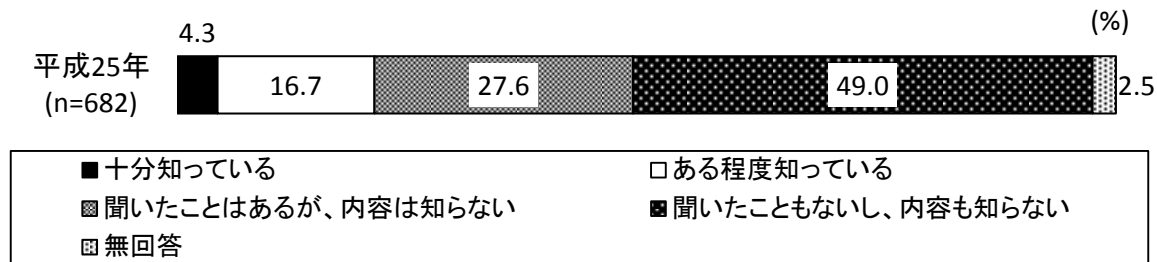


## 5. ワークライフバランス(仕事と生活の調和)について

### (1) ワークライフバランスの認知度について(※1)

#### 【全 体】

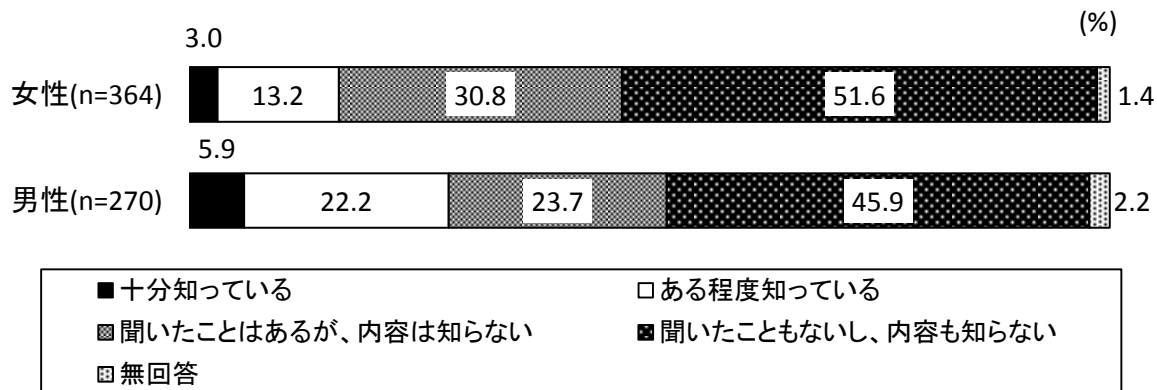
問10 あなたは、ワークライフバランスについて知っていますか。次の中からあてはまるものを1つだけお選びください。(○は1つだけ)



○佐野市(H24.11)「言葉も内容も知っている」8.4%

ワークライフバランスについて、「十分知っている」、「ある程度知っている」と回答した人を合わせた割合は、およそ2割である。これに対し、「聞いたこともないし、内容も知らない」と回答した人の割合は、49.0%と約半数を占めている。

#### 【性 別】



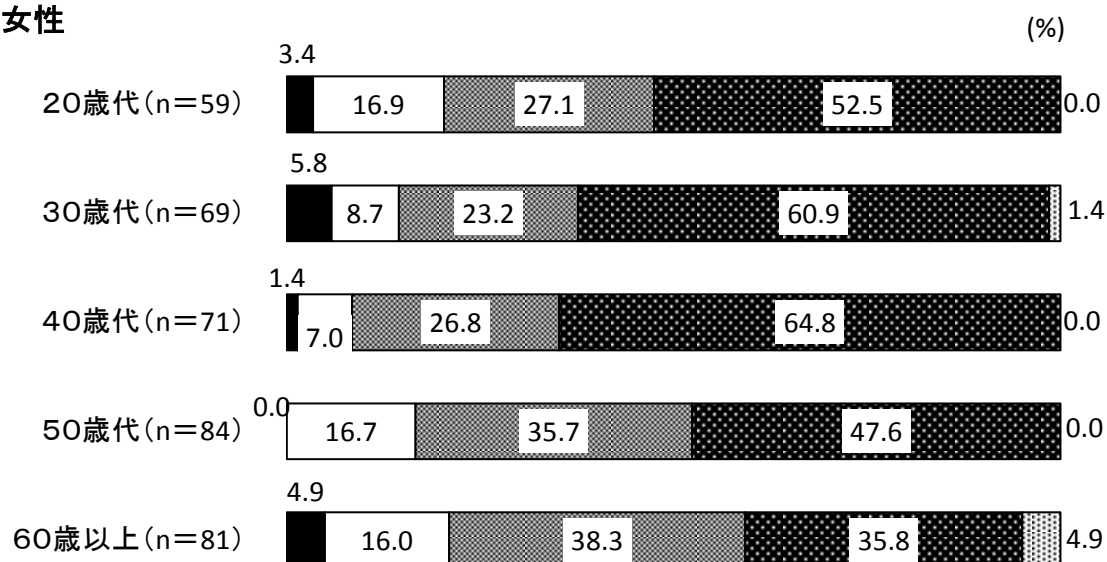
「十分知っている」、「ある程度知っている」と回答した人を合わせた割合は、女性より男性の方が11.9ポイント多い。これに対し、「聞いたこともないし、内容も知らない」と回答した人の割合は、男性より女性のほうが5.7ポイント多くなっている。

※1ワークライフバランス(仕事と生活の調和)

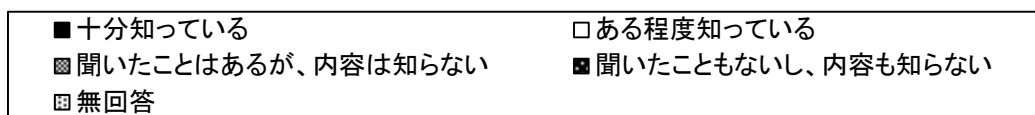
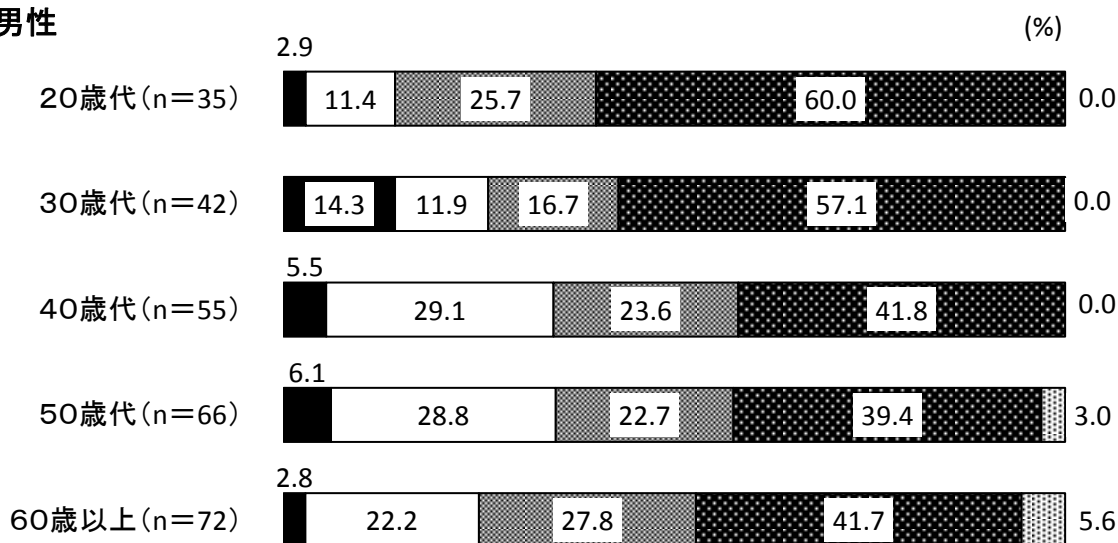
仕事や家庭・地域生活などにやりがいや充実感を感じ、自ら希望する選択・生き方ができること。

【性・年齢別】

女性



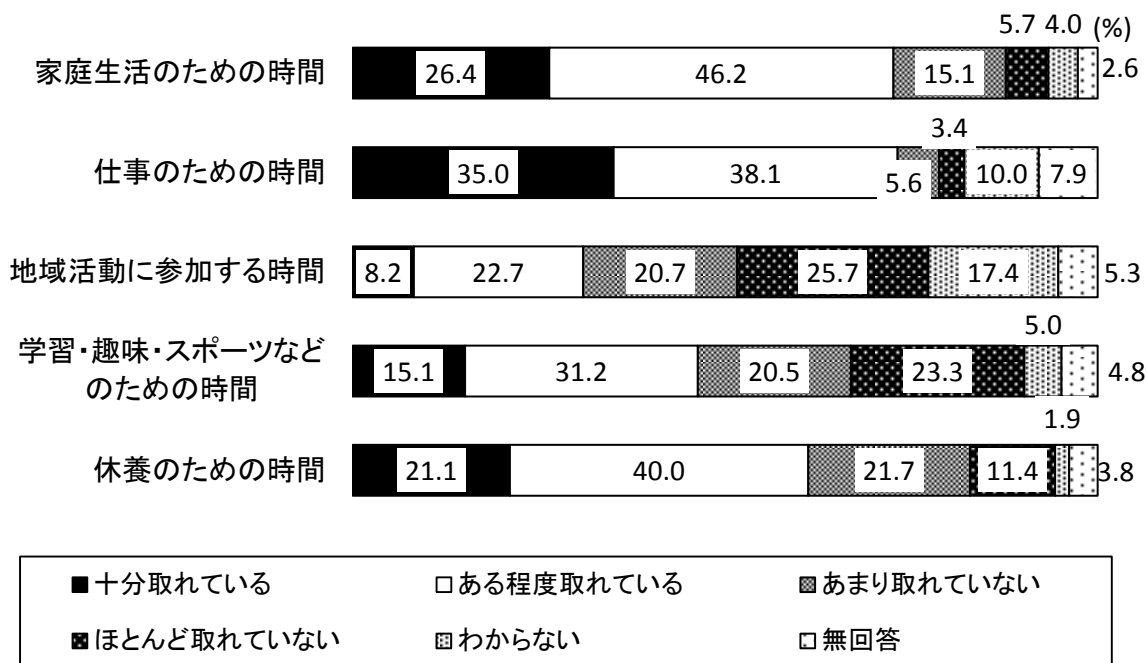
男性



「十分知っている」、「ある程度知っている」と回答した人を合わせた割合は、女性は20歳代と60歳以上を除き2割以下である。一方で、男性は20歳代を除く全ての年代で25%以上となっており、認知度について性別による差が大きい。

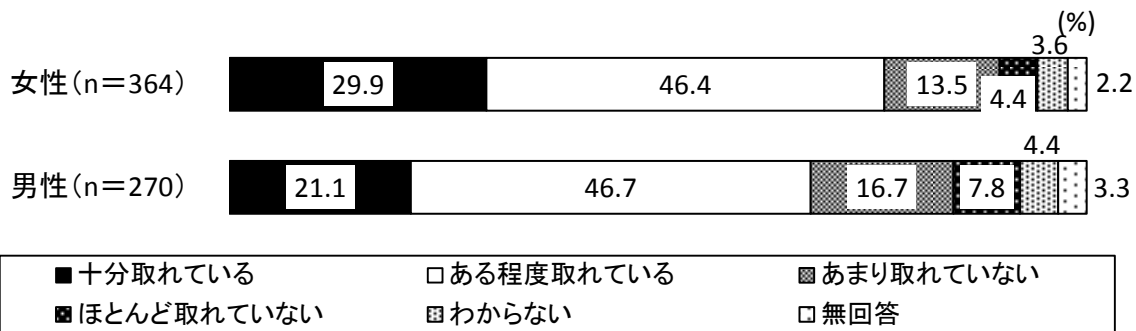
(2)ワークライフバランスの現実について  
【全 体】

問11(1) あなたは、日常生活の中で、次の(1)～(5)について、満足する時間が取れていますか。それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。(〇は1つずつ)



「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人を合わせた割合は、「仕事のための時間」が73.1%と最も多く、次いで「家庭生活のための時間」が72.6%となっている。これに対し、「ほとんど取れていない」と回答した人の割合で、「地域活動に参加する時間」が25.7%と最も多くなっている。

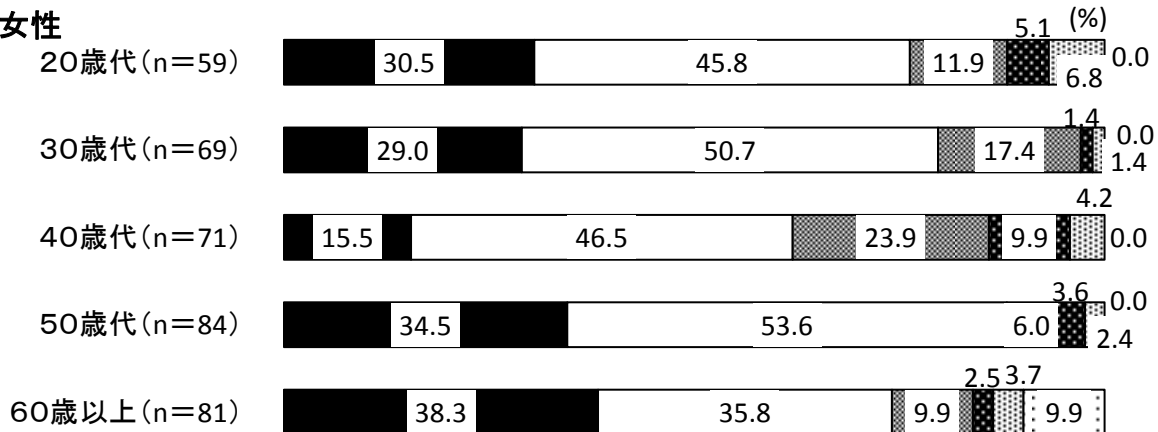
①家庭生活のための時間  
【性別】



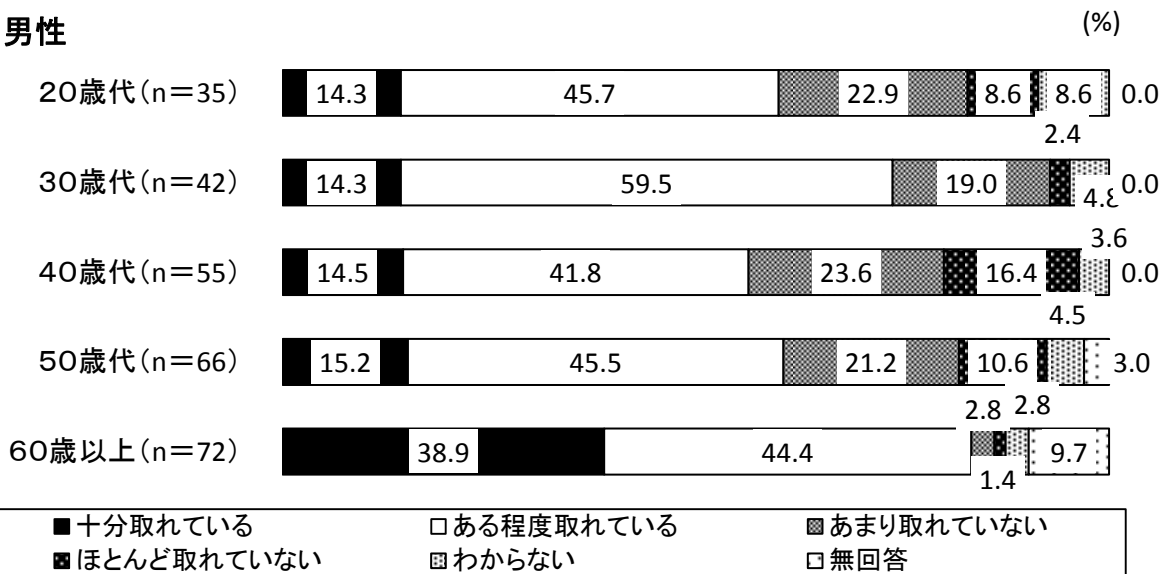
「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合は、男性より女性の方が8.5ポイント多く、「ほとんど取れていない」と回答した人の割合は、女性より男性の方が3.4ポイント多い。

【性・年齢別】

女性

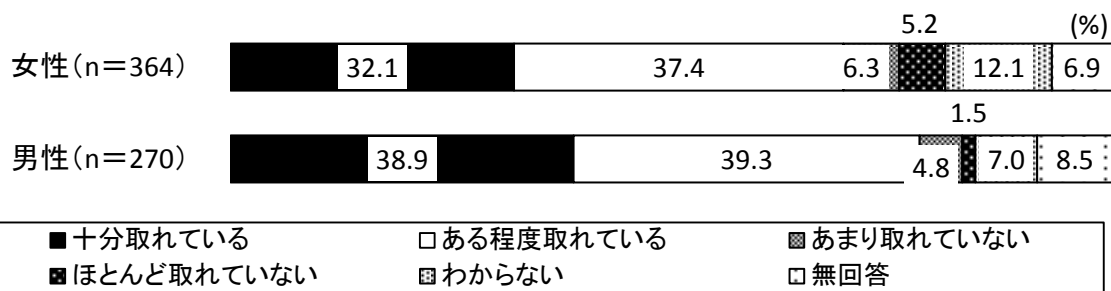


男性



「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合は、女性は40歳代を除いた全ての年代で7割を超え、男性は30歳代・60歳以上で、7割を超えている。これに対し、「ほとんど取れていない」と回答した人の年代で最も高い割合は、男女ともに40歳代となっている。

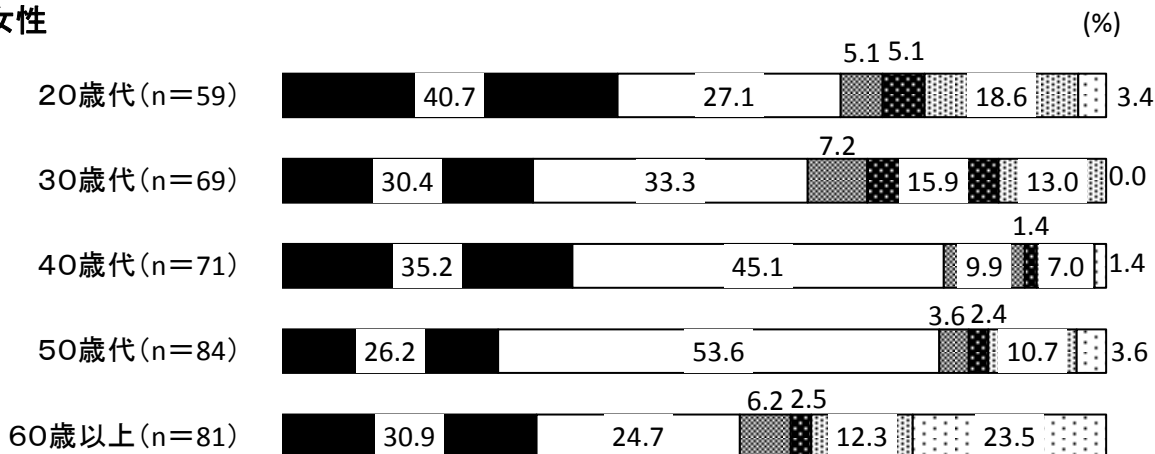
②仕事のための時間  
【性別】



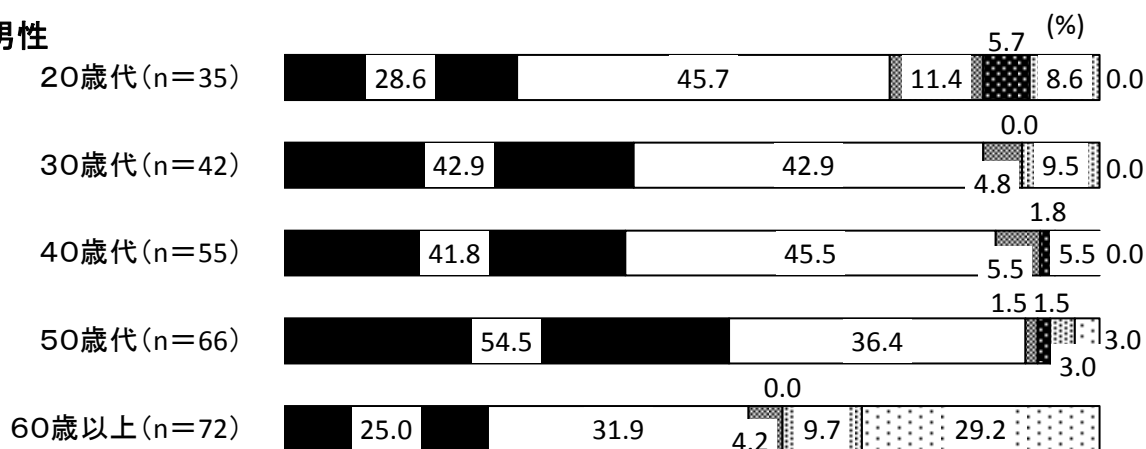
「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合は、女性より男性の方が8.7ポイント多い。これに対し、「ほとんど取れていない」と回答した人の割合は、男性より女性の方が3.7ポイント多くなっている。

【性・年齢別】

女性



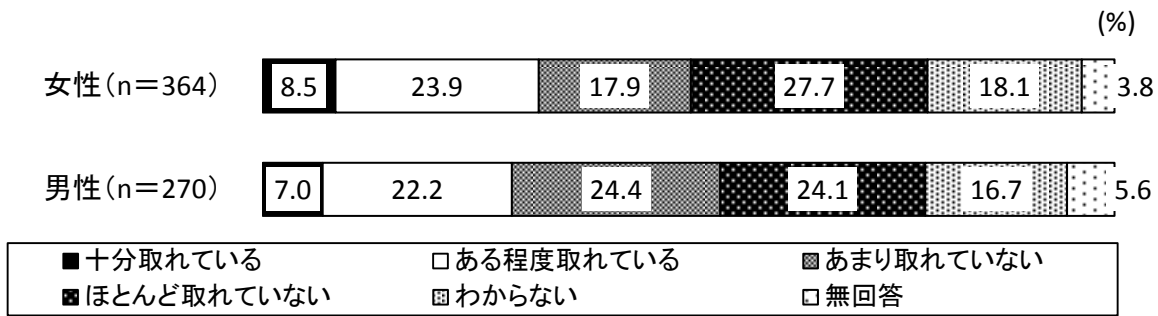
男性



■十分取れている □ある程度取れている ■あまり取れていない  
■ほとんど取れていない □わからない □無回答

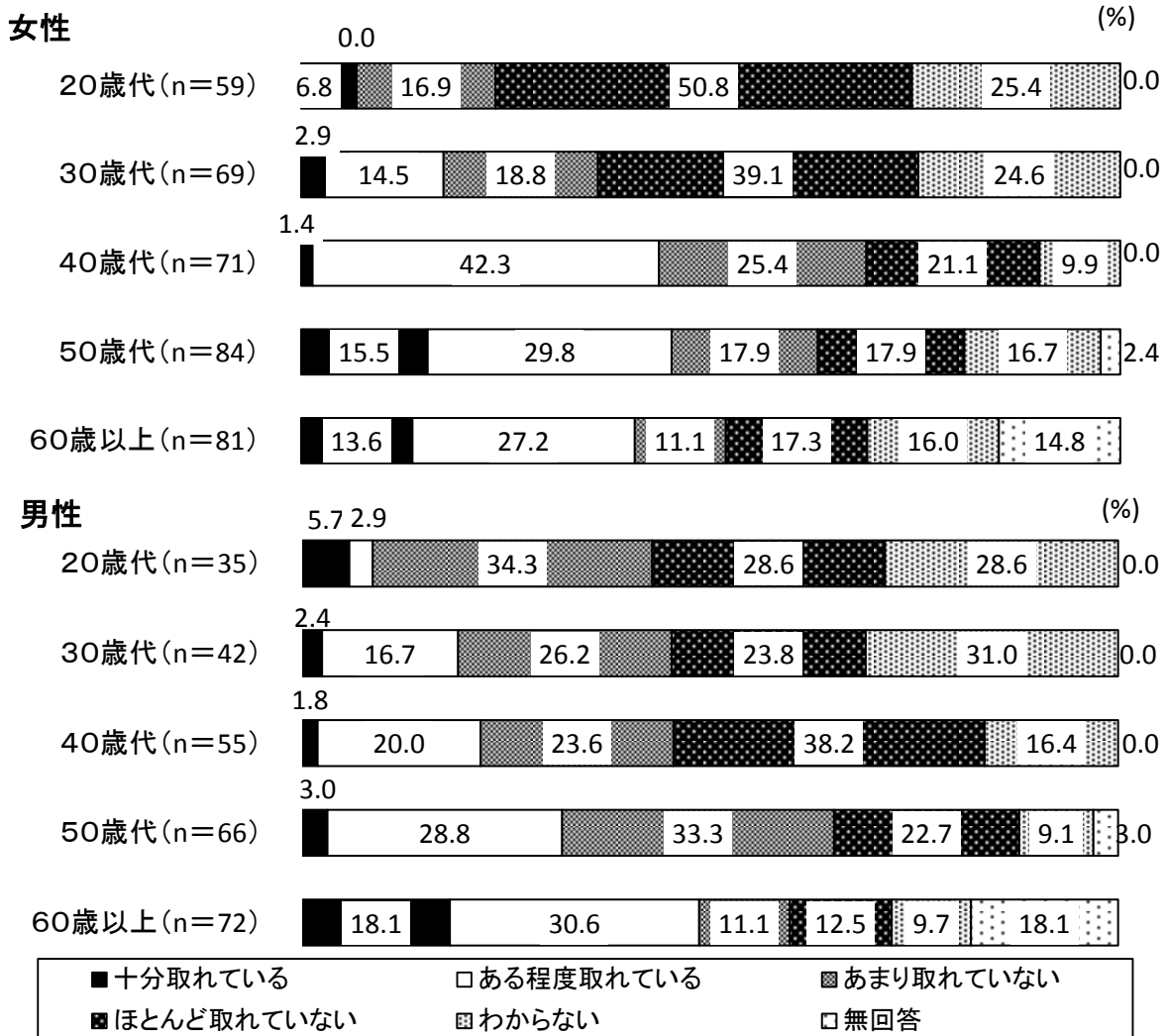
「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合は、女性が40歳代で8割、男性は50歳代で9割となっている。これに対し、「ほとんど取れていない」と回答した割合で最も高いのは、女性30歳代で15.9%、男性20歳代で5.7%となっている。

③地域活動に参加する時間  
【性別】



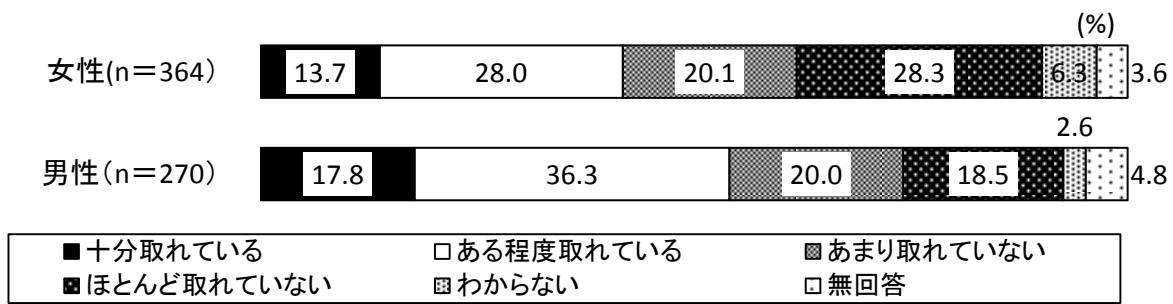
「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合で、性別による差は3.2ポイントである。

【性・年齢別】



「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合は全体的に低いが、女性の60歳以上を除き、男女とも年代が上がるにつれ、参加する時間が取れている傾向にある。

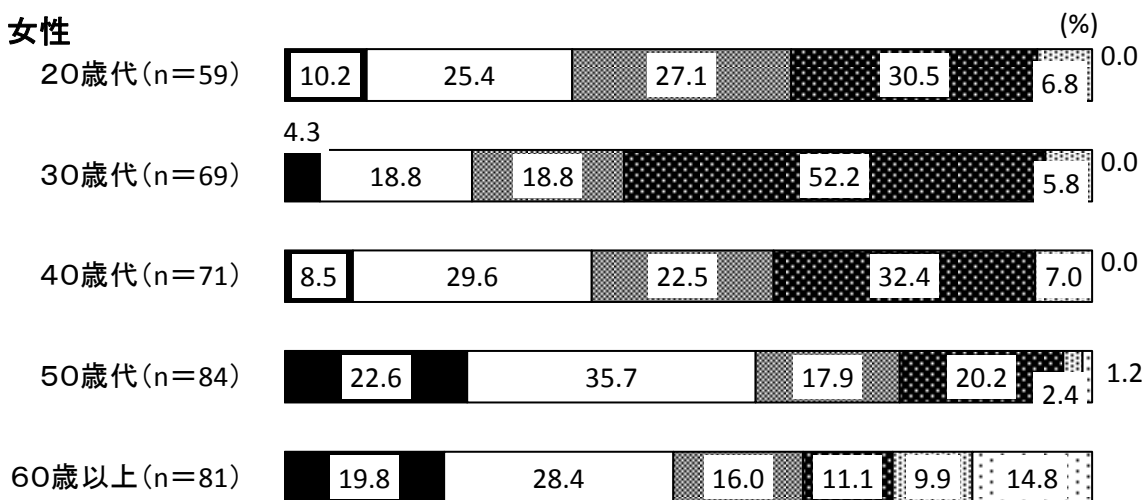
④学習・趣味・スポーツなどのための時間  
【性別】



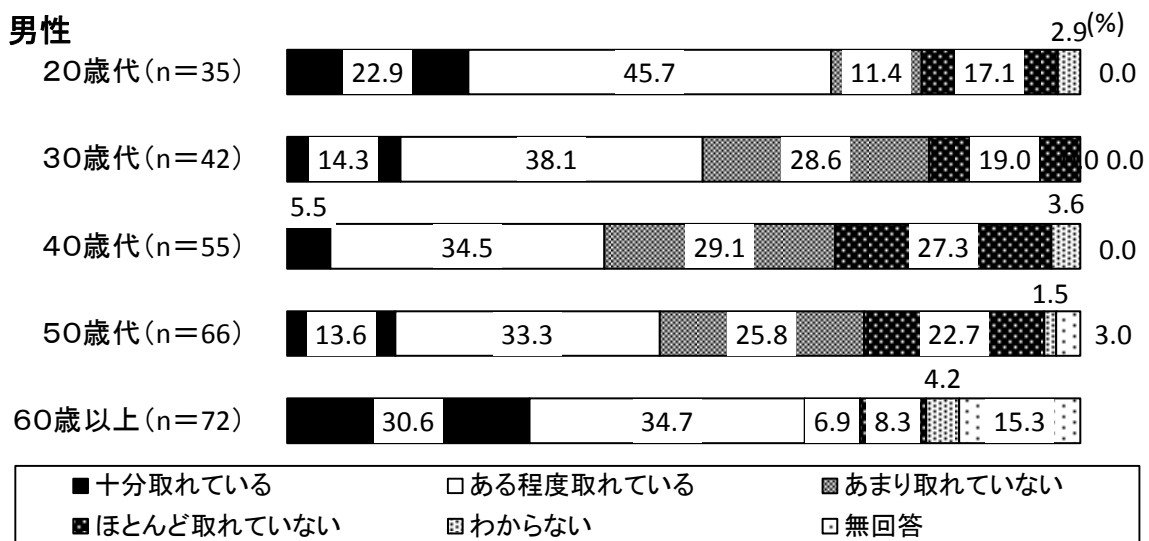
「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合は、女性より男性の方が12.4ポイント多い。これに対し、「ほとんど取れていない」と回答した人の割合は、男性より女性の方が9.8ポイント多くなっている。

【性・年齢別】

女性



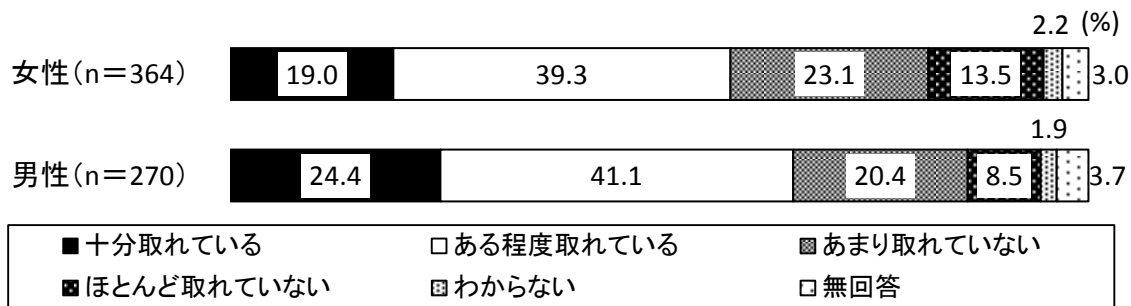
男性



「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合で最も高いのは、女性は50歳代で58.3%、男性は20歳代で68.6%となっている。

これに対し、女性の30歳代は「ほとんど取れていない」が52.5%となり、同性の年代によっても大きな差がある。

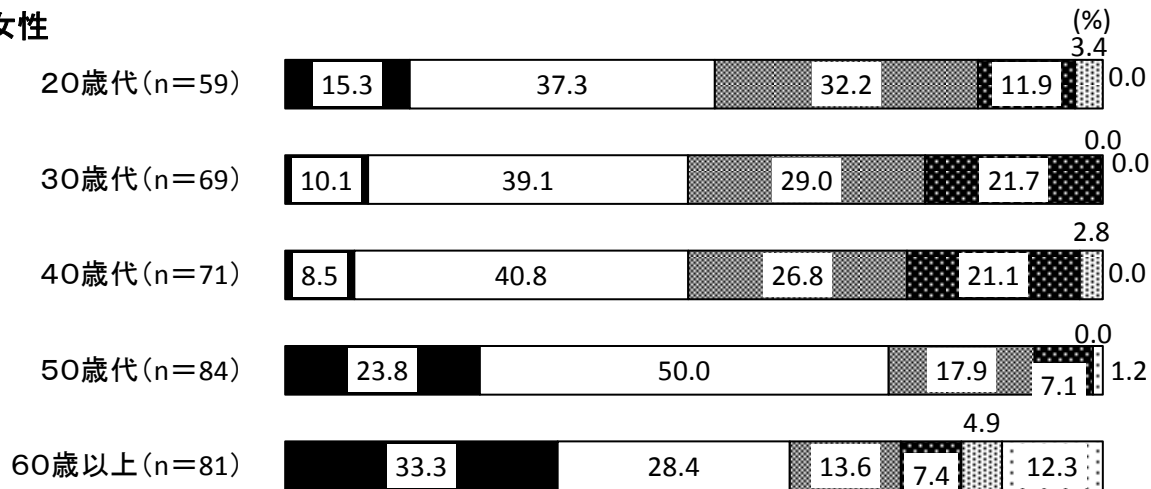
⑤休養のための時間  
【性別】



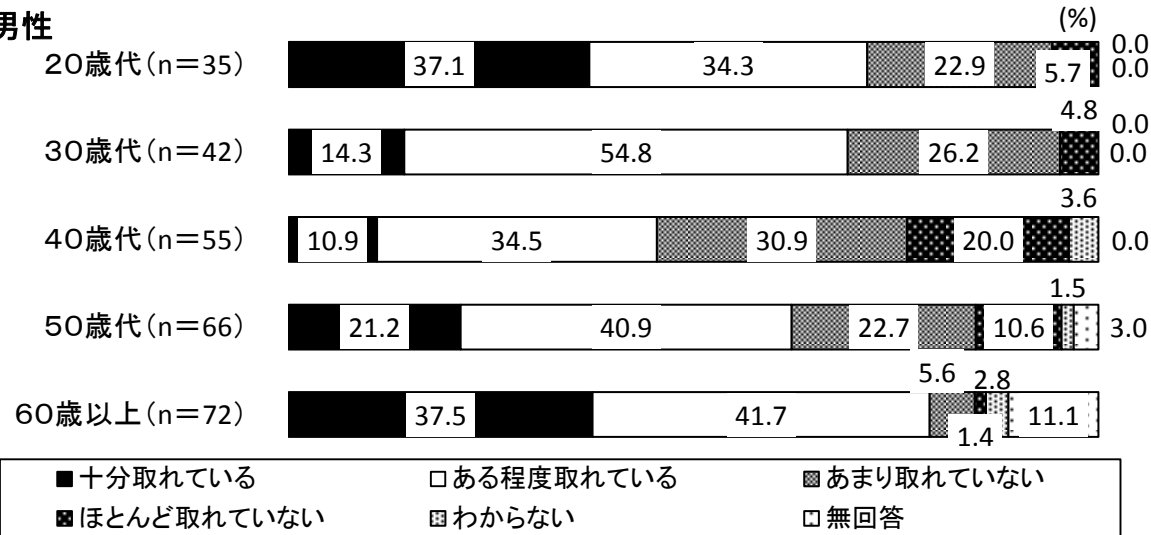
「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合は、女性より男性の方が7.2ポイント多い。これに対し、「ほとんど取れていない」と回答した人の割合は、男性より女性の方が5ポイント多くなっている。

【性・年齢別】

女性



男性



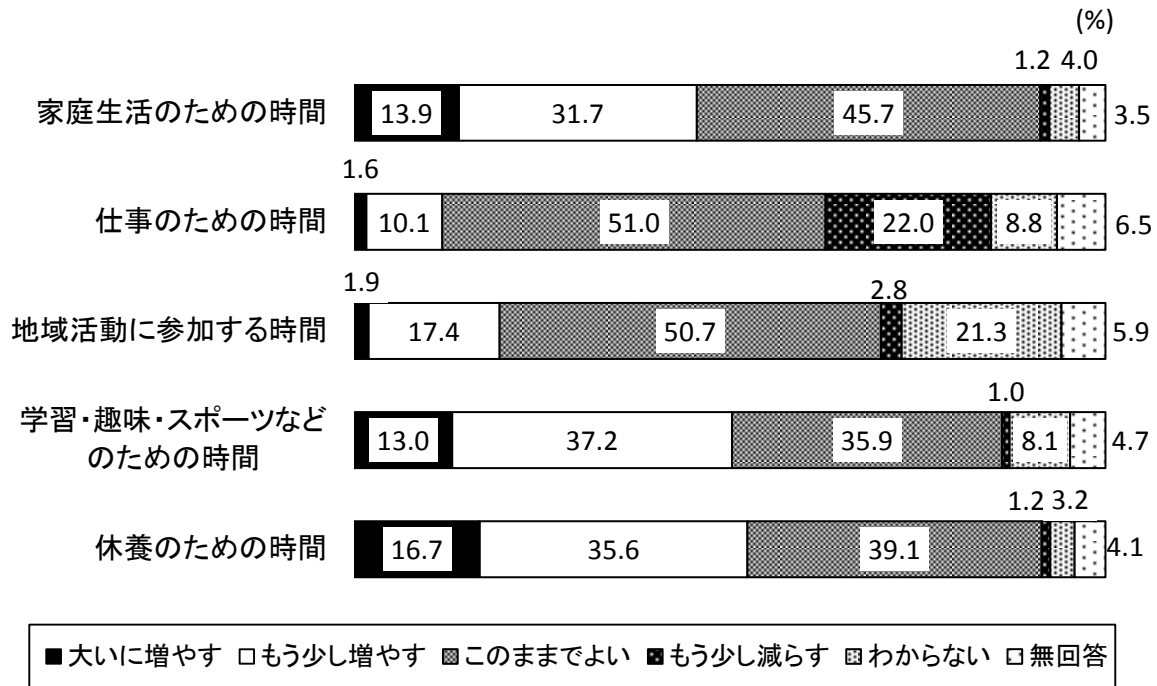
「十分取れている」、「ある程度取れている」と回答した人の合わせた割合で最も高いのは、女性は50歳代で73.8%、男性は60歳以上で79.2%となっている。

これに対し、「ほとんど取れていない」と回答した人の割合で最も高いのは、女性30歳代で21.7%、男性40歳代で20%となっている。



(3) ワークライフバランスの理想について  
【全体】

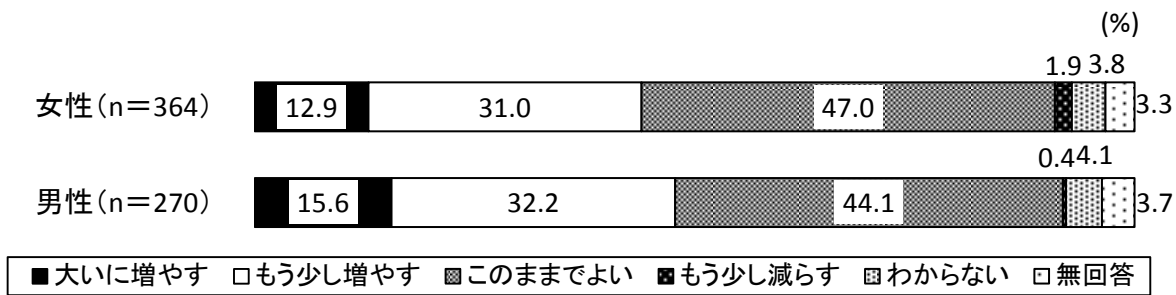
問11(2)あなたは、日常生活の中で、次の(1)～(5)について、どのような時間の使い方をすれば、いきいきと充実した生活を送ることができると思いますか。それぞれについてあてはまるものを1つずつお選びください。(〇は1つずつ)



「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、「休養のための時間」が52.3%で最も多く、次いで「学習・趣味・スポーツなどのための時間」が50.2%となっている。  
これに対し、「仕事のための時間」は「もう少し減らす」が22%で、全項目の中で最も多い。

①家庭生活のための時間

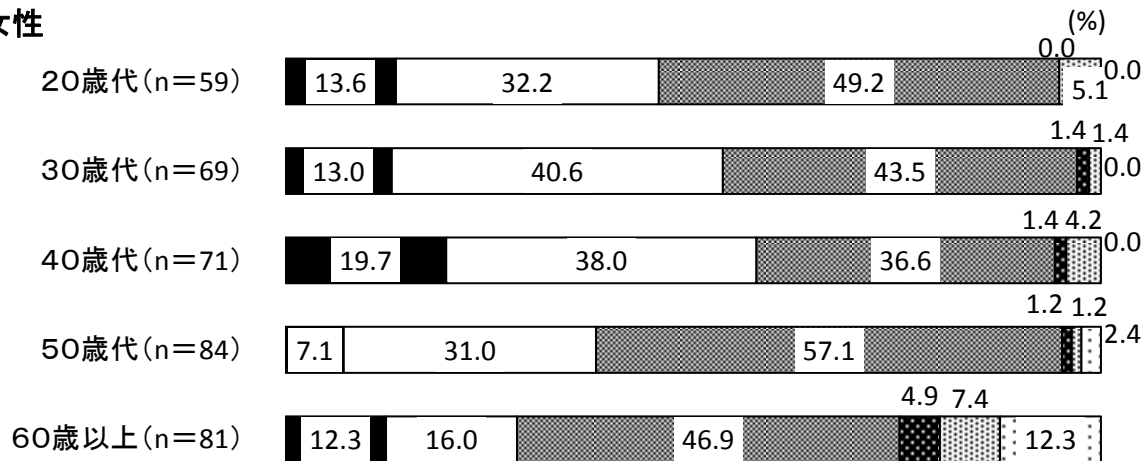
【性別】



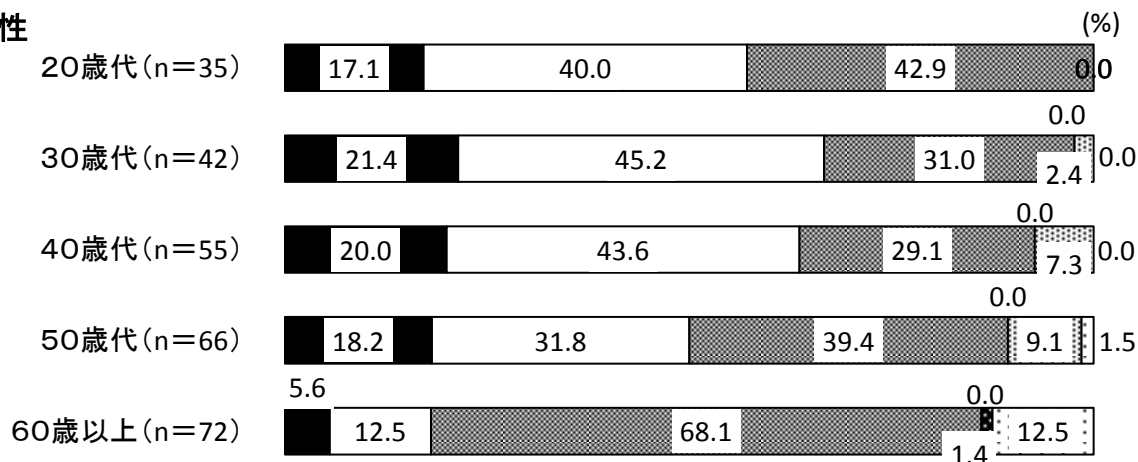
「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、女性より男性の方が3.9ポイント多い。

【性・年齢別】

女性

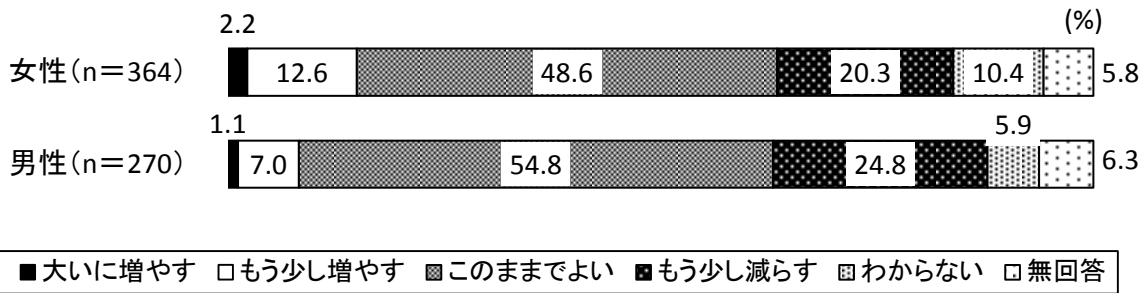


男性



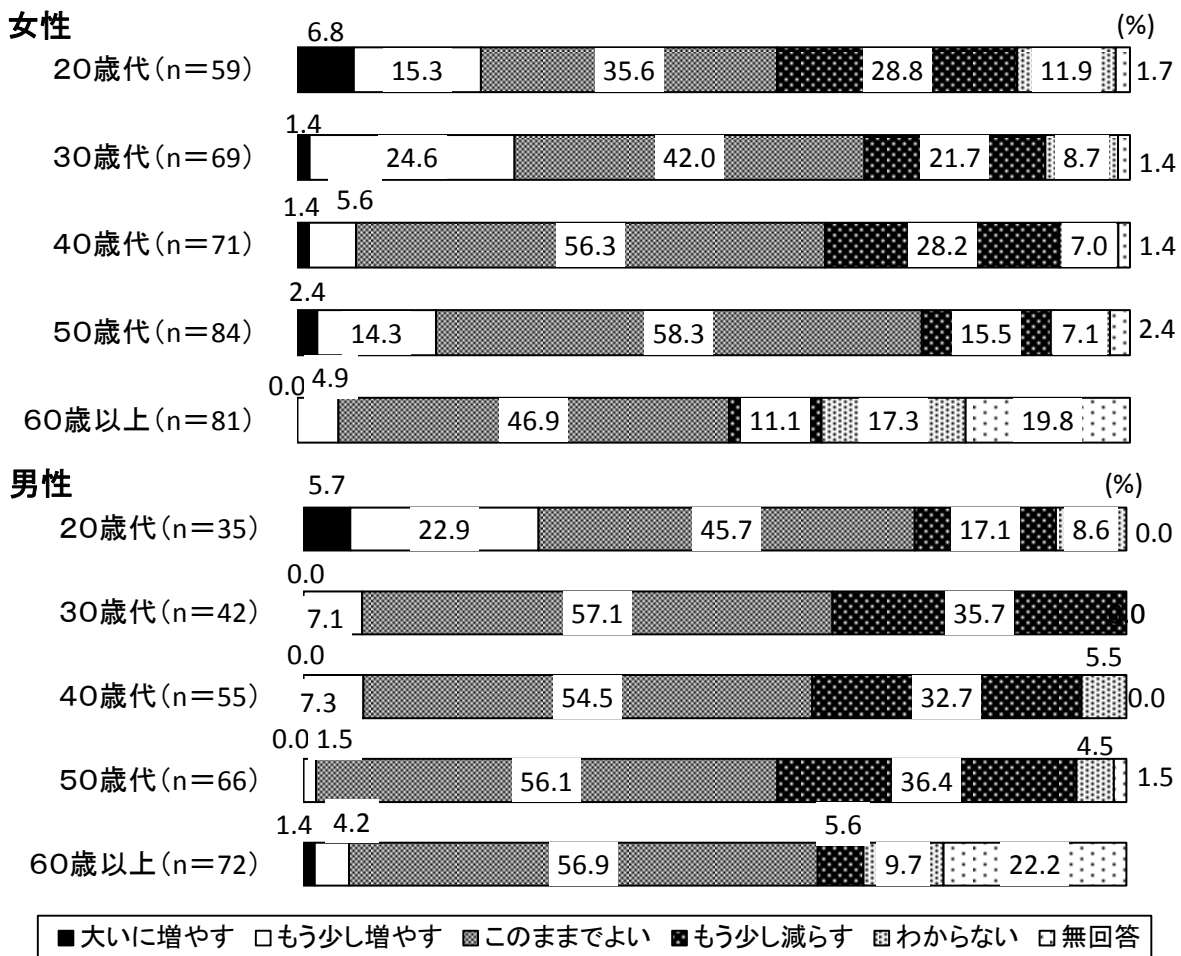
「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、女性の30・40歳代で5割を超え、男性の30・40歳代で6割を超えている。また、「このままでよい」と考える人の割合は、女性が50歳代で57.1%、男性が60歳以上で68.1%とそれぞれ最も多くなっている。

②仕事のための時間  
【性別】



「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、男性より女性の方が6.7ポイント多く、「もう少し減らす」は女性より男性の方が4.5ポイント多くなっている。

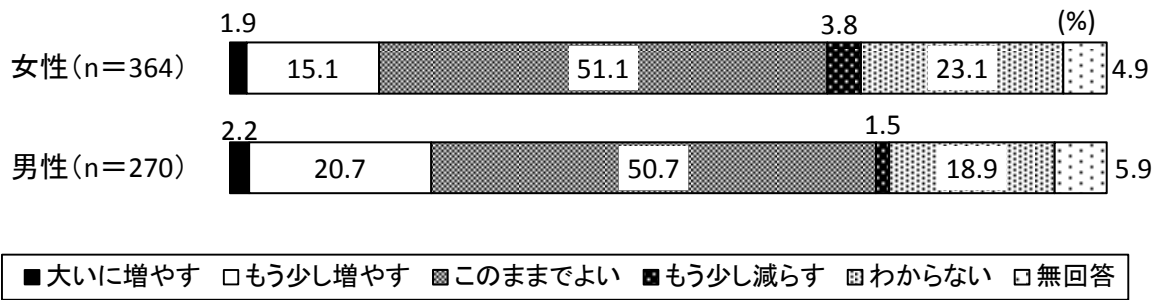
【性・年齢別】



「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、女性の30歳代で26%、男性の20歳代で28.6%と性別で最も多い。これに対し、「もう少し減らす」と考える人の割合は、女性の20歳代で28.8%、男性の50歳代で36.4%と性別で最も多くなっている。

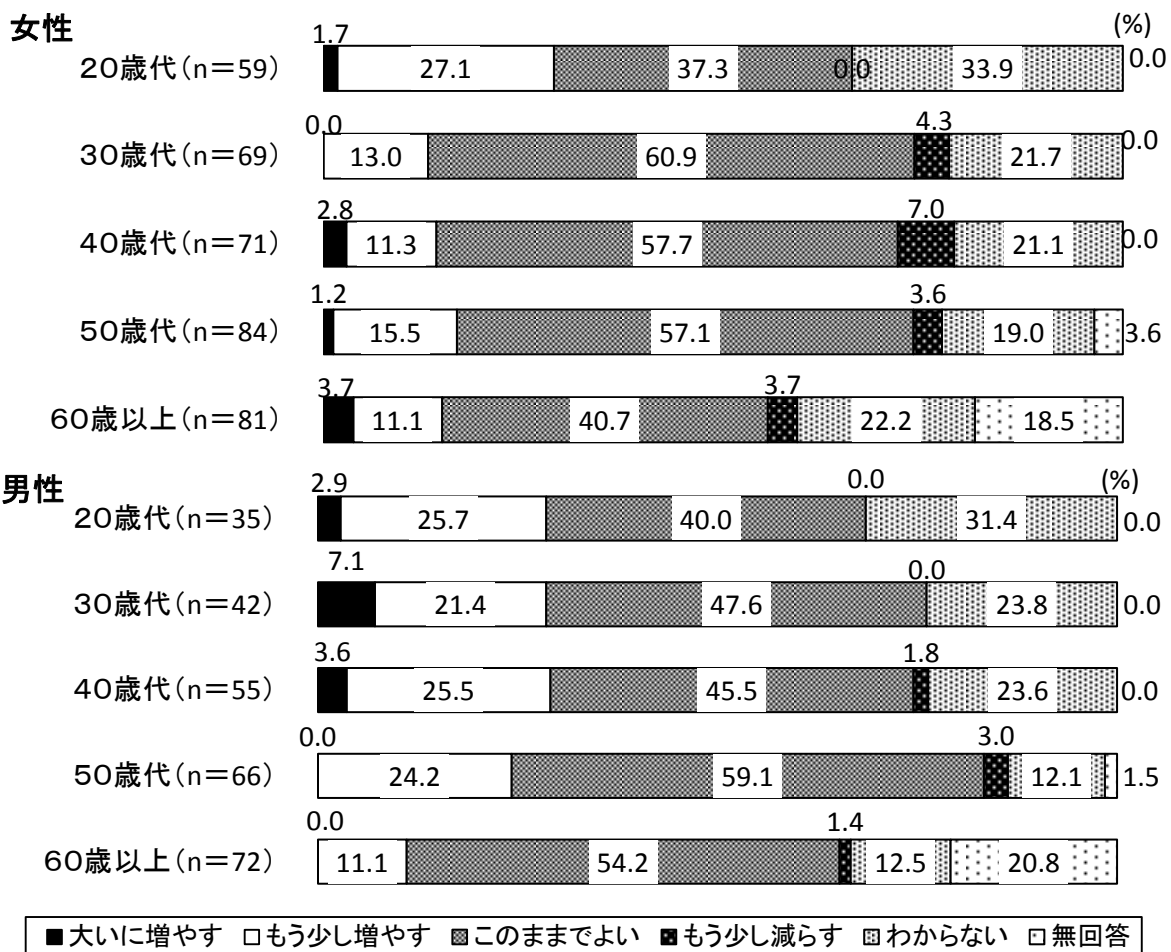
### ③地域活動に参加する時間

#### 【性別】



「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、女性より男性の方が5.9ポイント多く、「このままでよい」と考える人の割合は、男女とも5割を占めている。

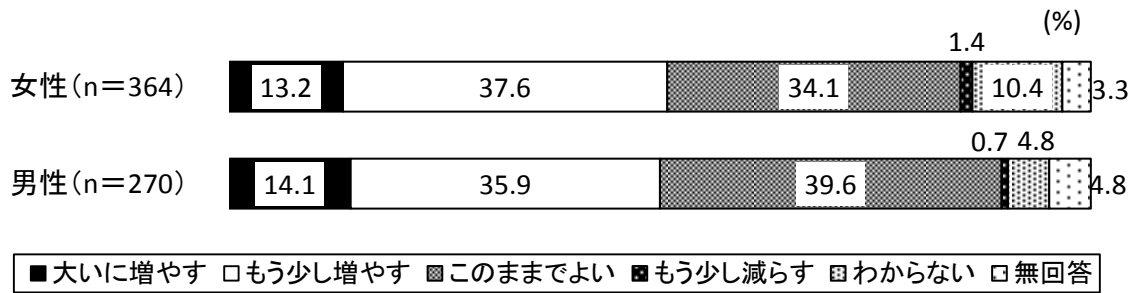
#### 【性・年齢別】



「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、女性の20歳代で28.8%、男性の40歳代で29.1%と性別で最も多い。「わからない」と考える人の割合は、「家庭生活」や「仕事」のための時間と比べると、男女とも全ての年代で多い傾向にある。

④学習・趣味・スポーツなどのための時間

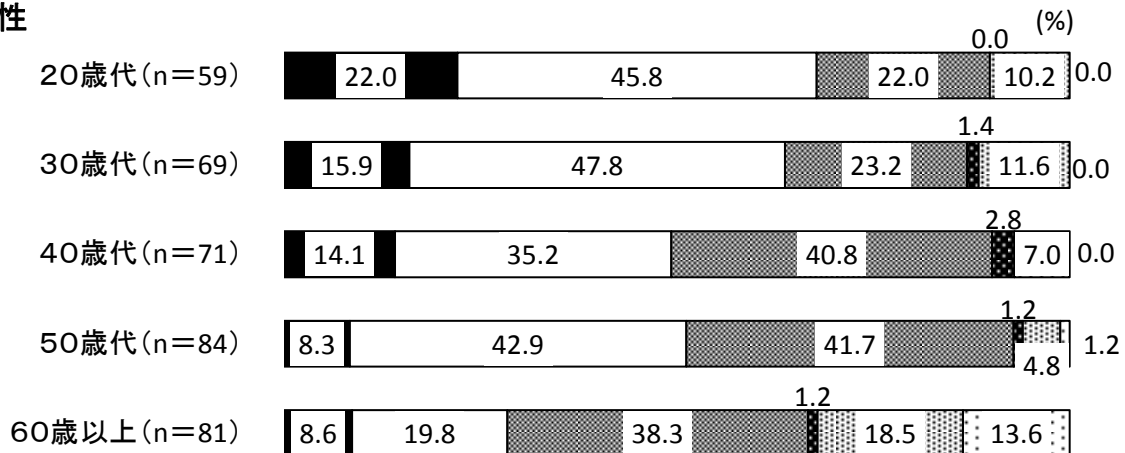
【性別】



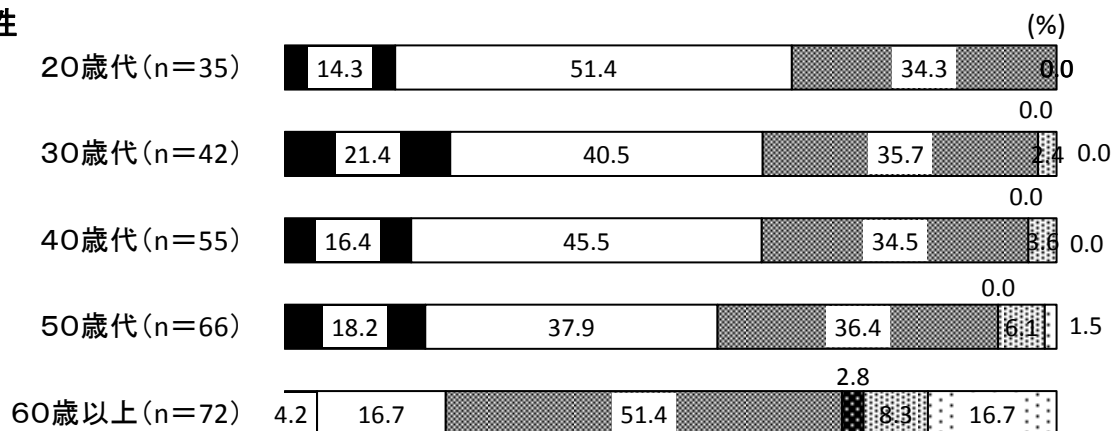
「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、男女とも5割を占め、性別による差は0.8ポイントと小さい。

【性・年齢別】

女性



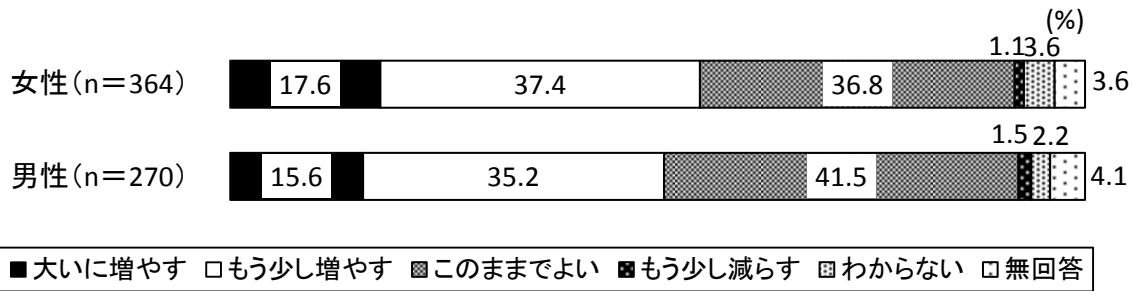
男性



■大いに増やす □もう少し増やす ▨このままでよい ■もう少し減らす □わからない □無回答

「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、男女とも20歳代が最も多く、女性の20歳代で67.8%、男性の20歳代で65.7%となっている。

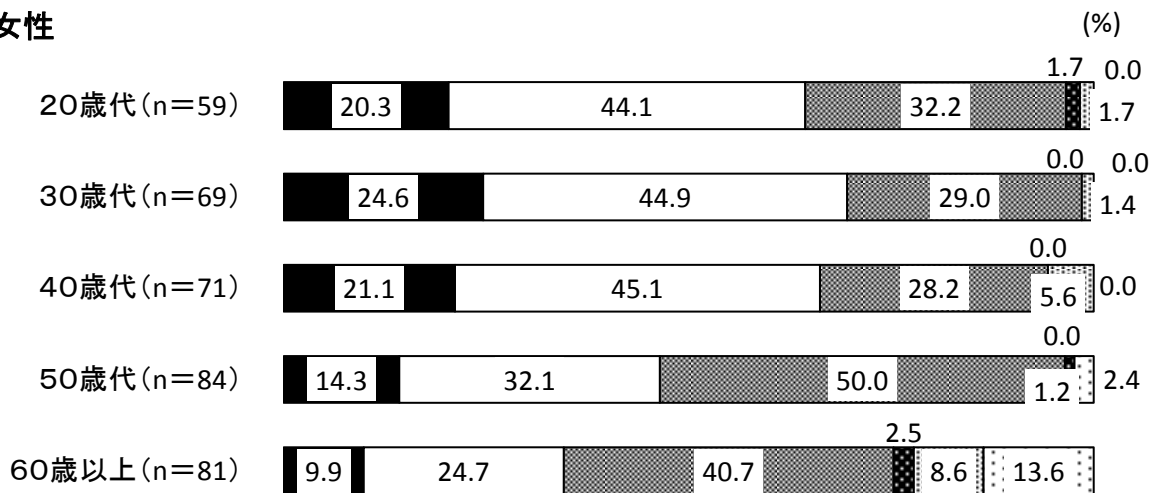
⑤休養のための時間  
【性別】



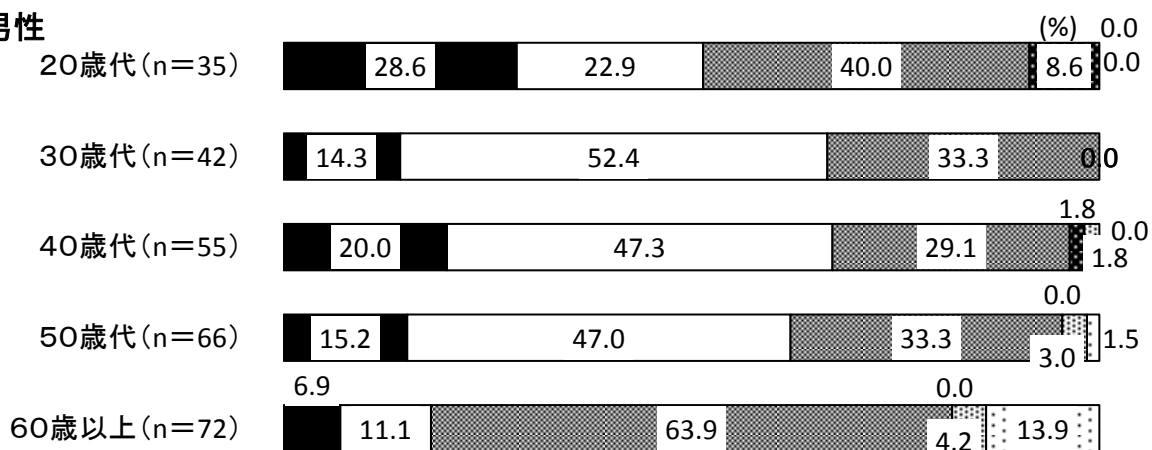
「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、男性より女性の方が4.2ポイント多い。

【性・年齢別】

女性



男性

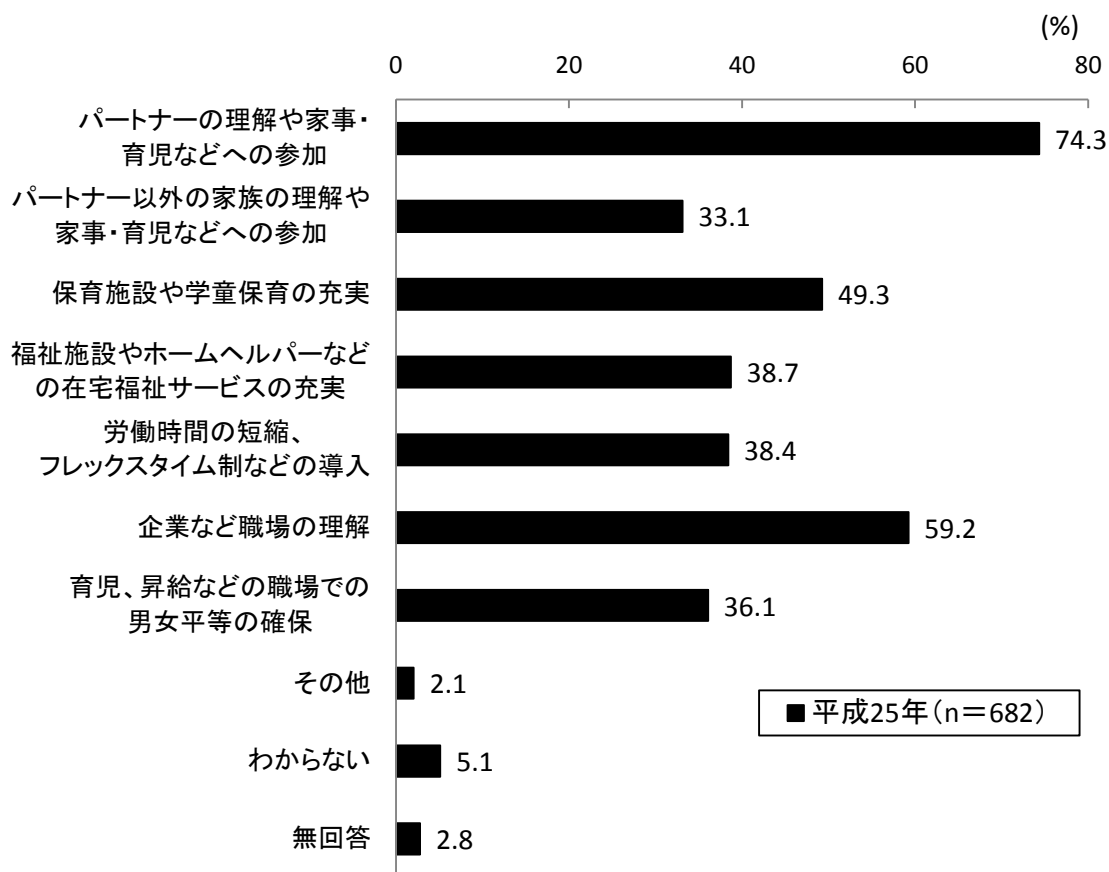


■大いに増やす □もう少し増やす ▨このままでよい ■もう少し減らす ㊦わからない □無回答

「大いに増やす」、「もう少し増やす」と考える人の合わせた割合は、女性では20・30・40歳代で6割を超え、男性では30・40・50歳代で6割を超えている。

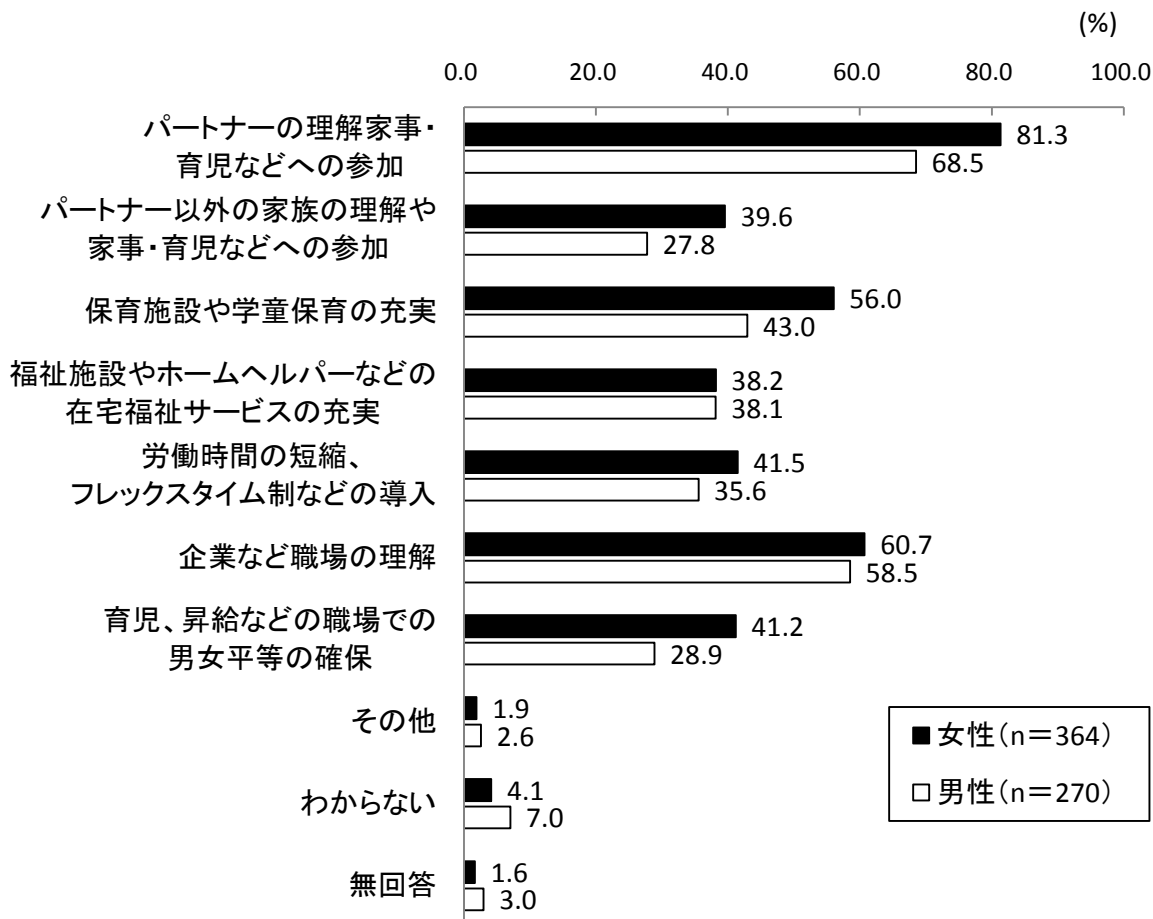
(4)男女が仕事や家庭・地域生活を両立するために必要なこと  
【全体】

問12 あなたは、男女が仕事や家庭・地域生活などを両立するためには、どのようなことが必要だと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。(〇はいくつでも)



男女が仕事と家庭・地域生活を両立するために必要なことについて、「パートナーの理解や家事・育児などへの参加」74.3%が最も多く、以下「企業など職場の理解」59.2%、「保育施設や学童保育の充実」49.3%の順となっている。

【性別】



男女とも、「パートナーの理解と協力」が最も多く、女性81.3%、男性68.5%となっているが、性別による差が12.8ポイントと大きい。これに対し、「企業など職場の理解」と答えた人の男女差は、2.2ポイントと小さく、男女ともに同程度職場への理解を求めている。