

大山のひろば

令和5年5月20日号 (No.2)

参加者募集

大山健康ハイキング

歴史とロマンを秘めた日光杉並木と、二宮尊徳ゆかりの地を歩きませんか。

日時：7月13日(木) 8:30~16:30(予定)

コース：日光杉並木ハイキング他(約5Km)

参加費：600円(ガイド料・写真代他)当日集金

募集人数：22名(大山地区の方対象)



3B体操(5回コース)

健康維持と体力の向上のため、ボール、ベル、ベルターの用具を使い、身近な音楽のリズムに合わせて楽しく体を動かしませんか。年齢性別問いません。

日時：①7/6(木) ②7/20(木) ③8/10(木) ④8/24(木) ⑤9/7(木)
13:30~15:30

場所：大山公民館 多目的ホール

参加費：無料

募集人数：15名(大山地区の方対象)

その他：用具は無料でレンタルできます



大山健康ハイキング・3B体操どちらとも

☆申し込み：5月31日(水) 9:00より受付開始

大山公民館へお申し込みください。

☆締め切り：6月14日(水) または定員になり次第

☆その他：参加者には後日詳しいお知らせをします。

新型コロナの影響によっては変更等が生じる場合があります。

申し込み・問い合わせ 大山公民館 TEL/FAX (37) 6130

e-mail: kou-ooyama@city.nasushiobara.tochigi.jp