

み い な

みんなで

いっしょに

なかよく



誰もが輝く
まちづくりを
めざして

▶問い合わせ 市民協働推進課 ☎0287(62)7019

令和2年度女性に対する暴力をなくす運動ポスター

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

暴力は性別を問わず、決して許されるものではありません。

特に、配偶者等からの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカ行爲、セクシュアルハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成する上で克服しなければならない重要な課題です。

令和2年度のテーマは「性暴力を、なくそう」です。

この運動期間に、広報・啓発活動を強化し、予防啓発の取組に加え、被害に遭った場合の相談窓口の周知を図ります。



性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター全国共通短縮番号「#8891」

最寄りの性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターにつながる、全国共通の短縮電話番号「#8891」が始まりました。「早くワンストップ」と覚えてください。性暴力の被害、一人で悩まず、まずは相談してください。

※性暴力は、性別や年齢にかかわらず起こります。男性も相談できます。

内閣府男女共同参画局 女性に対する暴力をなくす運動の書下ろし漫画



「パープルリボン運動」とは？

「パープルリボン運動」とは、1994年アメリカで、女性に対する暴力の被害当事者によって生まれた草の根運動です。現在は国際的な運動へと広がっています。パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。

© 西原理恵子

フェスタインパーティ2020 オンラインで開催！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の「フェスタインパーティ2020」は、オンラインで開催しました。団体によるワークショップ（ZOOM・ライブ配信・録画動画配信）は終了しましたが、12月19日（土）まで、パネル展示（PDF掲載）を発信しています。

詳細は、パーティホームページから確認してください。

お問い合わせ

パーティ とちぎ男女共同参画センター320-0071

栃木県宇都宮市野沢4-1

（公財）とちぎ男女共同参画財団

TEL 028-665-7706

FAX 028-665-7722

URL <http://www.parti.jp/>

（月曜・祝日休館）

今年オンラインで開催！

Festa in Parti 2020

つなごう 笑顔で、つなげよう 未来へ。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年のフェスタはオンラインで開催します。パーティホームページ フェスタサイトより、団体によるワークショップ（zoom ライブ配信・録画動画配信）とパネル展示（PDF掲載）を発信！ ぜひお気軽に、ご参加ください！

令和2(2020)年

ワークショップ 11月19日(木)～11月22日(日)


パネル展示 11月19日(木)～12月19日(土)



※一部、館内展示あり

サイトURL <http://www.parti.jp/festa/festa2020.html>

ワークショップ（ライブ配信）スケジュール（予定）

日時 時間帯	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
午前	9:00～10:00 よしこSUN 「よしこSUNカラダほく レヨガ」		10:00～12:00 パーティ館内にて 「防災ママカフェ」 開催（配信なし）	10:30～11:30 よしこSUN 「よしこSUNカラダ ほくレヨガ」
	10:30～12:30 マドリボニータ栃木 「日々の子育てどうす る？どうしてる？」			
午後	13:30～14:30 フレッシュファミリー 「モヤモヤがスッと晴 れるアドラー心理学ワ ークショップ」	13:30～15:00 宇都宮大学ダイバーシ ティ研究環境推進本部 「男女共同参画、女性活躍 等に関する研究発表」	13:00～15:00 マドリ栃木OG会 「日々の子育てどうす る？どうしてる？」	13:30～14:50 栃木県助産師会 「助産師による産前産 後の相談」
夜	20:00～20:30 おたすけclubひあかん （精神障害当事者の会） 「私は、OΔO。（オーブ ンミーティング）」	20:00～21:00 よしこSUN 「よしこSUNカラダほく レヨガ」	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; border-radius: 15px; display: inline-block;">参加費無料</div> <small>※オンライン参加による通信料がかかりますので ご注意ください。</small>	

おとう飯レシピ「レンジで作るローストチキン！（焼き目だけフライパン）」



リーズナブルな食材と家にある調味料を使い、簡単に、手間を掛けず、家族が喜んでくれる「おとう飯」のレシピ紹介です。もうすぐクリスマス、「おとう飯」にチャレンジしてみませんか。



材料 ※2人前

・骨付き鶏もも肉：2本 ・塩胡椒：少々

（調味料）

・醤油：大さじ2 ・みりん：大さじ2 ・砂糖：大さじ1

※お好みでいちごジャム：小さじ2を加えると、程よい酸味が効いてオシャレな味になります！

作り方

1. 鶏もも肉をフォークで全体的にプスプスと刺してから、塩胡椒を塗り込みます
2. 耐熱容器に鶏肉を入れて、ふんわりとラップして電子レンジ600ワットで6分加熱
3. 熱したフライパンで、鶏肉の皮の方から中火でしっかり焼きます
※皮から焼くことで鶏の油でこんがり焼けるのでサラダ油は不要です！
4. ひっくり返したら、混ぜ合わせておいた調味料を入れて、鶏肉の両面に絡め、少しとろみがつけば完成！※焦げやすいので要注意！
5. アルミホイルで足を巻いて、持ちやすくしてね！

★電子レンジで温めた際の鶏の出汁がたっぷりの残り汁。旨味たっぷりなので、パエリアにかけたり、サラダにかけたりしても美味しいよ！ご飯を炊く際に水に混ぜると、簡単に美味しい炊き込みご飯が出来上がります！！