

## うえるるトークvol.29

デザイナー  
市民活動センタースタッフ

# 再利用封筒で くす玉を作つてみよう！

2024.6.10 (月) 市民活動センター  
13:30~15:30 参加者 5名

折り紙を12枚使用して作る円形のくす玉作りにチャレンジしました！  
使用した紙は再利用の封筒や、色のきれいなチラシなど。  
ちょっと普段はやらない難しいことにチャレンジしながら、身近なエコなことも考えてみました。

初めに12枚を同じ形に折ります。  
しっかりと折り目を付けることが、きれいに仕上げるコツです。



しっかりと折ろうとすると意外に力が必要。指に力が入りにくくなっているかも…

ゆっくり考えながら、教えてもらいながら、皆さん完成できました！  
覚えて帰ろうと2個目にチャレンジする人も！

ちょっとした頭の体操にもなりそうな円形のくす玉作りを皆さんでチャレンジしました。足腰の弱さは気にして日ごろ運動をしていたが、指の力も弱くなっていることに今回、気付いた方もいらっしゃいました。頭の体操、指の運動、そして不要の紙を利用して作ればゴミの減量につながります。

トークはオレオレ詐欺のこと、近所の見ごろになってきた花畠のこと、自宅の花壇の手入れのこと、そして上三依水生植物園の青いケシの花が地球温暖化のため今シーズンは花が見られないこと。花が大好きな皆さんにとって、とても残念なことです。私たちができるこのひとつとして、那須塩原市としてもエコナステーション（プラスチックの回収拠点）を設けている公民館があります。これを活用して自宅でゴミになつてしまふプラスチックをリサイクルしましょう。



全員完成しました！



きれいな色のチラシを使つたらカラフルで楽しい。捨てずにとつておけばいいね。



6枚なら四角、3枚なら三角が作れます。  
一度覚えればいろいろ作れますね。他の形にもチャレンジしてみよう！