

令和6年度 大山公民館

ゆうゆうだいがく

# 高齢者セミナー「悠々大学」

～令和6年度プログラム～

| NO. | 日 時                                          | 活 動 内 容                                  |
|-----|----------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1   | 5月21日(火)13:30～15:30                          | 開講式<br>おはなし三度笠                           |
| 2   | 6月18日(火)13:30～15:30                          | NISA（新 NISA）と投資と運用について                   |
| 3   | 7月5日（金）8:30～15:00<br>（予定）                    | 移動教室①「行き先は那須方面を計画中」<br>＊バスでの移動教室は一日になります |
| 4   | 7月9日(火)13:30～15:30                           | 南極のおはなし                                  |
| 5   | 8月20日(火)13:30～15:30                          | ディスコン                                    |
| 6   | 9月19日(木)13:30～15:30<br>9月24日(火)13:30～15:30   | パステルアート<br>（作品はコミュニティまつりに展示します）          |
| 7   | 10月23日(水)8:00～16:00<br>（この範囲で計画予定）           | 移動教室②「行き先は未定」<br>＊バスでの移動教室は一日になります       |
| 8   | 11月19日(火)13:30～15:30<br>11月20日(水)13:30～15:30 | 調理実習「和菓子づくり」                             |
| 9   | 12月10日(火)13:00～14:15<br>14:30～15:45          | お正月の寄せ植えづくり                              |
| 10  | 1月21日(火)13:30～15:30                          | コカリナ演奏<br>閉講式                            |

講師都合などにより、内容、日にち、時間等に変更がある場合もあります

\*移動教室やものづくりは、実費がかかります。

大山公民館で講話やものづくりなど、  
年間を通していろいろな活動をしながら  
健康づくりや仲間づくりをしよう。



問い合わせは 大山公民館 ☎（37）6130へ