

ハロープラザだより

回
覧

令和6年12月20日発行
第103号

〒329-2801 那須塩原市関谷 1266-4 TEL : 35-2006 FAX : 35-3389
E-mail:kou-hello@city.nasushiobara.tochigi.jp

参加者を募集します！

キムチづくり教室

日 程：2月8日(土)・9日(日)
10:00~12:00
会 場：ハロープラザ 調理室
対 象：各回16名(先着順、箒根地区住民優先)
講 師：春香伝 河明淑 氏
参加費：1,000円(当日集金)
持ち物：エプロン、三角巾、スリッパ、ゴム手袋、
持ち帰り容器(2つ)
※タッパー(25cm程度)、ジップロック
(Lサイズ、ビニール袋も可)
申し込み：
令和7年1月15日(水)~24日(金)
午前9時~午後5時 ハロープラザへ電話
(☎35-2006)か窓口にて
※月曜日は受付できません

味噌づくり教室

日 程：2月15日(土) 9:30~12:00
会 場：ハロープラザ 多目的ホール
対 象：20組(先着順、箒根地区住民優先)
参加費：5,500円(当日集金)
※味噌は8.5kgになります
※容器(樽・蓋)を持参の方は、参加費集
金後に300円を返金いたします。
持ち物：エプロン、三角巾、ゴム手袋
申し込み：
令和7年1月15日(水)~24日(金)
午前9時~午後5時 ハロープラザへ電話
(☎35-2006)か窓口にて
※月曜日は受付できません

皆様のおかげで彩り豊かな冬になっています！



「宇都野あすなる会」今年もポラン
ティアで花壇に植栽いただきました



箒根学園地域学校協同本部
「花いっぱい運動」



「塩原図書館」クリスマスツリーの展示

年末年始「休館」のお知らせ

ハロープラザ	12月29日(日)~1月3日(金)
塩原図書館	12月31日(火)~1月3日(金)
箒根出張所	12月28日(土)~1月5日(日)

裏面もご覧ください

やしお大學⑥



間食は「タンパク質、食物繊維、低糖質」を意識して！

11月13日(水)6回目のやしお大學はグリコマニュファクチャリングジャパン(株)の皆様を講師に迎え「オーラルフレイル&攻めの間食」の講演をいただきました。

- ・健康チェックの第1としての口腔ケア！
- ・空腹時間が長くなる時は遠慮なく間食！
- ・1日の食事で10品目をまんべんなく！！

地域学校協働本部事業

作業風景



ひまわり保育園にも設置しました。



11月13日(水)本年度の地域学校協働本部事業「花いっぱい運動」を箒根学園で行いました。

箒根学園児童と協働本部委員と一緒にプランターにパンジーを植栽し、学校及び箒根地区内12箇所に配置しました。子供たちが元気に学校活動していることを地域の皆様にも知っていただければと思います。

マイチャレンジ



センスのある作品！ 職員より上手かも…

11月11日～15日、箒根学園のマイチャレンジ(職場体験学習)として8年生1名を迎えました。

ハロープラザの施設管理・事業体験、塩原図書館の事業体験を行いました。地域の皆様との交流を体感していただけたと思います。

コミュニティまつり



「楽しみながら
学ぶ」
「学びながら
楽しむ」

どっちかな？



11月17日(日)箒根学園にて「関谷下田野コミュニティまつり」が開催されました。

ひまわり保育園の太鼓演奏から始まり、各育成会のアトラクションや箒根学園サポーターズクラブの出店などで楽しむことができました。

また、防災訓練も兼ねており、消防車の放水体験や心肺蘇生法、防災グッズの体験もできました。

家庭教育支援事業



また、みんなで楽しみたいですね！

11月22日(金)箒根学園5年生の親子活動として「バドミントン教室」を行いました。

講師に大田原ジュニアバドミントンクラブの井伊博亮さんを招き最初は簡単な遊びから、最後は大人でも難しい練習など、バドミントンの奥深さを体験し、保護者・児童の交流を深めることができました。

わんぱくチャレンジ塾⑥



劇的な試合結果！しかし、点数より商品のお菓子…

11月24日(日)6回目のわんぱくチャレンジ塾は「ニュースポーツ体験」。

おにぎり型のボールで遊ぶ「さいかつボール」、木製の棒を投げピンを倒す「モルック」、ストラックアウトのフリスビー版「ディスゲッター」。さすが子どもたちは呑み込みが早く、それぞれのスポーツを楽しむことができました。