

地域円卓カフェ ♪ VOL.18 心の根っこ・からだの根っこ

2022.7.16 (土)
10:00~12:00
参加者 14名 (お子様7名)

デザイナー：高松 真里氏

tickle~ティクル~子育て応援教室 代表

ご自身も現在子育てをしながら、那須塩原市、那須町、大田原市と幅広く子育て支援に関わり、子育て応援教室、キッズトレーニング教室などを開催。子育て相談も受け付けるなど精力的に活躍中。



無意識を意識に変える

ママの気持ちは子どもにうつる
自分が変わると子どもも変わる

子育て四訓

- ・乳児期 肌を離すな
- ・幼児期 肌を離せ 手を離すな
- ・少年期 手を離せ 目を離すな
- ・青年期 目を離せ 心を離すな



家族以外に話を聞いてくれる人の存在は大切。近所のおばちゃんとか。自治会には入ってますか？

ママ達からは日ごろの悩みや思うことが！皆で共感しました。

子育て便利グッズはメリットデメリットを知って使いましょう→体の根っこが育つ

子どもたちはみんな元気！！

ママたちひとりひとりのお悩みや、思いに耳を傾け受け止めて、丁寧に答えてくださった高松さん。本当に子どもたちが大好きだということが伝わってきました。参加してくださったママさんも気分をリフレッシュして日々の子育てを楽しんでくれたらと思います。

