

令和7年度 西公民館
高齡者セミナー
「さわやか学級」プログラム

No.	日 時	内 容	講 師
1	5月16日(金) 10:00~11:30	開講式 音楽鑑賞 エレクトーンとバイオリン ～春の調べ～	カプリッチョ 氏
2	6月20日(金) 10:00~11:30	もしものときの エンディングノート	阿久津恵美子 氏
3	7月18日(金) 10:00~11:30	西公民館寄席	おはなし三度笠
4	8月22日(金) 10:00~11:30	クラフトで物づくりをしよう	石井 良江 氏
5	9月19日(金) 10:00~11:30	ちぎり絵を作ってみよう	和紙ちぎり絵 かすみ会 氏
6	10月3日(金) 終 日	移動教室	大内宿方面
7	11月14日(金) 10:00~11:30	ひょうたんランプ作り	井上 朝子 氏
8	12月19日(金) 10:00~11:30	お正月の寄せ植え教室	坂井 正栄 氏
9	1月16日(金) 10:00~11:30	伸ばそう健康寿命	芹江 匡晋 氏
10	2月13日(金) 10:00~11:30	閉講式 音楽鑑賞 沖縄三線を聞いて ～沖縄の風を感じよう～	なすの三線の会

- 講師の都合により日時や内容が変更になる場合があります。
- 講座中の写真をホームページ等に掲載することがあります。

問い合わせ／申し込み：西公民館（にしこうみんかん）

☎ 37-1677