

「出発」



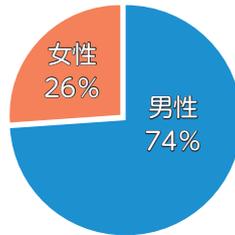
作:miina 絵:daisuke

「みいな」バックナンバーはこちらをチェック!
「ウェブ版」最新号も見てね♪



男女共同参画社会は男性にも優しい社会です

令和4年那須塩原市
男女別自殺割合



男性が女性の**2.8倍**

自殺を考えたことはありますか?

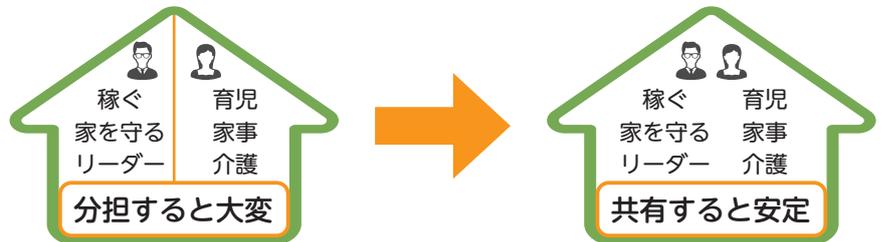
本市の自殺原因を動機別で見ると、**家庭問題および健康問題、経済・生活問題**の割合が高くなっており、男女別の自殺者割合では、左図のとおり非常に男性が多くなっています。

男性の自殺が多い理由の一つとして、**男性役割へのプレッシャー**が推測されます。

自分と大切な人を守るためにできること

男性の皆さん、無理していませんか?

悩みを打ち明け、**責任や負担を共有**することで、男女共同参画にもつながり、**自分らしい**生活が送れます!
辛いときは**声に出して**、みんなで支え合うことが大切です。



「追い込まれた末の死」である自殺。それは誰にでも起こり得る「身近な問題」です。そして「防ぐことができる社会的な問題」でもあります。自殺を考えている人は「**何らかのサインを発している**」ことが多いので、周囲が変化に気付いて声をかけてあげるようにしましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなう まもろうよ こころ
☎0570(064)556

電話をかけた所在地の都道府県、政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」などの公的な相談機関につながります。
※相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

詳しくは [厚生労働省 自殺対策](#)

