

# 大山のひろば

令和5年9月20日号 (No.4)

## 第30回大山公民館・ 大山地区コミュニティまつり

祭

5年ぶりに、大山公民館を会場にして  
公民館・コミュニティのおまつりを開催します!!  
皆さんのお越しをお待ちしています!

祭

- 日 時 10月8日(日) 午前9時~午後2時(荒天中止)
- と ころ 大山公民館及び公民館グラウンド
- 催し物 ○ステージ発表(多目的ホール)

レッツダンス体験塾 那須特別支援学校 西中合唱部 公民館利用サークル

- 展示発表(公民館内会議室 活動室 廊下)

大山小(1~3年) おおやま体験塾 悠々大学 大山小家庭教育支援事業  
那須特別支援学校 公民館利用サークル 市廃棄物対策課 市社会福祉協議会  
市シルバー人材センター

- (模擬店・体験コーナー) 公民館前駐車場 グラウンド

カレーライス フランクフルト 焼きそば つくね焼 そば団子他  
グラウンドゴルフ体験 水ヨーヨー釣り 射的  
キッチンカーによる出店  
お楽しみ抽選会

- 大山児童クラブ室  
一品即売会

- 来場時の注意

○駐車場は公民館グラウンドと大山小校庭です。

交通ルールを守って来場してください。

○会場内は禁煙です。

楽しいこといっぱい  
遊びに来てくださいね



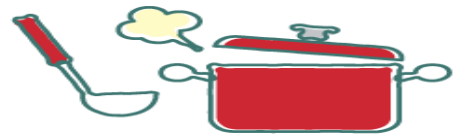
裏面も見てね

# 参加者募集



## 大山カレッジ② 薬膳料理教室

体に優しくおいしい薬膳料理をつくります。食材の持っている性質を活かしながら調理し食することで体の内側からより健康を意識してみませんか。今回は美肌、冷え予防、滋養強壯の薬膳料理を教えてください。3回コースでの募集です。



回	日時	内容～テーマ～
1	10月26日(木) 10:00～13:00 (試食含む)	美肌に効く薬膳料理をつくる ～食で肌の乾燥を防ぎ美肌をめざそう～
2	11月9日(木) 10:00～13:00 (試食含む)	冷えに効く薬膳料理をつくる ～食で体の中から温め冷えを防ごう～
3	11月30日(木) 10:00～13:00 (試食含む)	滋養強壯に効く薬膳料理をつくる ～食で元気に病気を予防しよう～

場 所：大山公民館 調理室  
講 師：熊田 康子 氏  
募集人数：16名（大山地区の方優先）  
参加費：各回1,000円  
申し込み：9月26日（木）9:00～



お電話または窓口でお申し込みください  
締め切り：10月17日（火）または定員になり次第  
その他：参加者には後日詳しいお知らせをします

申し込み・問い合わせ 大山公民館 TEL/FAX (37) 6130  
e-mail: kou-ooyama@city.nasushiobara.tochigi.jp