

今回のテーマは、「ワーク・ライフ・バランス」です

改めてワーク・ライフ・バランスって？

ワーク・ライフ・バランスと聞くと、「プライベートを充実させるために仕事と生活の時間配分を行うこと」と認識されている方が多いかもしれませんが、実際には「仕事と私生活の両方を充実させること」を意味します。皆さんはどのようにワーク・ライフ・バランスを充実させていますか？

リモート会議や、テレワークが当たり前になり個人の働き方も多様化した今、改めて自分のワーク・ライフ・バランスを見直しませんか。一人一人が自分にあった働き方をして、仕事もプライベートも充実させましょう。そのために、工夫した休暇制度を整備している企業を紹介します。

ユニークな休暇制度

ワーク・ライフ・バランスを見直し、自分に合った働き方をするには、個人だけでなく、企業側も休暇制度などの整備が必要です。そこで今回は民間企業のユニークな休暇制度を2つ紹介します。

育自分休暇制度 (サイボウズ株式会社)

自分自身を育てるために導入された休暇制度

- ・一度退社をして、最大6年以内の復職が可能
- ・期間中には、JICA海外協力隊への参加や海外留学、さらに転職も可能



お押しメン休暇制度 (株式会社ジークレスト)

アニメやマンガ、ゲームのキャラクター、芸能人や声優など、自分がイチ押しするメンバーの誕生日やライブ開催日といった記念日に取得ができる休暇制度



- ・上限5,000円まで、お祝いを支援するための活動費を会社が負担
- ・従業員のより良いコンテンツ作りのために、インプットできる機会として活用

家庭内ハラスメントについて

あなたの周りに家庭内ハラスメントで困っている人はいませんか？ 身体的な暴力だけでなく、「大声で怒鳴る」や「避妊に協力しない」などという行為も家庭内ハラスメントにあたります。困っている人がいたら、身近にいる相談しやすい人や、右のQRコードから相談してください。



プラス
DV相談+

電話 24時間受付 **0120-279-889**

市の相談窓口はこちら

子育て相談課<西那須野支所2階>

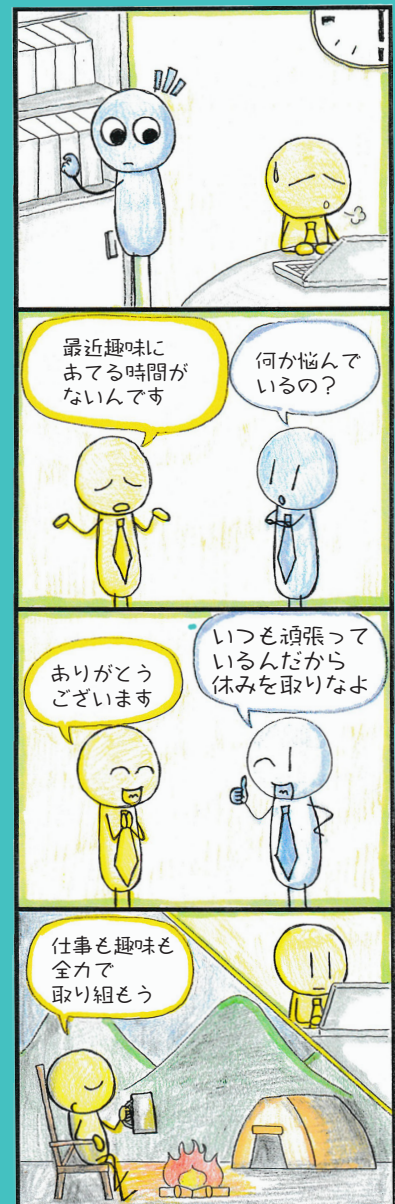
☎0287(46)5538 (DV・婦人相談・発達支援)

受付：午前8時30分～午後5時15分(市役所開庁日)

「みいな」バックナンバーはこちらをチェック！
「ウェブ版」最新号も見てね♪



「ワークライフバランス」



作:miina 絵:daisuke