



ひまわり通信

～三島公民館だより～

第110号 令和7年5月20日発行

回覧

三島公民館 東三島 6-337
電話 0287-36-8531
Fax 0287-36-8532

Mail: kou-mishima@city.nasushiobara.tochigi.jp

GWも過ぎ、外での過ごした方も工夫（帽子、上着、日傘、飲み物など…）が必要な季節となりました。6月からシニアのための学び場『昂』と三島地区女性学級『ふわり』が開講いたします。三島地区の皆さま、ふるってお申込み、ご参加をお待ちしております。



好きを、編む。那須塩原市

令和7年度 高齢者学級『昂』参加者募集

募集中！



三島公民館の高齢者学級「昂」が始まります。生きがいづくりにつながる様々な講座を予定していますので、ぜひ御参加下さい！！

No	日程	会場	講座内容	講師	参加費
1	6月18日(水)	講座室	【開講式・講座】 笑いヨガ	井上雅敏 氏	無 料
2	7月16日(水)	講座室	【お楽しみ講座】 歌でつなごう心の輪	岡倉ゆかり 氏	無 料
3	8月20日(水)	講座室	【ものづくり講座】 藍の生葉染め物	社会教育指導員(南公) 渡邊純子 氏	材料費実費
4	9月17日(水)	講座室	【健康講座】 知っておきたい！ 元気で長生きするためのヒント	栃木県医師会 塩原温泉病院 森山俊男院長 他	無 料
5	10月7日(火)	青木方面	【移動教室】 青木那須別邸を訪ねて ～青木周蔵の歴史にふれる旅～	那須野が原博物館職員 小池久史 氏	昼食代実費
6	11月19日(水)	講座室	【知って得するセミナー講座】 特殊詐欺や悪質商法から身を守ろう	とちぎ消費生活 サポートネット	無 料
7	12月17日(水)	調理室 講座室	【閉講式・料理講座】 かんたん和菓子作り	寺澤三枝子 氏	材料費実費

【募集締切】 令和7年6月6日(金)メ切り

【定 員】 20名(三島公民館地区内に在住する60歳以上の方) ※定員を超えた場合抽選になります

【受付時間】 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時

【申込方法】 公民館窓口、または電話での申込み(☎36-8531) ※月曜日・祝日不可

令和7年度 女性学級『ふわり』参加者募集

募集中！



No	日程	会場	講座内容	講師	参加費
1	7月2日(水)	調理室	【開講式・キムチづくり教室】 今年はやります！キムチづくり	河 明淑(ハミヨンス) 氏	材料費 1500円
2	7月16日(水)	講座室	【昂と合同講座】 歌でつなごう心の輪	岡倉ゆかり 氏	無 料
3	8月27日(水)	会議室1・2	【ニューススポーツに挑戦！】 モルックを楽しむ！	市スポーツ振興課	無 料
4	9月19日(金)	視察研修	【視察研修】 工場見学？内容は未定	行く先はお楽しみに！	参加費実費
5	10月8日(水)	会議室1・2	【公民館まつり出展作品作り】 サンドプラストおしゃれ表札作り	アトリエSARA(サラ) 高橋 亨 氏	材料費 作品により
6	11月12日(水)	会議室1・2	【閉講式・カラー診断】 自分のカラーをさがしてみませんか？	カラーリスト 芳賀絹子 氏	無 料

【募集締切】 令和7年6月12日(木)

【定 員】 16名(三島公民館地区内に在住する女性) ※定員を超えた場合抽選、参加可否は6月13日(金)に電話連絡

【受付時間】 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時 ※月曜日・祝日不可

【申込方法】 公民館窓口、又はお電話で 申込み(☎36-8531)へ

三島公民館

除草作業協力のお願い！

日にち ・ 5月31日(土) 刈払機等の機械作業
朝6時30分～ 1時間程度 (※雨天中止)



・ 6月1日(日) 草刈り鎌等の手作業
朝6時30分～ 1時間程度 (※雨天中止)

場 所 三島公民館敷地内

◎作業中の安全のために、「**機械作業**」と「**手作業**」の日にちを分けて行います。 ※刈払機等をお持ちの方は5/31(土)をお願いします。

◎作業中は近隣の皆様にご迷惑をお掛けしますことを、お詫びいたします。

◎作業中に発生した怪我や事故等は保険が適用されます。



三島小学校クラブ活動指導ボランティア募集中！



三島小学校クラブ活動等の**指導ボランティア**を募集しています。
主な指導内容は下記のとおりです。ほかに「こんな事で協力できます！」という方も大歓迎です。
皆様のお力をぜひお貸してください。

手芸・編み物

コンピューター

スポーツ

昔の遊び

絵画

筋トレ

折り紙

イラスト・漫画

エクササイズ

工 作

ボードゲーム

ミシン操作・裁縫
(5・6年家庭科)



申込みフォーム



お申込み・問合せ：三島公民館 ☎36-8531