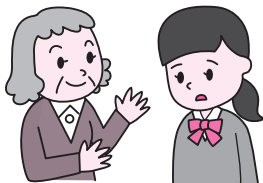


デートDV相談窓口連絡先



一人で悩まないでね
困ったときは
相談できる窓口があります

○那須塩原市
子ども・子育て総合センター

☎0287-46-5538

月曜日～金曜日 8:30～17:15

※祝日及び年末年始を除く

○とちぎ男女共同参画センター
相談ルーム

☎028-665-8720

月曜日～金曜日 9:00～20:00

土曜日・日曜日 9:00～16:00

※祝日及び年末年始を除く

○認定特定非営利活動法人
ウイメンズハウスとちぎ

☎028-621-9993

月曜日～金曜日 9:00～17:00

※祝日及び年末年始を除く

○認定特定非営利活動法人
サバイバルネット・ライフ

☎0285-24-5192

月・火・木・金曜日10:00～16:00

※祝日及び年末年始を除く

相談は無料、秘密は守ります

ケガや命の危険を感じるような緊急時は110番を!!

勇気をもって相談を!



1 / 70億の あなたへ



ふたりは大丈夫?

好きなら何でもアリ？

～あなたが思う
ふたりの関係～

★あなたに当てはまると思う、そう かもしれないと思う項目があったら
✓を付けてみましょう。

- 好きなら何をしてもいいと思う
- 好みや行動を相手に合わせることが多い
- どんなことでも一人できめてしまうことが多い
- 時々、相手がコワイと思うことがある
- 相手に借りたお金は返さなくてもいいと思う
- 時々大きな声をだしたり、ものに当たったりする
- 好きなら何をされてもいいと思う

無視する

舌打ち

キッ

をする

知ってた？ これも DV ってこと

キスや
性交渉を
強要する

借りたお金を
返さない

デート代を
払わされる

殴る

ける

髪や腕を
つかんで
引っ張る

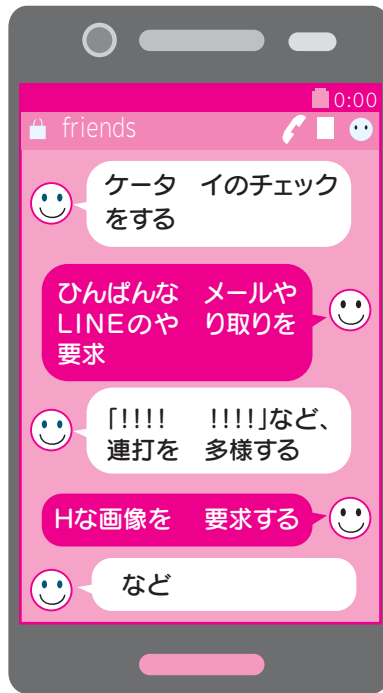
物を投げ
つける

大きな物音で
怖がらせる

つきあいを
制限する

大声で
どなる

Hな雑誌を
無理やり
見せる



デートDV デートDVは暴力です!!

男子も被害に
あいます



デートDVを しない されない ふたりの こちよい関係って？

一度でも暴力をふるったら、
それはDV

相手が嫌がることをしてはいけない

怒りのコントロールがきかなくなり暴力をふるう。

*DVを受けた人は、相手に従うようになり、怒らせないように気を使う。無気力になる。

がまんすることが、
「愛」ではない

🌟 相手も自分も大切にする

コミュニケーションが大切

もう、絶対に暴
約束する。優し

*DVを受けた人
優しさが続くと

力をふるわないと
くふるまう。

は、いつもこの
信じてしまう。

相手はあなたの“モノ”ではない

相手を尊重して、
思いやりの心で

DVは繰り返される

いやなことは、
いやだって言う

イライラした態度
ちょっとしたことで、
不機嫌になる。

*DVを受けた人は、相手にきら
われたくないから、ハラハラし
ながら、我慢する。

★2～3ページで✓のあったあなたは「デートDV」をしている、「デートDV」を受けている可能性があります。行動を見直してみましよう。勇気をもって相談してみることもアリかも⇒裏表紙へ