



三島地区コミュニティだより

道標

第 1 4 0 号

創刊日 昭和63年 6月20日

発行日 平成30年 9月20日

発行責任者 三島地区コミュニティ広報部



平成30年度 まちづくり部研修会 7月15日(日)

～ 菌ちゃん先生による「無農薬野菜づくり&食育」の講演 ～



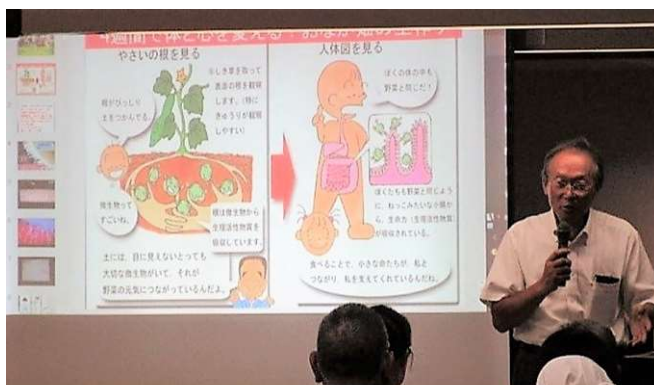
講師に長崎からNPO法人「大地といのちの会」理事長吉田俊道氏(菌ちゃん先生)をお招きし、多数の参加者のもと開催されました。

先生は菌ちゃんファーム園主として農業経営を実践され、また生ごみを使った無化学肥料・無農薬野菜作りによる食育活動を幼稚園保育園や学校で広く行っており、その結

果、体も心も驚くほど元気になる子どもたちをたくさん見てきている実績もあります。まさに「体験に勝るものなし」の情熱のこもった誰にも分かりやすいユーモアたっぷりの引き込まれるような語り口で、大変楽しいあっという間の2時間半でした。

生ごみ(野菜くず)を発酵させ漬物状態にした用土を作り、人参や大根のタネを蒔いたプランターを三島ホール入口通路に置いてあります。コミュニティまつりの頃に収穫できると思います。

※生ごみや雑草を微生物の力で発酵させて土づくりすると、野菜自体の抗酸化力(抵抗力)が高まり、害虫を寄せ付けない元気野菜が育ち、ミネラル豊富で味もよいそうです。



第23回西那須野地区コミュニティ親善グラウンドゴルフ大会



6月17日(日)南公民館グラウンドにおいて、180名の選手が参加して開催されました。三島地区コミュニティは善戦及ばず敢闘賞(5位)、優勝は地元の利を生かした南地区コミュニティでした。大会当日88才以上の選手6名に特別賞「お元気で賞」が贈られ、三島地区から中里光男さん(94才:最高齢)、斎藤政子さん(91才)、高橋幸さん(90才)が受賞しました。



～田んぼの学校～

草取り、生物調査



7月15日(日)強い日差しが照り付ける中に、春に子供たちが田植えした東三島地区内の田んぼで、生き物調査と除草が行われ、三島小学校の子供たちが元気に参加しました。網で蛙を何匹も捕まえ喜ぶ姿や、田んぼに入って、力強く除草機を押すたくましい姿の子供たちを見ることができました。

☆☆☆ 七夕まつり ☆☆☆

恒例の子ども会育成会連絡協議会・コミュニティ文化教育部共催の「七夕まつり」が7月1日(日)三島小学校でにぎやかに行われました。親子一緒に願い事などを短冊に書いて、学校の正面と裏玄関口に用意された竹に飾りました。

その後、君さん、橋本さんによる紙芝居があり、皆さん楽しいひと時を過ごしました。



◆ 平成30年度 ◆

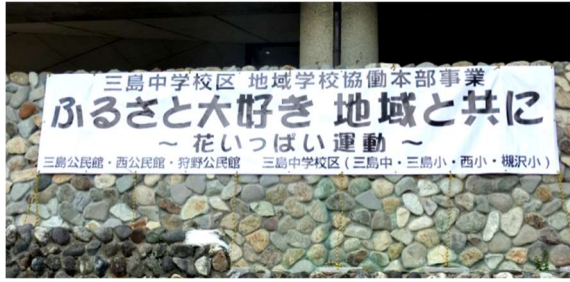
第32回 三島公民館 & 三島コミュニティ まつり

10月28日(日) 9:00 ~ 15:00

ご来場をお待ちしています。



花いっぱい運動



6月13日(水)午後、三島小学校グラウンドにて「花いっぱい運動」が行われました。48班に分かれた三島小1~3年生がかわいいイラストを描いたプランターに、三島中2年生のサポートを受けながらマリーゴールドなどの苗を植えました。

これらのプランターは三島小正面玄関前その他、三島公民館表玄関アプローチに並べられています。

この「花いっぱい運動」は、三島中学校地域学校協働本部の新規事業です。三島中学校、三島小学校、三島地区コミュニティ、三島公民館の共催で実施されました。

♡♡ 第3回傾聴ボランティア養成講座開催 ♡♡

6月27日から7月25日まで5回に渡り本講座が開催されました。今回28名の方が受講し、その内15名が「傾聴ボランティアグループ“ラポール”」に加入され、会員総数が36名になりました。これからの活躍に期待したいと思います。

◆◆ 秋の除草作業 ◆◆ご協力ありがとうございました。

9月2日(日)早朝、小雨の中、恒例の三島公民館周辺の除草作業が行われ、多くの方々にご協力をいただきました。清潔感ある環境になりました。



～地域だより～



▼ **東三島**：あぶくま洞、ひたち那珂ハイキング 7月8日(日)



今年のハイキングは、70名の参加で福島県のあぶくま洞にて鍾乳洞の自然の神秘を体感し、ひたち海浜公園の自由散策と那珂湊おさかな市場での買物を楽しみました。

大津漁港市場食堂でいただいた海鮮丼が、とても美味しかったと好評でした。

▼ **西三島**：アクアマリンふくしま 6月16日(土)



出発前は時おり雨がパラつく天気でしたが、目的地の福島では、好天に恵まれ、西三島自治会のバス旅行が33名の参加で実施されました。「アクアマリンふくしま(水族館)」を見学し、「いわき・ら・ら・ミュージー」では、海産物の買いものをしました。加工工場では、「ちくわ」作りを体験し、出来立ての

「ちくわ」をおいしくいただきました。その後は、「願成寺白水阿弥陀堂」を参拝し、盛りだくさんな一日を満喫しました。

▼ **南郷屋**：温泉にご招待 7月17日(火)



南郷屋自治会福祉部は75歳以上の高齢者30名を馬頭温泉障害者保養センター那珂川苑へ温泉入浴にご招待しました。

緑豊かな環境のもと天候に恵まれ、温泉入浴・ビンゴゲーム・カラオケ・おいしい食事を楽しみました。残念ながら、那珂川苑は平成31年3月をもって営業終了予定とのことです。

参加者は那珂川苑での楽しい思い出の1日となりました。

編集後記 今年の夏は35℃を超えることもあり、まさに“酷暑”でした。

しかしながら季節は着実に進んでいて、夜には虫の音がだんだん大きくなってきました。また、夜空を見上げれば、金星、木星、土星、火星が明るく輝いています。

金星は大きさ、密度等から地球と姉妹星とも言われましたが、実際には厚い二酸化炭素の大気に覆われ、気温400℃超で硫酸の雨が降るのだそうです。

今回の酷暑が温暖化によるものなのか、それとも長期的に見れば変動の範囲内なのかは分かりませんが、金星は極端にしても、もうこれ以上暑くなってほしくないものです。(H・S)