

# ハロープラザだより

回  
覧

令和6年7月20日発行  
第99号

〒329-2801 那須塩原市関谷 1266-4 TEL: 35-2006 FAX: 35-3389  
E-mail: kou-hello@city.nasushiobara.tochigi.jp

## 郷土史講座「塩原を掘る」

塩原温泉が発展に至った歴史について様々な視点から学びます。

今回は塩原と関係のある女性(平塚らいてう、高尾太夫、与謝野晶子)の作品や人となりなどから郷土の歴史についてわかりやすくお伝えします(全3回)。

回	日 程	テーマ(仮題)	講師(居住)
1	9月7日(土) 13:30~15:00	平塚らいてう	白井 祥朗(塩原)
2	9月14日(土) //	高尾太夫	大沼 美雄(石林)
3	9月28日(土) //	与謝野晶子	千葉 昭彦(関谷)

会 場: ハロープラザ

参加費: 無 料

対 象: 市民又は市内勤務者(市民大学連携講座です)

募集人数: 30名(先着順 定員になり次第締め切り)

申し込み: 8月6日(火)から8月11日(金)の午前9時~午後5時  
ハロープラザまで電話(☎35-2006)か窓口にて

後 援: 那須文化協会



## 草木染め~季節のストール染め~

染色液の作り方、下染め方法から色止めの方法まで、自宅でもできる染め方をお伝えします。初心者向けの講座です。初めての方大歓迎です!

日 程 (9:30~11:30)	内 容	材料費 (当日集金)
8月24日(土)	生藍(ハロープラザ産)でストールを染めます	ストールは事務局で用意いたしますので、当日好きなものをお選びください。 (1,210~2,600円)
9月29日(日)	赤しそでストールを染めます	
2月16日(日)	桜の枝でストールを染めます	

場 所: ハロープラザ調理室

対 象: 箒根地区住民10名(定員を超えた場合は抽選)

講 師: 渡邊純子さん(南公民館社会教育指導員)

持 ち 物: ゴム手袋、エプロン

申込期間: 8月5日(火)~8月9日(金)

午前9時~午後5時

ハロープラザへ電話(☎35-2006)か窓口まで



今年も順調に藍が育っています。お楽しみに!

裏面もご覧ください

## やしお大學 ②



手のひらや甲は優しく、指は強めに刺激します。



6月26日(水)2回目のやしお大學は講師にめぐちゃん指ヨガマスターセラピストの高久由理氏を講師に迎え、「指ヨガで血流改善」を開催しました。

手のひらや指を優しく刺激し、体調改善の方法を指導いただきました。

ちなみに、健康的に痩せる方法もあるそうです！

## わんぱくチャレンジ塾 ②



↑ 巨大な空気砲。すごい迫力でした！



7月7日(日)2回目のわんぱくチャレンジ塾は栃木県こども総合科学館の出前講座「空気であそぼう・プラとんぼづくり」。

ドラえもんでおなじみの空気砲や掃除機でボーリング玉を浮かせる実験を行いました。

みんな目を輝かせながら実験を楽しむことが出来ました。

## 植栽ボランティア



8月頃が見頃になると思います。



6月22日(土)今年も「宇都野あすなろ会」の皆様にはハロープラザの花壇に花の苗を植えていただきました。誠にありがとうございます。

マリーゴールド、ダリア、ニチニチソウ、ケイトウ、千日草と色とりどりの花が咲くのが楽しみです。地域の皆様もハロープラザにお越しの際は花壇をのぞいてみてください。

## 七夕かざり



今年もたくさんの短冊をありがとうございます。



7月3日～8日まで塩原図書館入口前のロビーで「七夕かざり」を行いました。

ハロープラザを利用される皆様に短冊をつるしていただきました。誠にありがとうございました。

皆様の願いが叶うことをお祈りいたします！