者募集!

体幹を鍛えるピラティスと音楽のリズムに合わせてながら体を動かすエアロビクス。2つの人気エクササイズをちょこっとずつ体験するよければりな教室です。

初心者の方大歓迎! 楽しくいい汗かきましょう(^_^)



- 日程 3月10日(日) 3月17日(日) 3月24日(日) 計3回
- 時間 午前10時30分~午前11時40分
※毎回、ピラティス(30分)、休憩をはさんでエアロビクス(30分)のレッスンです。
- 会場 ハロープラザ多目的ホール
- 講師 墨谷 真理江 氏
(ピラティス・エアロビクスインストラクター 大田原市在住)
- 参加費 無料
- 持ち物 ヨガマット (バスタオルでも可)
- 対象(定員) 箒根地区住民(20人) ※先着順。定員になり次第、締め切ります。
- 申し込み 2月1日(木)~2月10日(土)の午前9時~午後5時
ハロープラザへ電話(☎35-2006)か窓口にて(月曜日は除く)



裏面もご覧ください

イケ麺教室



家族に食べさせるのが楽しみ！

12月2日（土）、9日（土）うどん・そば打ち教室を行いました。

関谷そば打ち保存会より大橋裕嗣氏、秋山直道氏を講師に迎え、粉の選び方、水回し、打ち方、切り方、茹で方を指導いただきました。そして…全員、家族に自慢できる出来になりました。

わんぱくチャレンジ塾 ⑦



今年度、一番集中(?)した講座かもしれません。

12月10日（日）本年度最後のわんぱくチャレンジ塾「お菓子作り」を開催しました。

講師に左東由衣氏を迎え、クリスマスにちなんだクッキー作りを行いました。食べるのがもったいないような、色とりどりのクッキーが出来上がりました。

やしお大學 ⑦



つつい口ずさんでしまう懐かしの曲！

12月13日（水）7回目のやしお大學は「みんなで楽しむ音楽会」。

チューバ、リコーダー担当の田中重夫氏、ピアノ・ギター担当の加藤雅人氏をお招きし、昭和歌謡からXJapanまで様々なジャンルの音楽で楽しい時間を過ごすことが出来ました。

冬の寄せ植え教室



キレイに植えるコツは「自由！」

12月16日（土）20名の参加をいただき「冬の寄せ植え教室」を開催しました。

講師に坂井正栄氏を迎え、冬でも元気な8種類草花を使い、初めての方もベテランの方もそれぞれに工夫を凝らした作品で素晴らしいお正月を迎えることが出来たと思います。

みんなは!! 星空探検隊



初めての大きな望遠鏡に、笑顔があふれていました！

12月16日（土）ハロープラザ地区子ども育成会連絡協議会主催「星空観察会」を Team 星空探検隊の皆さんを講師に迎え行いました。

当日はあいにく曇り空で星空を見ることが出来ず、室内で星や星座の説明、本の紹介、天体望遠鏡を使っての疑似体験を行いました。

ミニ門松づくり教室



歳神様を迎える準備が整いました！

12月17日（日）本市の社会教育指導員渡邊純子氏を講師に迎え、お正月飾りの「ミニ門松づくり」を行いました。

松、竹、梅を縄でまとめ（まとめるのが大変）、かわいい門松が出来上がりました。それぞれのご家庭でお正月を彩っていただけたと思います。