

# 【地域円卓カフェ♪Vol.16】

開催日：令和3年12月23日（木）13：30～15：30（参加者14名）

◎デザイナー (株)ダスキン エリアマネージャー 高橋由美子氏

## 〈プロから学ぶお片付けテクニック！！〉

※家の中を効果的に片付けるポイントについて学びました。

生活に必要な物の分類・選別をする「整理」が重要で、そのための基準づくりが必要とのこと。



### 効果的な作業の順序

1整理 → 2収納 → 3片付け → 4掃除 → 5整頓

その為の基準づくり

物の置き場所を決めておく  
(家族みんながわかるようにする)

その場所に必要

or

その場所に必要でない

参加者の皆さんが、片付け上手になるといいですね！



楽しく話したり、聞いたりしました。

取りのぞく時のポイントは……

1. ゴミなどの捨てるもの ⇒ ゴミ箱へ
2. そこで使わないもの ⇒ 別の場所へ
3. 必要以上にあるもの ⇒ 別の場所へ

要らないもの、使わない  
ものが結構あることに  
気づく

