

令和8年3月16日発行

みんな 那須塩原市市民活動センター



うえるる通信

No27



“うえるるのまちポスターコンクール入賞者発表”

昨年度から実施しているポスターコンクールは、那須塩原市がどんなまちになれば「ウェルビーイング」なまちになるか地元の小中学生が考えて、ポスターに表現してもらったものです。「なしお博」で展示し、来場者の投票により決定しました。

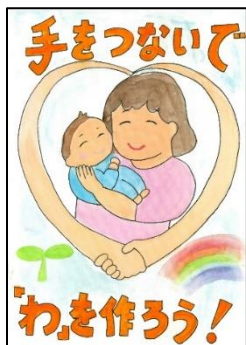
優秀賞 (1・2年生の部)
「みんなで声かけ
お元気ですか？」
大原間小学校2年
石澤穂のかさん



優秀賞 (3・4年生の部)
「キラキラでみたそう
なすしおぼら」
大原間小学校4年
里見優衣さん



最優秀賞
「自然がきれいで
みんなHAPPY」
黒磯中学校1年
増淵梢太さん



優秀賞 (5・6年生の部)
「手をつないで
「わ」を作ろう！」
東原小学校6年
小泉芽生さん



優秀賞 (中学生の部)
「みんなで支える
那須塩原」
三島中学校3年
斉藤倭之介さん

《消費生活展とうえるる協働のつどい2025を開催しました》

去る2月15日（日）まちなか交流センター「くるる」において開催された【消費生活展とうえるる協働のつどい2025】は、たくさんの方にご来場いただきました。

ステージでは、うえるるのまちポスターコンクール表彰式や市民提案型協働のまちづくり支援事業の事例発表、また消費生活に関する講演会もおこなわれ、新しい気づきがありました。

会場内では、各種団体の展示や出展、ワークショップ、キッチンカーも出店し、見て聞いて楽しい一日となりました。



ポスターコンクールの受賞者の皆さんとその家族、渡辺美知太郎市長との一枚。
おめでとう！



稲村地区活性化計画友志会「稲友会」の中高生が一生懸命発表してくれました。
自らデザインしたユニフォームも披露。



質問に答える「一般社団法人那須クラシック音楽祭の皆さん」



みんな笑顔でいいね！



発表終了後、早速活動団体同士で交流しました。
新しいつながりの誕生です。♡



「那須塩原市ユース合唱団の皆さん」素晴らしい歌声でした。



多くの方に来場いただき、皆さん、熱心に聞かれています。

利用者協議会の山本会長の進行で発表した団体の活動にみんなで「いいね！」しました。



「エシカル消費講演会」



「パネル展示コーナー」

スキルアップ事業（活動紹介パネル作成）

令和7年12月13日（土）市民活動団体向けの活動紹介パネル作成を実施しました。それぞれ持ち寄った写真やイラストなどの素材を、レイアウトを考えながら模造紙に貼り付けたり、マーカー等で書き込んで完成させました。完成したパネルは、うえるる会議室に掲示されています。



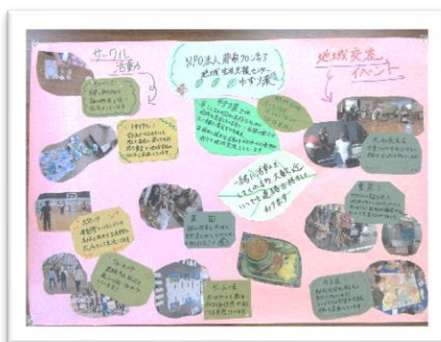
【地域生活支援センターゆずり葉】



【高齢者とペットを支える会】



【NPO法人子育てほっとねっと】



うえるるトークVol.38

「高齢者あるあるかるた取り大会！」を開催しました。

令和8年1月30日（金）、「いきいき長生き川柳かるた」を作成したNPO法人なす食育塾の平山恵美子さんをデザイナーにかるた取り大会を実施。

はじめに「なす食育塾」さんの紹介と食についてのお話を聞きました。



楽しい時間を過ごしました。



デザイナーの
平山恵美子さん

かるた取り始め！あった～！



かるた取りの後は、平山さんお手製のおやつやコーヒー等でおしゃべりタイムです。

登 録 団 体 紹 介

けんぽくシニアの会

高齢化の進展に伴って発生する社会問題の軽減・解消を目指して、令和2年に有志で作った高齢者を対象に活動する団体です。コロナ禍の影響を受け、活動方針の見直しを行い現在に至っています。

現在、「高齢期をよりよく生きること」について理解し、実践する必要性を、この地域の一人でも多くの高齢者と共有することを目指して活動しています。どうやら「高齢期をよりよく生きる」ためには、それまでの人生の延長線上で生きるだけでは十分でないようです。

書物、雑誌その他の情報から得られた、上記に関連する知見は以下の通りです。

- i) 「脳と身体を鍛える」ことによって老化のスピードは抑えられること、その結果
- ii) 健康長寿や100歳越えを念頭において高齢期を生きられそうなこと、そして
- iii) そのためには、高齢期の日常生活における私たちの意識と行動を改める必要があること、など。

具体的には、上記について学び、交流する機会を会員・賛同者の間で持ち、新たな高齢者像を作り、実践するための活動をおこないます。

また、より多くの高齢者にこうした活動について伝え、考えを共有してもらえるよう働きかけをおこないます。

健康で明るく高齢期を過ごす高齢者が地域に増えることによって、高齢化問題は多少なりとも緩和されるものと思われまます。

☆「只今なかま募集中！」関心のある方大歓迎です。

気長にゆっくり活動しませんか？

3月は28日(土) 13時30分から開催予定。

会場は【市民活動センターうえるる】です。

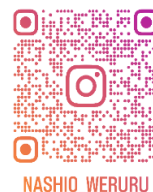
連絡先：(TEL) 0287-37-5174 (鈴木まで)

お気軽にお電話ください。



代表の鈴木博さん

市民活動センターうえるるの
《Instagram》始めました。
ぜひご覧ください。



NASHIO_WERURU

QRコードを読み込むか
「NASHIO_WERURU」
で検索してね。

開館時間：①月～土 9時～22時

※17時以降は会議室の事前予約があった場合のみ開館します。ただし窓口での相談業務及び印刷機等の使用のみの利用はできません。

②日・祝 9時～17時

休館日：水曜日・年末年始(12/29～1/3)

〒329-3157 那須塩原市大原間西1-11-10
TEL 0287-73-5741・FAX 0287-73-5743
e-mail
shiminkatsudou@city.nasushiobara.tochigi.jp
HPアドレス
<https://www.city.nasushiobara.tochigi.jp/>



市民活動センター → 検索