



# 高齢者セミナー「さわやか学級」受講生募集

令和5年度の高齢者セミナー「さわやか学級」の受講生を募集しています。

心豊かな毎日をおくるため、身体を動かしたり、モノづくりをしたり、移動教室で出かけたり、公民館で体験学習をしながら仲間づくりに参加しませんか？

- 対象者：西地区にお住いの65歳以上の方
- 費用：材料費、移動教室代は実費負担
- 内容：全8回



	日 程	内 容	講 師
1	令和5年 5 月16日(火)	開講式 ・ 日本舞踊鑑賞教室	藤間 苑 氏
2	6 月20日(火)	移動教室	まだ内緒です
3	7 月21日(金)	健康体操教室	村中 洋介 氏
4	9 月 8日(金)	パステルアート教室	永井 和江 氏
5	11月10日(金)	移動教室	まだ秘密です
6	11月21日(火)	クラフト教室「しめ縄飾りづくり」	石井 良江 氏
7	12月 8日(金)	音楽鑑賞教室「エレクトーンとバイオリン」	カプリッチョ
8	令和6年 1 月16日(火)	閉講式 ・ 講座教室	現在検討中

- 申込み：西公民館（0287-37-1677）まで

※令和4年度の「さわやか学級」に参加した受講生は  
申込みの必要はありません。

※年間を通して、受付しています。

ぜひご参加ください。お待ちしております。

申込み・問合せ



**西公民館 0287-37-1677**