



ひまわり通信

～三島公民館だより～

第115号 令和8年4月20日発行

回覧

三島公民館 東三島 6-337

電話 0287-36-8531

Fax 0287-36-8532

Mail : kou-mishima@city.

nasushiobara.tochigi.jp

新年度がいよいよスタートしました。今年は桜の開花がいつにもまして早かったため、こちらの回覧がまわる頃には葉桜の美しい時期になっているのではないのでしょうか。

今年度から三島公民館長に就任しました深澤です。昨年度までは係長として勤めてまいりました。三島地区とは若輩の頃から長きにわたりお世話になっており、ご縁の深さを感じております。

公民館職員も新たなメンバーで心機一転、様々な主催講座や、地域・学校との連携事業などに取り組んでまいります。皆様のお越しを心よりお待ちしております。 **三島公民館長 深澤 文博**

令和8年度 三島公民館スタッフ *三島地区の皆さま、よろしくお願ひします*

- ・館長 深澤 文博
- ・係長 高山 衛
- ・用務員 藤田 祐子
- ・社会教育指導員 薄井 美奈子
- ・地域支え合い推進員 平山 理香
- ・施設管理指導員 岩坂 時雄
- 中尾 恵子
- 熊原 和夫
- 井手口 浩一郎



※前館長の岡 孝子は生涯学習課長に、社会教育指導員の原田睦美は鍋掛公民館へ異動しました。三島地区の皆さまには大変お世話になりました(#^.^#)

** 令和8年度 三島公民館主催講座・事業一覧 **

○詳細はHPを随時更新しておりますので右のQRコードからチェックをお願いします



| 講座名・イベント名 | 時期 | 対象 |
|----------------------|--------------------|----------------|
| ひよこの会 | 5月28日(木)～12月17日(木) | 幼児(1歳～未就園)と保護者 |
| こどもクラブ | 夏休み期間(全5回) | 三島小学校児童 |
| プログラミング工作教室 | 9月(全3回) | 三島小学校児童 |
| こどもおはやし会 | 5月～12月 | 三島小学校児童 |
| 女性学級 ふわり FUWARI | 7月15日(水)～11月11日(水) | 三島地区在住の女性 |
| 日本語教室 | 4月～翌3月(土曜日。月3回) | 市内在住の外国人 |
| 高齢者学級 昴(すばる) | 6月4日(木)～12月3日(木) | 三島地区在住の60歳以上の方 |
| 市民大学「発酵DE健康に! Part2」 | 11月～12月(全4回) | 市民 |
| 健康体操教室 | 1月～2月(全3回) | 三島地区内住民 |
| 三島小学校家庭教育支援事業 | 7月22日(水) カルビー工場見学 | 三島小学校児童と保護者 |
| | 8月6日(木) HONDA工作教室 | |
| 三島公民館・三島コミュニティまつり | 10月25日(日) | どなたでも |
| 夏の子ども劇場(らくりん座) | 7月25日(土) | 市民 |

「ひよこの会」と「昴」の募集が始まりました 裏面の案内をご覧ください

令和8年度 高齢者学級「昴」参加者募集



三島公民館の高齢者学級「昴」が始まります。生きがいづくりにつながる様々な講座を予定していますので、ぜひ御参加下さい!!!

| No | 日程 | 会場 | 講座内容 | 講師 | 参加費 |
|----|----------------|-----|---|----------------------------------|-----|
| 1 | 6月4日(木) 午前 | 講座室 | 【開講式・脳活講座】 音楽で心も身体もいきいき① ～エンジョイ シニアリトミック～ | リトミック研究センター 高橋 順子 氏 | 無 料 |
| 2 | 7月2日(木) 午前 | 講座室 | 【健康講座】 歳を重ねても元気な体でいるために | 栃木県医師会 塩原温泉病院 森山俊男院長 他 | 無 料 |
| 3 | 8月6日(木) 午前 | 講座室 | 【食育講座】 キックマン食育講座 | NPO日本食育 インストラクター協会 永山 竹敏 氏 | 無 料 |
| 4 | 9月3日(木) 午前 | 音楽室 | 【脳活講座】 音楽で心も身体もいきいき② ～エンジョイ シニアリトミック～ | リトミック研究センター 高橋 順子 氏 | 無 料 |
| 5 | 10月1日(木) 午前 | 講座室 | 【ものづくり講座】 オリジナル筆絵文字アート | 玉田 多佳子 氏 | 実 費 |
| 6 | 11月20日(金) | 講座室 | 【移動講座】 バス移動教室 (未定) | 行先はお楽しみに! | 実 費 |
| 7 | 12月3日(木) 午前 | 講座室 | 【閉講式】 高齢者のための食育講話& 高齢者あるあるかるた取り大会 | NPO法人なす食育塾 平山 恵美子 氏 | 無 料 |

【募集締切】 令和8年5月20日(水) 午後5時

【定 員】 20名(三島公民館地区内に在住する60歳以上の方) ※定員超えた場合抽選

【受付時間】 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時 ※祝日は受付不可

【申込方法】 QRコード又は窓口、電話での申込み(☎36-8531)をお願いします。



申込QRコード



申込QRコード

(三島公民館主催 乳幼児親子対象 那須塩原市家庭教育支援事業)

2026年度「ひよこの会」参加者募集!



こんにちは! 「ひよこの会」は就園前乳幼児(5月時1歳以上)とその保護者が楽しく学んだり、親子活動をする木曜講座です。完全保育の日もあったり、楽しいイベントも沢山準備しています。

| | 日程 | 会場 | 講座内容 | 講師 | 参加形式 | 参加費 |
|----|-----------------|-------|--|----------------------|------|-----|
| 1 | 5月28日(木) 午前 | 講座室 | 【開講式・親子リトミック】 えりこ先生のリトミック | 清水絵里子 氏 | 親子 | 無料 |
| 2 | 6月11日(木) 午前 | 講座室 | 【ふれあうって大事!】 ベビーマッサージ | 高松 真理 氏 | 親子 | 無料 |
| 3 | 6月18日(木) 午前 | 講座室 | 【お弁当につかえる! 飾切り教室】 日本ハムスタッフによる飾切り教室 | 日本ハムスタッフ | 保育あり | 無料 |
| 4 | 7月23日(木) 午前 | 講座室 | 【ピノキオの人形劇】 | 人形劇グループ ピノキオ | 親子 | 無料 |
| 5 | 8月20日(木) 午前 | 講座室 | 【ひよこの会のなつまつり】 綿あめ、ポップコーン、輪投げ、手形フレーム作り | 保母ボランティア スタッフ | 親子 | 会費 |
| 6 | 9月3日(木) 午前 | 調理室 | 【ママほっと講座①】 ママの手作りお菓子 | 寺澤三枝子 氏 | 保育あり | 会費 |
| 7 | 9月17日(木) 午前 | 三島ホール | 【秋のミニコンサート】 | ファミリープラスバンド マムソウル | 親子 | 無料 |
| 8 | 10月15日(木) 午前 | 講座室 | 【世界にひとつだけの絵本作り】 ママが作る楽しい絵本 | 阿見 暢子 氏 | 保育あり | 会費 |
| 9 | 11月12日(木) 午前 | 講座室 | 【ママほっと講座②】 講師の先生と相談中! お楽しみに! | 未 定 | 保育あり | 会費 |
| 10 | 11月19日(木) 午前 | 講座室 | 【ドラムのリズムを楽しもう!】 | 三原 典子 氏 | 親子 | 無料 |
| 11 | 12月17日(木) 午前 | 講座室 | 【歌とダンスのエプロンシアター】 東小図書ボランティアグループ「おひさま」 | 東小よみかかせ おひさま | 親子 | 無料 |

【募集締切】 令和8年5月14日(木) ※参加の可否は5月15日(金)以降に連絡

【定 員】 15組(市内在住 5月時1歳以上就園前乳幼児とその保護者) ※定員超えた場合抽選

【電話受付】 三島公民館(0287-36-8531) 【電話受付時間】 火曜日～日曜日 9時～15時

【申込方法】 左上QRコード(24時間受付可)又は電話、来館 ※月曜日・祝日不可