



## 高齢者セミナー「さわやか学級」受講生募集

令和6年度の高齢者セミナー「さわやか学級」の受講生を募集します。  
心豊かな毎日をおくるため、身体を動かしたり、モノづくりをしたり  
移動教室で出かけたり、公民館で体験学習をしながら仲間づくりに  
参加しませんか？

- 対象者：西地区にお住いの65歳以上の方
- 費用：材料費、移動教室代は実費負担
- 内容：全11回
- 申込み：西公民館（0287-37-1677）まで



### 令和6年度 高齢者セミナー「さわやか学級」プログラム

No.	日 時	内 容	講 師
1	5月17日（金）	開講式 音楽鑑賞 中国の楽器 二胡を聞いてみよう	二胡ハーモニー 金の星
2	6月21日（金）	畳の敷物づくり	山本 博一 氏 （タタミマン）
3	7月12日（金）	押し花カレンダー ～自然のお花を使って遊ぼう～	磯 利枝 氏
4	7月19日（金）	移動教室	
5	8月23日（金）	クラフトで夏の壁掛けづくり	石井 良江 氏
6	9月13日（金）	簡単に出来るお菓子づくり	高倉 希 氏
7	10月11日（金）	筆文字を体験しよう	永井 初江 氏
8	11月 8日（金）	交通安全教室	那須塩原市役所 交通防犯課
9	12月13日（金）	お正月の寄せ植え教室	坂井 正栄 氏
10	1月10日（金）	健康エコ体操	渋井 幸 氏
11	2月 7日（金）	閉講式・津軽三味線とギターの ジョイントコンサート	山口 力 氏 岩崎 和弘 氏

※講師の都合により日時や内容が変更になる場合があります。

※講座中の写真をホームページ等に掲載することがあります。

申込み・問合せ

**西公民館 0287-37-1677**

