

三島地区高齢者学級「昴」

三島公民館の高齢者学級「昴」が始まります。
生きがいづくりにつながる様々な講座を予定していますので、
ぜひ御参加ください！

令和7年度開講プログラム

1	【開講式・講座】 笑いヨガ	6月18日(水) 10:00~11:30	井上雅敏 氏
2	【お楽しみ講座】 歌でつなごう心の輪	7月16日(水) 10:00~11:30	岡倉ゆかり 氏
3	【ものづくり講座】 藍の生葉染め物	8月20日(水) 10:00~11:30 材料費実費	社会教育指導員 (南公民館) 渡邊純子 氏
4	【健康講座】 知っておきたい！ 元気で長生きするためのヒント	9月17日(水) 10:00~11:30	栃木県医師会 塩原温泉病院 森山俊男院長 他
5	【移動教室】 青木那須別邸を訪ねて ～青木周蔵の歴史にふれる旅～	10月7日(火) 9:30~14:00頃 昼食代実費	那須野が原博物館 職員 小池久史 氏
6	【知って得するセミナー講座】 特殊詐欺や悪質商法から身を守ろう	11月19日(水) 10:00~11:30	とちぎ消費生活 サポートネット
7	【閉校式・料理教室】 かんたん和菓子作り	12月17日(水) 10:00~11:30 材料費実費	寺澤三枝子 氏

1 募 集 令和7年6月6日(金)×切り

2 受付時間 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時

(月曜日・祝日は受付いたしません)

3 定 員 20名(三島公民館地区内に在住する60歳以上の方)

※ 定員を超えた場合は、抽選となります。

4 申込方法 三島公民館窓口 または 電話での申込み(☎36-8531)

