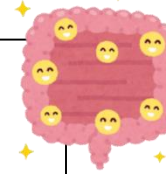


地域円卓カフェ♪VOL.20 活力のある元気な毎日 腸活のすすめ!

2022.12.9(金)
13:30~15:00
参加者 13名

デザイナー：グリコマニュファクチャリングジャパン（株）那須工場
主にヨーグルト、学校給食用牛乳、果汁飲料を製造している工場です。経営理念「すこやかな毎日、ゆたかな人生」のもとグリコスピリット「創る・楽しむ・ワクワクさせる」を実践し商品を通じて「みんなに笑顔」を提供しています。



「健康寿命」「腸活」「腸内環境」について



理想の腸内環境は
善玉2：日和見7：悪玉1
のバランス

ビフィズス菌が作り出す
「タンサ脂肪酸」がすごい!
⇒**タンサ活**のすすめ!



健康寿命＝元気に活動できる年齢
→日本が1位!



タンサ活とは
善玉菌（ビフィズス菌）×
食物繊維（イヌリン）
⇒タンサ脂肪酸が作られる

体脂肪低減、基礎
代謝UPなどが期待
できます!



自社でビフィズス菌の研究
をしているの？他社との差
別化はある？

グリコのビフィズス菌は生
きて腸まで届きおなかで増
える

市内学校給食の牛乳ストローを廃止し、
飲みやすいように牛乳パックを改良し
ました



まだまだお元気な皆さんですが、ますます元気で健康でありたいと健康寿命に直結する腸内環境のお話を真剣に耳を傾けていました。学校給食用ストローの話では、ストロー削減に止まらず紙パックを再利用しやすくしてほしい、ビンにしてはどうか、などの意見があり、腸内環境からSDGsまで、実りの多い会となりました。

