

# 三島地区高齢者学級「昴」

三島公民館の高齢者学級「昴」が始まります。  
生きがいつくりにつながる様々な講座を予定していますので、  
ぜひ御参加ください！

## 令和6年度プログラム

1	【開講式・講座】 お笑い	6月19日(水) 10:00~	吉住安弘さん
2	【お楽しみ講座】 アフリカンダンスを踊って楽しもう	7月18日(木) 10:00~	鈴木幸夫さん
3	【交通安全講座】 高齢者の事故防止(体験型)	8月21日(水) 10:00~	交通防犯課
4	【健康講座】 ヤクルト健康教室	9月18日(水) 10:00~	ヤクルト宇都宮
5	【ものづくり講座】 ポタニーペインティング (ゴムの木の葉の着色フレーム作り)	10月16日(水) 10:00~	鈴木知恵さん (材料費 未定)
6	【お楽しみ講座】 風呂敷のおしゃれな使い方	11月20日(水) 10:00~	佐藤みゆきさん (参加費 300円)
7	【閉校式・DX 講座】 E-tax で確定申告してみよう	12月18日(水) 10:00~	石田信行さん

1 募集開始 令和6年5月22日(水) 9時~

2 受付時間 火曜日~日曜日 午前9時~午後5時

(月曜日・祝日は受付いたしません)

3 定員 20名(三島公民館地区内に在住する60歳以上の方)

4 申込方法 直接公民館へまたは電話での申込み(☎36-8531)

