



那須塩原市



が い こ く じ ん せ い か つ

外国人生活 ガイドブック



日本語



こんにちは

Olá

Xin chào



Hello

你好

Hola

1 はじめに



那須塩原市によろこそいらっやいました。

このガイドブックには、皆さんが那須塩原市で生活するために必要な“情報”や“サービス”を外国語に加え、ふりがな付きの日本語で掲載しました。

このガイドブックを有効に活用され、一日も早く那須塩原市での生活に慣れ、安心して暮らしていかれることを願っています。



ご利用にあたって

このガイドブックを使うときは、次の点に注意してください。

本書に掲載の窓口へ行く時や電話番号へ問い合わせる場合は、できるだけ日本語のわかる方に協力をお願いしてください。



2 外国人の方へ

2.1 外国人のための相談窓口



なすしおぼらしがいこくじんせいかつそうだんまどぐち なすしおぼらし ちよう
 那須塩原市外国人生活相談窓口（那須塩原市あたご町2-3）

なすしおぼらし す がいこくじん そうだん そうだんいん こた
 那須塩原市に住んでいる外国人からのいろいろな相談に相談員が答えてくれます。

そうだん にちじ
 相談できる日時

まいしゅうきんようび ごぜん じ ごご じ
 毎週金曜日 午前8時30分から午後5時

まどぐち ばしょ
 窓口のある場所

な すしおぼらしやくしよにしなすのちようしゃ かい
 那須塩原市役所西那須野庁舎 1階

たいおう ことば
 対応できる言葉

にほんご えいご ぽるとガルご スペインご
 日本語、英語、ポルトガル語、スペイン語

れんらくさき
 連絡先

せんよう でんわ
 専用の電話はありません。

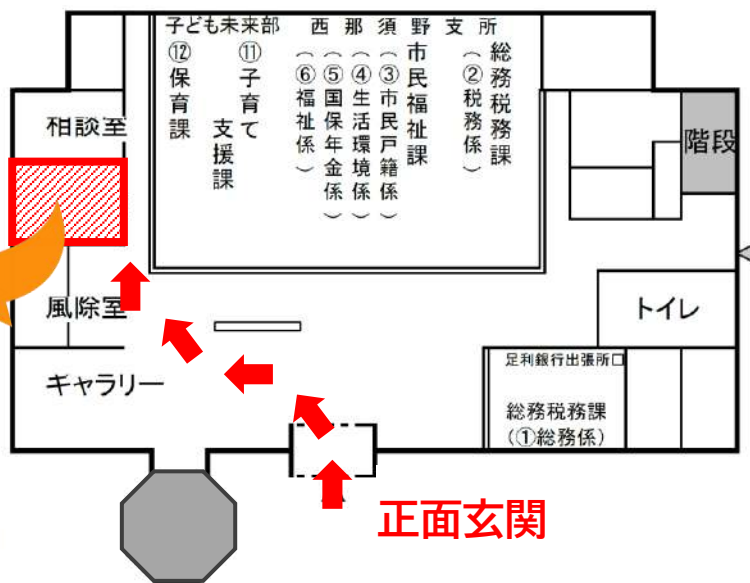
つき でんわばんごう まどぐち
 次の電話番号にかけて窓口につないでもらってください。

☎0287-62-7019（市民協働推進課ダイバーシティ推進係）



と あ さき
 〈問い合わせ先〉

な すしおぼらしやくしよ しみんきようどうすいしんか
 那須塩原市役所 市民協働推進課 ☎0287-62-7019



とちぎけんこくさいこうりゅうきょうかい うつのみやしほんちょう
 栃木県国際交流協会(宇都宮市本町9-14)

とちぎけん す がいこくじん そうだん そうだんいん こた
 栃木県に住んでいる外国人からのいろいろな相談に相談員が答えてくれます。

そうだん にちじ
 相談できる日時

かようび どうようび ごぜんじ ごごじ
 火曜日から土曜日 午前9時から午後4時

たいおう ことば
 対応できる言葉

にほんご えいご ポルトガル語、スペイン語、中国語、
 ベトナム語、タガログ語、ネパール語、タイ語、シンハラ語、
 タミル語、インドネシア語

れんらくさき
 連絡先

そうだんせんようでんわ ☎028-627-3399
 相談専用電話
 ホームページ <http://tia21.or.jp/>
 E-mail tia@tia21.or.jp



2.2 にほんごなら
 日本語を習うには



なすしおぼらし がいこく かた にほんご がくしゅう にほんごきょうしつ しょ にほん
 那須塩原市には、外国からきた方が日本語を学習するための「日本語教室」が2か所あります。日本で
 せいかつ ひつよう にちじょうかいわ ひらがな、カタカナ、かんじなどを勉強します。日本語の勉強だけでなく、
 みんなでおしゃべりもでき、ともだちもつくれます。

いつでも入れますので、ぜひ来てください。参加費は無料(0円)です。

きょうしつめい 教室名	ばしょ 場所	かいさいにちじ 開催日時	とあさき 問い合わせ先
こうりゅうサロン	ひがしなすのこうみんかん 東那須野公民館 (ひがしこや474-11)	まいしゅうかようび 毎週火曜日 ごごじ じ 午後7時から8時30分	なすしおぼらし 那須塩原市 こくさいこうりゅうきょうかい 国際交流協会 ☎0287-62-7019
みしまこうみんかんにほんごきょうしつ 三島公民館日本語教室	みしまこうみんかん 三島公民館 (ひがしみしま6-337)	どうようび つき かい 土曜日(月3回) ごごじ ぶん じ ぶん 午後1時30分から3時30分	みしまこうみんかん 三島公民館 ☎0287-36-8531

ひらがな
 カタカナ
 漢字

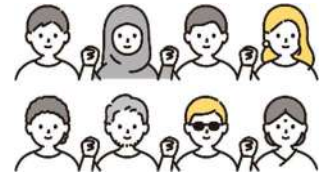
とあさき
 <問い合わせ先>
 なすしおぼらしやくしょ しみんきょうどうすいしんか
 那須塩原市役所 市民協働推進課 ☎0287-62-7019

2.3 那須塩原市国際交流協会



那須塩原市国際交流協会では、外国人も暮らしやすいまちづくりをめざして、外国人と日本人との交流やお互いの文化に対する理解を深めるため、いろいろな活動を行っています。

あなたも会員になって、一緒に地域の方との交流を楽しみませんか。
外国人の入会費は無料(0円)です。



那須塩原市国際交流協会が行っている主なイベント

日本語教室 (こうりゅうサロン)	毎週火曜日 午後7時から午後8時30分 東那須野公民館
外国の文化についての講演会	異文化を理解してもらうために開催します。
国際交流イベント	ワールドフェスティバルやクリスマスイベントなど
会報誌の発行	年1回発行しています。イベントの案内もしています。



詳しくは、市国際交流協会ホームページをご覧ください。
ホームページ <https://nasushiobara-ia.jp>



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 市民協働推進課 ☎0287-62-7019

もくじ 目次

1 はじめに

ご利用にあたって

2 外国人の方へ

2.1 外国人のための相談窓口

2.2 日本語を習うには

2.3 那須塩原市国際交流協会

3 緊急のとき

3.1 地震や台風に備えて……………1

3.2 避難場所……………7

4 日本での滞在

4.1 市役所への手続き……………13

4.2 入国管理局への手続き……………17

5 健康のために

5.1 病気やけがをしたとき……………19

5.2 医療機関のかかりかた……………29

5.3 急病時の医療機関……………33

5.4 外国語で診療が受けられる医療機関……………33

5.5 健康状態の表現……………35

5.6 新型コロナウイルスについて……………35

5.7 健康保険……………37

5.8 医療費の助成……………41

5.9 健康に暮らすために……………45

5.10 年金……………49

6 福祉について

6.1 子どもたちのために……………53

6.2 母子家庭・父子家庭のために……………57

6.3 からだや心に障害のある人のために……………57

6.4	高齢者 <small>こうれいしゃ</small> のために	57
6.5	介護保険 <small>かいごほけん</small> (介護 <small>かいご</small> が必要 <small>ひつよう</small> になったとき)	59
6.6	生活保護 <small>せいかつほご</small>	59
6.7	結婚 <small>けっこん</small> について	61
6.8	なすしおばらパートナーシップ <small>せんせいせいど</small> 宣誓制度について	61
6.9	DV(ドメスティック・バイオレンス)	63
6.10	生理用品 <small>せいりようひん</small> でお困り <small>こま</small> の人 <small>ひと</small> へ	63

7 保育園・幼稚園・認定こども園・学校・放課後児童クラブほいくえん ようちえん にんてい えん がっこう ほうかごじどうについて

7.1	保育園 <small>ほいくえん</small>	65
7.2	幼稚園 <small>ようちえん</small>	69
7.3	認定こども園 <small>にんてい えん</small>	69
7.4	学校 <small>がっこう</small>	71
7.5	放課後児童クラブ <small>ほうかごじどう</small>	77

8 日本にほんでの暮らしく

8.1	マイナンバー制度 <small>せいど</small> について	85
8.2	印鑑 <small>いんかん</small> について	87
8.3	ごみの分け方 <small>わかた</small> ・出し方 <small>だかた</small>	91
8.4	税金 <small>ぜいきん</small>	103
8.5	納付 <small>のうふ</small> と徴収 <small>ちようしゆう</small>	105
8.6	日本 <small>にほん</small> の習慣 <small>しゆかん</small> やマナー	107
8.7	地域 <small>ちいき</small> での生活 <small>せいかつ</small>	109
8.8	住まい <small>す</small>	111
8.9	働く <small>はたら</small> とき	113
8.10	交通機関 <small>こうつうきかん</small>	115
8.11	運転 <small>うんてん</small> するとき	119
8.12	犬 <small>いぬ</small> を飼う <small>か</small> ときに注意 <small>ちゆうい</small> すること	125
8.13	消費者 <small>しょうひしや</small> トラブル	127

9 公共こうきようのサービス

9.1	上水道 <small>じようすいどう</small>	129
9.2	下水道 <small>げすいどう</small>	129
9.3	電気 <small>でんき</small>	131
9.4	ガス	133

9.5	でんわ 電話	135
9.6	ゆうびん 郵便など	137
9.7	きんゆうきかん 金融機関	139
9.8	かいがい そうきん 海外への送金	139

10 那須塩原市の概要

10.1	な すしおぼらし いち ちせい さんぎょう 那須塩原市の位置、地勢、産業	141
10.2	きこう 気候	141
10.3	きほんてき 基本的なデータ	141
10.4	おも 主なイベント	143
10.5	な すしおぼらし 那須塩原市ホームページ	145
10.6	こうほう 広報なすしおばら	145



3 きんきゅう 緊急のとき



日本での緊急の電話番号は、救急車と消防が☎119、警察が☎110です。電話をするときは、大きな声ではっきりと、次のように言しましょう。

	か し 事 火 事	☎ 119	『か し 事 だす』 『火事です』		どう なん 盗 難 盗 難	☎ 110	『どろぼう 泥棒 だす』 『泥棒です』
	きゅう びょう 急 病 急 病	☎ 119	『きゅうびょう 急病 だす』 『急病です』		はん ざい 犯 罪 犯 罪	☎ 110	『たす 助けて ください』
	おお 大 け が 大 け が	☎ 119	『おお 大 け が だす』 『大けがです』		こうつう じ こ 交 通 事 故 交 通 事 故	☎ 110	『じ こ 事故 だす』 『事故です』

※必ず場所と名前、電話番号を言うこと。わからない時は、近くにいる人に助けを求めてください。

3.1 じしん たいふう そな 地震や台風に備えて



たいふう ちか 台風が近づいたら

日本では、夏から秋にかけて台風が来ます。

- 台風が近づくと強い雨や風になるので、風で飛ばされそうな物は家の中に入れておきましょう。
- 台風が近づいたら雨戸やシャッターを閉め、ラジオやテレビでの台風の情報に注意しましょう。
- 台風によって特定の場所で強い雨が降り、浸水が予想される場合は、土のうなど水の侵入を防ぐ物を準備する必要があります。被害が大きくなるように、前もって準備しておきましょう。

じしん お 地震が起きたら

日本はとても地震が多い国です。地震が起きても慌てずに、次のような行動をとりましょう。

- あわてて外へ飛び出さないようにしましょう。屋根の瓦が落ちてきたり、壁が崩れたりして危険です。
- 火を使っていたらすぐに消しましょう。



- 窓やドアを1か所開けて、出口を用意しましょう。

- 倒れやすい物から離れ、机やテーブルの下にもぐり、揺れがおさまるのを待ちましょう。



- 家から避難するときは、座布団やクッションなどで頭を守ることが大切です。

台風の影響や大きな地震が起きて災害が発生すると、水道や電気が止まってしまうことがありますが、慌てずにテレビやラジオの情報、市役所や消防署からの情報に注意しましょう。

また、災害が発生したときや発生が予想されるときには、その区域内の皆さんを安全な場所に避難させることがあります。

普段から非常持出袋を用意しておき、家族全員が置き場所を知っているようにしましょう。

家から避難するときは、家族の集合場所を決めておくといよいでしょう。



非常持出袋の中に入れておくといよい物(参考)

<p>の 飲み水</p>	<p>ラジオ</p>	<p>懐中電灯</p>
<p>かん 乾パン</p>	<p>タオル</p>	<p>でんち 電池</p>
<p>かんづめ 缶詰など (調理をしないで食 べられるもの)</p>	<p>ティッシュ</p>	<p>モバイル バッテリー</p>
<p>かんき 缶切り</p>	<p>ウェット ティッシュ</p>	<p>ナイフ、ライター、 ロープ</p>
<p>くすり 薬</p>	<p>もうふ 毛布</p>	<p>ろうそく</p>
<p>くんで 軍手</p>	<p>ラップ</p>	<p>大切なもの (お金、パスポート など)</p>
<p>したぎ 下着など</p>		

災害時伝言ダイヤル171

災害のとき、電話はつながらないかもしれません。携帯電話のメールのほうがいいです。
災害のときに家族や友達と連絡がとれるシステム(方法)の使い方です。



無事を知らせたいとき(話す)

- ① 171 に電話する
- ② 1 を押す
- ③ 自分の家か、連絡を取りたい人の電話番号を押す(市外局番から)
- ④ メッセージをいう
- ⑤ 9# を押す
- ⑥ 終わり

無事を確認したいとき(聞く)

- ① 171 に電話する
- ② 2 を押す
- ③ 自分の家か、安全でいるか確認したい人の電話番号を押す(市外局番から)
- ④ メッセージを聞く
- ⑤ 9# を押す
- ⑥ 終わり

その他(雷、竜巻、ひょう、大雨)

栃木県は夏に多くの雷が発生します。雷が発生したら出来るだけ外出は避け、
電化製品のプラグを抜くなど落雷に注意しましょう。



竜巻や急に吹く風が起こった時は、すぐにコンクリートなどでできた丈夫な建物や車の
中に入ってください。



ひょう(小さな氷のつぶ)が降ってきた時は、丈夫な建物の中に入ってください。カー
テンを閉めて窓から遠い所にいてください。氷がぶつかって、ガラスが飛んでくるこ
とがあります。



栃木県国際交流協会「外国人向け防災情報」

栃木県内に住む外国人のために、防災情報をいろいろな言語で発信しています。

災害が起きる前に確認しておきましょう。

ホームページ <https://tia21.or.jp/disaster.html>



3.2 避難場所(逃げるところ)



避難場所は、大きな地震や大火事、洪水などの大きな災害があった時に、逃げるところです。

災害発生時や発生が予想されるとき、その危険がおよぶ区域(危険区域)にいる住民のほか、旅館やホテルの利用者について、混乱を招くことなく安全な地域へ避難させるために、あらかじめ避難場所を指定しています。



災害に備えて、避難場所とそこまでの安全な経路について確認しておきましょう。災害が起きて避難しなければならない場合には、自分が今いる場所から一番近くの開いている避難場所に避難することを心がけてください。

避難場所では、水や非常食(缶などに入った食べ物)、毛布などがもらえます。



黒磯地区

していひなんじよ 指定避難所	でんわばんごう 電話番号	しよざいち 所在地	たいしようちくめい 対象地区名
くろいそしょうがっこう 黒磯小学校	0287-60-1290	ゆたかちょう 豊町2-1	くろいそこうみんかんだい ちく 黒磯公民館内地区
いきいきふれあいセンター	0287-60-1115	さくらちょう 桜町1-5	
くろいそちゅうがっこう 黒磯中学校	0287-60-1010	ゆたかちょう 豊町5-3	
きょうえいしょうがっこう 共英小学校	0287-60-1295	きょうこんしゃ 共墾社99-11	あつさきこうみんかんだい ちく 厚崎公民館内地区
さきたましょうがっこう 埼玉小学校	0287-60-1293	さきたま 埼玉99	
あつさきちゅうがっこう 厚崎中学校	0287-60-1008	かみあつさき 上厚崎385	
いしかわ 石川スポーツグラウンド	0287-60-1113	かみあつさき 上厚崎664	
くろいそ武道館 (くろいそ運動場武道館)			
あつさきこうみんかん 厚崎公民館	0287-60-1166	かみあつさき 上厚崎500-1	
たいしやうどう 大正堂くろいそみるひい ホール(黒磯文化会館)	0287-63-3219	かみあつさき 上厚崎490	
いなむらしょうがっこう 稲村小学校	0287-60-1291	さきたま 埼玉8	いなむらこうみんかんだい ちく 稲村公民館内地区
ひがしはらしょうがっこう 東原小学校	0287-60-1292	ひがしはら 東原4	
くろいそきたちゅうがっこう 黒磯北中学校	0287-60-1012	さきたま 埼玉6	
いなむらこうみんかん 稲村公民館	0287-64-3998	わかさちょう 若草町117-1	

とよらしょうがっこう 豊浦小学校	0287-60-1294	とよら 豊浦17	とよら こみんかんだい ちく とよら公民館内地区
にっしんちゅうがっこう 日新中学校	0287-60-1009	なべかけ 鍋掛1087	
とよらこみんかんだい とよら公民館	0287-60-3122	ひがしとよら 東豊浦23-110	
シニアセンター	0287-73-2210	なべかけ 鍋掛1429-34	
なべかけしょうがっこう 鍋掛小学校	0287-60-1296	なべかけ 鍋掛1019	なべかけこみんかんだい ちく 鍋掛公民館内地区
きゅうてらごしょうがっこう 旧寺子小学校	-	てらご 寺子1146-2	
なべかけこみんかんだい 鍋掛公民館	0287-60-1164	なべかけ 鍋掛531	ひがしなすのこみんかんだい ちく 東那須野公民館内地区
おおはら ましょうがっこう 大原間小学校	0287-67-1055	ほうきょう 方京 3-14-6	
はったちしょうがっこう 波立小学校	0287-67-1056	はったち 波立228	
ひがしなすのちゅうがっこう 東那須野中学校	0287-67-1166	しまかた 島方689	
ひがしなすのこみんかんだい 東那須野公民館	0287-67-1163	ひがしこや 東小屋474-11	たかばやしこみんかんだい ちく 高林公民館内地区
たかばやししょうがっこう 高林小学校	0287-68-7118	たかばやし 高林483	
あおきしょうがっこう 青木小学校	0287-62-1293	あおき 青木12	
たかばやしちゅうがっこう 高林中学校	0287-68-7116	やつぼ 箭坪353	
たかばやしこみんかんだい 高林公民館	0287-68-0115	やつぼ 箭坪347-1	

にしなすのちく
西那須野地区

していひなんじよ 指定避難所	でんわばんごう 電話番号	しよざいち 所在地	たいしょうちくめい 対象地区名
みしましょうがっこう 三島小学校	0287-36-0103	みしま 三島1-21	みしましょうがっこうがっく 三島小学校学区
つきのきざわしょうがっこう 槻沢小学校	0287-36-0246	つきのきざわ 槻沢 1	つきのきざわしょうがっこうがっく 槻沢小学校学区
ひがししょうがっこう 東小学校	0287-36-0066	たゆうづか 太夫塚1-193	ひがししょうがっこうがっく 東小学校学区
みなみしょうがっこう 南小学校	0287-36-0244	にくちょう 二区町 399	みなみしょうがっこうがっく 南小学校学区
にししょうがっこう 西小学校	0287-36-0243	よんくちょう 四区町 662	にししょうがっこうがっく 西小学校学区
おおやましょうがっこう 大山小学校	0287-36-4192	しもながた 下永田8-7	おおやましょうがっこうがっく 大山小学校学区
みしまちゅうがっこう 三島中学校	0287-36-0209	ひがしみしま 東三島1-104	みしまにし つきのきざわしょうがっこうがっく 三島、西、槻沢小学校学区
にしなすのちゅうがっこう 西那須野中学校	0287-36-0146	しもながた 下永田4-3	ひがし みなみ おおやましょうがっこうがっく 東、南、大山小学校学区
にしなすのこみんかんだい 西那須野公民館	0287-36-1143	たゆうづか 太夫塚1-194-78	ひがししょうがっこうがっく 東小学校学区
かりのこみんかんだい 狩野公民館	0287-37-3528	つきのきざわ 槻沢 231	つきのきざわしょうがっこうがっく 槻沢小学校学区
みなみこみんかんだい 南公民館	0287-36-7341	にくちょう 二区町 401	みなみしょうがっこうがっく 南小学校学区
にしこみんかんだい 西公民館	0287-37-1677	よんくちょう 四区町 661	にししょうがっこうがっく 西小学校学区
みしまこみんかんだい 三島公民館	0287-36-8531	ひがしみしま 東三島6-337	みしましょうがっこうがっく 三島小学校学区
おおやまこみんかんだい 大山公民館	0287-37-6130	しもながた 下永田8-7-86	おおやましょうがっこうがっく 大山小学校学区

4 にほん たいざい 日本での滞在

4.1 しやくしょ へ てつづき 市役所への手続き



な すしおぼらし く とどけで 那須塩原市で暮らすためには、いくつかの届出をしなければなりません。また、ひつよう しょうめいしょ ほっこう 必要な証明書を発行してもらうことができます。おも とどけで つぎ 主な届出は次のとおりです。

じゅうしょ とうろく 住所の登録

- ざいりゅう も がいこくじん にほんじん おな す ところ やくしょ じゅうきよち とどけで 在留カードをお持ちの外国人は、日本人と同じように、住んでいる所の役所に住居地の届出をしなければなりません。
- あたらし じゅうしょ さだ じゅうしょ か ざいりゅう 新しく住所を定めたときや住所が変わったときは、在留カードもしくはとくべつえいじゅうしゃしょうめいしょ も 特別永住者証明書とパスポート、マイナンバーカードをお持ちください。
- じゅうみんひょう とうろく がいこくじん べつ し く ちょうそん こくがい じゅうしょ か な すしおぼらし てんしゆつ 住民票を登録している外国人で、別の市区町村や国外に住所を変えるとときは、那須塩原市で転出の届出を行っていただく必要があります。



とくべつえいじゅうしゃしょうめいしょ かん 特別永住者証明書に関すること

- とくべつえいじゅうしゃ しみい か とくべつえいじゅうしゃしょうめいしょ ないよう へんこう ゆうこうきげん まんりよう 特別永住者で、氏名が変わるときなど、特別永住者証明書の内容を変更するときや、有効期限が満了するときは、とどけで ひつよう 届出が必要です。



こんいんとどけ 婚姻届

- がいこくじん にほん けっこん じぶん くに ほりつ にほん ほりつ き こんいん てつづき 外国人が日本で結婚するときは、自分の国の法律と日本の法律で決められた婚姻の手続きをしなければなりません。
- じぶん くに ほりつ りょうじかん たいしかん き 自分の国の法律については、領事館または大使館に聞いてください。
- しやくしょ こんいんとどけ だ 市役所に婚姻届を出してください。



しゅつしょうとどけ 出生届

- 子どもが生まれたときは、生まれてから、14日以内に出生届を市役所に出さなければなりません。
- この届出には、医者が書いた出生証明書が必要です。
- 生まれてから60日以内に入国管理局で手続きをしてください。



しぼうとどけ 死亡届

- 死亡届は、死亡してから7日以内に、市役所に届けてください。
- この届出には、医者が書いた死亡診断書が必要です。

とあさき 〈問い合わせ先〉

なすしおぼらしやくしよ
那須塩原市役所

しみんか
市民課

にしなすのししよしみんふくしか
西那須野支所市民福祉課

しおぼらししよそうむふくしか
塩原支所総務福祉課

ほうきねしゅつちようしよ
箒根出張所

☎0287-62-7132

☎0287-37-5102

☎0287-32-2988

☎0287-35-2511

4.2 入国管理局への手続き



在留資格と在留期間など、在留カードに関すること

在留資格や在留期間が変わるときなど、在留カードの内容を変更する場合は、届けが必要です。

この手続きは、東京出入国在留管理局で行います。



問い合わせ先

- 東京出入国在留管理局宇都宮出張所 ☎028-600-7750
（栃木県宇都宮市小幡2-1-11 宇都宮法務総合庁舎1階）
- 東京出入国在留管理局 ☎0570-034259 / ☎03-5796-7234
（東京都港区港南5-5-30）



外国語による問い合わせ先

- 外国人在留総合インフォメーションセンター ☎0570-013904 / ☎03-5796-7112
（日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、フィリピン語、ネパール語、インドネシア語、タイ語など）
- ワンストップ型相談センター ☎03-3202-5535 / ☎03-5155-4039
（英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、インドネシア語、タガログ語）
※曜日によって対応言語が異なるので、くわしくはホームページをご覧ください。
<https://www.moj.go.jp/isa/consultation/center/index.html>

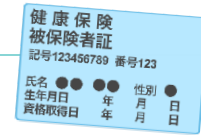


5 健康のために

5.1 病気やけがをしたとき



病気やけがをしてしまったら、早めに医者に診てもらいましょう。病院に行くときは健康保険証を持って行きます。



医療機関一覧
黒磯地区

医療機関名	住所	電話番号	診療科目(P27参照)
いたむろクリニック	百村3042-31	0287-69-0316	①②②②
伊野田眼科クリニック	方京1-1-18	0287-65-3787	②④
大柿耳鼻咽喉科医院	弥生町1-18	0287-62-8741	②⑤
大島内科小児科医院	錦町4-20	0287-62-0106	①②③④⑪②⑥
おひさまクリニック	阿波町99-55	0287-62-2200	②⑥
尾形クリニック那須	沓掛2-10-3	0287-65-0755	①⑤⑦他
かつらクリニック	方京2-2-1	0287-67-3350	⑪②②
金澤医院	中央町1-8	0287-62-0029	①⑪④⑥⑧
菅間記念病院	大黒町2-5	0287-62-0733	①②③④⑤⑥⑦⑪⑬⑭⑱ ⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛ ④①④②他
菅間付属診療所	前弥六51-1	0287-67-1570	①②③④⑦⑬⑲⑳㉑㉒
黒磯病院	高砂町3-5	0287-62-0961	①⑥⑬④⑦
しんたくレディースクリニック	方京1-7-3	0287-67-1221	③①③②
鈴木内科外科クリニック	上厚崎323-12	0287-62-2337	①⑬⑲⑳㉑⑤②
須田医院	高林1206-8	0287-68-0006	①⑪
滝田メディカルクリニック	本町9-26	0287-62-0392	①⑬⑲⑳㉑④⑤②
中川医院	黒磯幸町6-27	0287-62-0040	①⑪⑬⑲⑳④⑤⑥⑧⑨⑫
那須あいクリニック	沓掛3-12-2	0287-74-3888	①②⑲⑳
那須高原クリニック	唐杉31-2	0287-67-2701	①②⑨⑪⑲⑳②②
那須こころの医院	方京1-16-2	0287-74-3233	③③④④
なすこどもクリニック	沓掛2-19-1	0287-67-0011	⑨⑪
那須脳神経外科病院	野間453-14	0287-62-5500	①③⑥⑲⑳⑳③③⑨
なすのクリニック	共墾社83-24	0287-60-5211	①③④⑦⑲⑳⑲⑳
ふじおか内科小児科	豊浦93-15	0287-64-3366	①⑪
福島整形外科病院	弥生町1-10	0287-62-0805	⑲⑲

ふくだ内科クリニック	新町115-3	0287-73-8170	①④他
藤田産婦人科医院	宮町5-19	0287-62-0115	③⑩
ふみの耳鼻咽喉科	沓掛1-11-5	0287-65-3387	②⑤
緑の杜クリニック	大原間西1-6-7	0287-67-3339	①⑨②⑥④⑥
三森医院	宮町1-9	0287-62-1095	①⑪⑬⑯⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
宗形医院	弥生町9-16	0287-62-1360	①⑪
ムラキクリニック	沓掛3-8-25	0287-74-6662	①⑬⑲
米倉クリニック	本町2-4	0287-64-3335	①⑲
渡部医院	大原間140-1	0287-65-3535	①⑪⑯⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
秋田歯科医院	本町8-25	0287-62-0055	③⑤
荒井歯科医院	大原間378-6	0287-65-1180	③⑤
いずみ歯科医院	豊浦中町100-103	0287-63-0048	③⑤⑥
礒歯科医院	高砂町4-6	0287-64-2171	③⑤
江口歯科医院	大原間西1-8-2	0287-65-2133	③⑤
大田原歯科医院	住吉町3-34	0287-63-9323	③⑤
大野歯科クリニック	東原3-1493	0287-60-5181	③⑤⑥⑦⑧
グリーン歯科本田クリニック	材木町6-32	0287-64-2332	③⑤⑥⑦⑧
坂元クリニック	中央町4-21	0287-60-1414	③⑤⑧
さとみ歯科クリニック	阿波町99-82	0287-64-3200	③⑤
清水歯科医院	豊浦11-184	0287-64-2525	③⑤⑥⑦⑧
新藤歯科医院	上厚崎721-1	0287-64-4182	③⑤⑥⑦⑧
せきぐち歯科医院	上厚崎582-5	0287-62-6487	③⑤⑥⑦⑧
たさき歯科	黒磯幸町5-21	0287-74-3626	③⑤⑥⑦⑧
DENTAL CLINIC M'S	方京1-6-2	0287-65-4505	③⑤⑥⑦⑧
なべかけ歯科	鍋掛1475-642	0287-60-1717	③⑤⑥
松山歯科クリニック	弥生町2-28	0287-64-1180	③⑤⑥⑦⑧
ピレネー歯科	青木27-2392	0287-63-4182	③⑤⑥⑦⑧他
ましご歯科医院	錦町3-26	0287-63-8648	③⑤
マジマ歯科医院	若葉町7-6	0287-63-8833	③⑤
松井歯科診療室	東小屋193-2	0287-65-4618	③⑤⑥⑦⑧
松本歯科・矯正歯科	鍋掛1087-398	0287-63-5919	③⑤⑥⑦
馬渡歯科医院	高林1201-23	0287-68-1356	③⑤⑥⑦⑧
水谷歯科医院	共墾社1-82-5	0287-64-3111	③⑤⑥⑦⑧
室賀歯科医院	豊浦93	0287-63-8851	③⑤
雄歯科	島方538-14	0287-65-1235	③⑤⑧
渡邊歯科医院	埼玉78-86	0287-64-3911	③⑤⑦

にしなすのちく
西那須野地区

あくつせいけいげか 阿久津整形外科	ながたちょう 永田町3-16	0287-36-3639	①⑬⑳㉒㉓
いしづかさんぶんか 石塚産婦人科	みしま 三島2-14-9	0287-36-6231	⑳
いしばしがんか いしばし眼科	むつみ 睦146-12	0287-47-7766	㉔
おおはら 大原クリニック	ひがしみしま 東三島3-67	0287-37-1133	①⑪㉔㉕
こくさいりょうふくしだいがくびょういん 国際医療福祉大学病院	いくち 井口537-3	0287-37-2221	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨ ⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲ ㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜ ④②④③⑤②他
こせきせいけいげか 小関整形外科	おうぎちょう 扇町12-12	0287-36-0203	㉒㉓
こぬまなかいちちょうか 小沼内科胃腸科クリニック	にしあさひちょう 西朝日町6-42	0287-37-5353	①⑪④⑦
さいとうクリニック	にしさいわいちょう 西幸町7-13	0287-39-1805	①⑪④⑩
さとういいん 佐藤医院	にしさかえちょう 西栄町7-16	0287-36-0147	①⑪⑲
たかざわ 高澤クリニック	みどり 緑1-8-472	0287-37-9901	①⑬⑤②他
つばさクリニック那須	みなみごうや 南郷屋1-106 セラヴィ Ⅲ406	0287-53-7567	①⑲⑳
にしなすのなにかいじゅんかんきか 西那須野内科循環器科 クリニック	ながたちょう 永田町7-13	0287-36-1100	①③⑤
はらクリニック	ひがしみしま 東三島4-54-7	0287-39-5232	①⑬④⑦
はらなにかいしょうにかいじん 原内科小児科医院	にしはらちょう 西原町8-35	0287-36-0732	①⑪
ぽっぽクリニック	いしばやし 石林666-10	0287-46-5103	①⑬
ひらのひふかいいん 平野皮膚科医院	みしま 三島1-15-11	0287-36-9088	⑲
みずめまクリニック	ひがしみしま 東三島2-80-6	0287-39-1581	①⑪⑤⑧
みどりクリニック	いっくちょう 一区町160-1	0287-37-8231	①⑪⑬⑲⑳㉒㉓㉔㉕㉖㉗ ⑳④⑤⑥⑦⑧
いこま 生駒デンタルクリニック きょうせいしか 矯正歯科	たゆうづか 大夫塚1-195-21	0287-36-4545	⑳⑳⑳
いとうしかいいん 伊藤歯科医院	おうぎちょう 扇町6-16	0287-36-7120	⑳⑳⑳
うすいしかいいん うすい歯科医院	たゆうづか 大夫塚6-232-474	0287-46-5135	⑳⑳
おがわしかいいん おがわ歯科医院	しもながた 下永田3-1173-2	0287-39-6656	⑳⑳⑳⑳
おとなとこどもの歯医者 さん小野歯科	しもながた 下永田7-7-132	0287-47-7900	⑳⑳
ごみぶちしかいいん 五味渚歯科医院	ながたちょう 永田町7-10	0287-36-0253	⑳
しのはらしか しのはら歯科	にしあさひちょう 西朝日町6-19	0287-47-7922	⑳
しぶいしかいいん 渋井歯科医院	にしさいわいちょう 西幸町7-10	0287-37-1444	⑳
たかさきしかいいん たかさき歯科医院	みなみごうや 南郷屋4-31-158	0287-36-6321	⑳⑳
たかのしかいいん 高野歯科医院	ひがしみしま 東三島2-79-2	0287-36-5590	⑳⑳⑳⑳

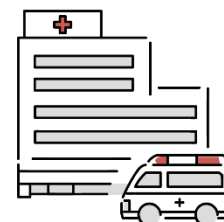
たけだし かい いん 武田歯科医院	にしきかえちよう 西栄町4-4	0287-36-0409	㊥
たなべ しか くりんく たなべ歯科クリニック	ひがしみま 東三島6-396-16	0287-47-5166	㊥㊦㊧
なかえし かい いん 中江歯科医院	ながたちよう 永田町2-4	0287-36-0017	㊥
にしだし かい いん 西田歯科医院	しもながた 下永田7-1098-3	0287-37-9511	㊥㊦
にじ まちし かい いん 虹の街歯科医院	にじやまと 西大和1-8	0287-36-7800	㊥
ひらide しか いん ヒライデ歯科医院	ごけんちよう 五軒町2-25	0287-37-0580	㊥㊦
ひらのし かい いん 平野歯科医院	みしま 三島1-15-5	0287-37-6681	㊥
ますぶちし かい いん 増渚歯科医院	にしみしま 西三島1-155-3	0287-36-7750	㊥
みしまし しか 三島歯科クリニック	みしま 三島2-121-10	0287-36-6672	㊥
みゆき しか みゆき歯科	たかなぎ 高柳61-18	0287-39-6061	㊥㊦㊧
わたなべし しか 渡辺歯科クリニック	にしみしま 西三島2-178-18	0287-36-8241	㊥㊦㊧㊨

しおばら ち く
塩原地区

きくち ないか くりんく きくち内科クリニック	しもたの 下田野531-130	0287-34-0678	①
とちぎ けん い し かいしおばらおんせん 栃木県医師会塩原温泉 びょういん 病院	しおばら 塩原1333	0287-32-4111	①⑥②①②③他 ^{ほか}
いんなんし かい いん 印南歯科医院	しもたの 下田野420-25	0287-35-4373	㊥
ワタナベミキヒコ しか クリニック	せきや 関谷2040-2	0287-34-0005	㊥㊦

※内容に変更がある場合もあります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

※医療機関の場所は「那須塩原市外国人向け便利マップ」にのっています。



しんりょうか もく
診療科目

① ないか 内科	⑱ しょうかきげか 消化器外科 (胃腸外科)	⑳ きょうせいしか 矯正歯科
② こきゅうきないか 呼吸器内科	㉑ こうもんげか 肛門外科	㉒ しょうにしか 小児歯科
③ じゅんかんきないか 循環器内科	㉓ のうしんけいげか 脳神経外科	㉔ しかこうくうげか 歯科口腔外科
④ しょうかきないか 消化器内科 (胃腸内科)	㉕ リウマチ科	㉖ ほうしゃせんか 放射線科
⑤ じんぞうないか 腎臓内科	㉗ せいけいげか 整形外科	㉘ ますいか 麻酔科
⑥ しんけいないか 神経内科	㉙ リハビリテーション科	㉚ びょうりしんだんか 病理診断科
⑦ どうりょうびょうないか 糖尿病内科 (代謝内科)	㉛ がんか 眼科	㉜ りんしょうけんさか 臨床検査科
⑧ けつえきないか 血液内科	㉝ じびいんこうか 耳鼻いんこう科	㉞ きゅうきゅうか 救急科
⑨ アレルギー科	㉟ ひふか 皮膚科	㊱ しんけいか 神経科
⑩ かんせんしょうないか 感染症内科	㊲ ひりょうきか 泌尿器科	㊳ こきゅうきか 呼吸器科
⑪ しょうにか 小児科	㊴ けいせいげか 形成外科	㊵ しょうかきか 消化器科
⑫ しょうにげか 小児外科	㊶ びょうげか 美容外科	㊷ いちょうか 胃腸科
⑬ げか 外科	㊸ さんふじんか 産婦人科	㊹ じゅんかんきか 循環器科
⑭ こきゅうきげか 呼吸器外科	㊺ さんか 産科	㊻ しんぞうけっかんげか 心臓血管外科
⑮ じゅんかんきげか 循環器外科 (心臓・血管外科)	㊼ ふじんか 婦人科	㊽ ひふひりょうきか 皮膚泌尿器科
⑯ にゅうせんげか 乳腺外科	㊾ せいしんか 精神科	㊿ せいびょうか 性病科
⑰ きかんしょくどうげか 気管食道外科	㊿ しんりょうないか 心療内科	① こうもんか 肛門科
	① しか 歯科	② きかんしょくどうか 気管食道科



とあさき
〈問い合わせ先〉

なすしおぼらしやくしよ けんこうぞうしんか くろいそほけん
那須塩原市役所 健康増進課 黒磯保健センター ☎0287-63-1100

5.2 医療機関のかかりかた



医療機関に行く前の準備

- ① 希望の医療機関の診察日、診察時間を確認する。
予約制かどうか確認し、予約制であれば予約をし、そうでなければ直接行く。
- ② 保険証と一度行ったことのある病院であれば診察券を持って行く。
留学生保険や旅行者保険に加入している人はそれらの保険証や身分証明書を持って行く。保険証を忘れるといったん全額支払わなければならないので気をつけて下さい。
- ③ 現金を用意する。
日本ではクレジットカード払いが出来る医療機関はまだ少ないので現金を持って行く。

医療機関に着いたら(診察から会計まで)

- ① 受付に保険証を提出し、初めてであればそう伝える。
前に来たことがあれば診察券を出す。初診であれば問診票に記入し、受付に提出する。問診票の日本語がわからない場合は、受付の人に相談する。
- ② 名前を呼ばれるまで待合室で待つ。
または受付で番号札を渡された場合は、その番号が表示されるまで待合室で待つ。
- ③ 診察が終わったら、受付に名前または番号を呼ばれるまで待合室で待つ。
支払いが済んだら、薬を病院の中の薬局で受け取るか、処方せんを渡されたら調剤薬局に行き、薬を受け取る。病院のすぐ近くや町中に「処方せん受付」や「調剤薬局」と書いてある薬局があります。



もんしんひょう 問診票について

いし しんだん さんこう しょうじょう びょうれき か かみ
医師が診断するときに参考にするために、症状や病歴などを書く紙。

もんしんひょう こうもく 【問診票によくある項目】

おも しょうじょう 主な症状

びょういん き りゆう か はつねつ は け ふくつう ずつう しょうじょう か
病院に来た理由を書く。「発熱」「吐き気」「腹痛」「頭痛」などの症状を書く。



いま おお びょうき 今まで大きな病気にかかったことがあるか？

しんぞうびょう どうようびょう ぜんそく か こ おお びょうき けいけん か
「心臓病」や「糖尿病」、「喘息」といった過去の大きな病気の経験を書く。

げんざい ほか いりようきかん かた くすり の かた 現在、他の医療機関にかかっている方、薬を飲んでいる方



ほか びょういん い ばあい びょういん なまえ か
他の病院に行っている場合にその病院の名前を書く。

の くすり なまえ か くすり なまえ わ ばあい じさん
飲んでいる薬の名前を書く。※薬の名前が分からない場合は持参するとよい。



いま やくざい しょくもつ お 今までに薬剤や食物アレルギーを起こしたことがあるか？

ある場合は何の薬や食べ物で起こったのかを書く。



しこうひん 嗜好品について

タバコやお酒を飲む人はどのくらいの量を摂取するのかを書く。



げんざい にんしん かた 現在、妊娠している方

妊娠している場合、週数を書く。



5.3 急病時の医療機関



休日や夜間などの急患に対し、診察を行っています。あらかじめ各医療機関に電話で確認してから受診してください。

	医療機関名	対象	診療日・時間
休日	当番医の医療機関 ※「広報なすしおばら」や新聞等で確認してください	軽度の 救急患者	日曜日、祝日、年末年始 (12/29～1/3)の午前9時から午後5時
夜間	那須地区夜間急患診療所 那須赤十字病院内 ☎0287-47-5663	内科、 小児科	毎日午後7時から午後9時30分



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 健康増進課 黒磯保健センター ☎0287-63-1100

5.4 外国語で診療が受けられる医療機関



医療機関名	住所	電話番号	使用できる言語
大原クリニック	東三島3-67	0287-37-1133	北京語
生駒デンタルクリニック 矯正歯科	太夫塚1-195-21	0287-36-4545	ポルトガル語、スペイン語

※内容に変更がある場合もあります。受診する際は必ず医療機関に確認してください。

※それぞれの医療機関の診療科目は、P19～27を見てください。



5.5 健康状態の表現



ずつう 頭痛がする		おうと 嘔吐	
さむけ 寒気がする		げり 下痢	
はつねつ ねつ 発熱・熱が出る		こっせつ 骨折	
はっかん 発汗		いつう いいた 胃痛、胃が痛い	
だるい		くすり 薬	
しょくよくふしん 食欲不振		ちりょう 治療	
めまい		ちゅうしゃ 注射	
いた 痛み		アレルギー、異常反応 いじょうはんのう	
かゆい		いしやをよんでください 医者を呼んでください	
せきが出る		きゅうきゅうしやをよんでください 救急車を呼んでください	
はげ 吐き気			

5.6 新型コロナウイルスについて



新型コロナウイルスについて困ったことや不安なことがあったら、下のサイトを参考にしてください。

とちぎけん
栃木県ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/coronavaccinegaikokujin.html>



そうだん
相談ホットライン (栃木県国際交流協会)



☎028-678-8282 (24時間いつでも相談できます)

5.7 健康保険



日本の医療保険には、国民健康保険と社会保険(会社の健康保険)があり、日本に住む人は全員どれかに入らなければなりません。保険外の診療はとて高くなります。

在留カードまたは特別永住者証明書の交付を受け、那須塩原市に住民登録がある人で、社会保険がないときは、市役所で国民健康保険に入る手続きをしましょう。

国民健康保険

加入に必要なもの

在留カードまたは特別永住者証明書



- 病院で診察を受けたときは保険適用となる医療費の30%(自己負担額)を自分で払います。
(6歳未満は20%、70歳以上は収入によって、負担割合が変わります。)
- 加入の手続き是那須塩原市に転入した日または会社の健康保険がなくなった日から、14日以内におこなってください。
- 那須塩原市の国民健康保険に加入している人が、市外(国外)に転出するとき、または社会保険に変わったときは、社会保険と国民健康保険の両方の保険証をもって、那須塩原市役所で手続きをしてください。
- 国民健康保険に入ると国民健康保険税が世帯主にかかります。税金の額は、加入している人の前の年の収入などによって決まります。年度の途中で国民健康保険に入ったときは、その月から計算されます。また、年度の途中で市外(国外)に転出したり、社会保険に変わったときは、前の月までの国民健康保険税が月割りで計算されます。
- 国民健康保険税は、医療費や出産育児一時金などの費用に使われています。

健康保険 被保険者証	
記号123456789 番号123	
氏名	●●●●●●●●●●
生年月日	●●●●●●●●●●
資格取得日	●●●●●●●●●●
性別	●●●●●●●●●●
年	●●●●●●●●●●
月	●●●●●●●●●●
日	●●●●●●●●●●

社会保険

- 社会保険には、全国健康保険協会の健康保険や健康保険組合などの健康保険があります。社会保険は、毎月の給料から差し引かれる保険料と、事業主が負担する保険料で運営されています。
- 会社の健康保険に入ったときは、国民健康保険には入れません。自分の会社に確かめてください。

後期高齢者医療制度

- 75歳以上の人や65歳以上で一定の障害があると認定された人は、現在加入の保険から脱退して新たに後期高齢者医療制度に加入することになります。
- 保険料は、個人ごとにかかります。保険料の額は、その人の収入によって決まります。



お問い合わせ先

那須塩原市役所

国保年金課

☎0287-62-7129

西那須野支所市民福祉課

☎0287-37-5103

塩原支所総務福祉課

☎0287-32-2988

5.8 医療費の助成



健康保険に入っている人で次にあてはまる人は、病院などでかかった医療費のうち、保険がきく医療費の自己負担分が助成されます。次のいずれの医療費も助成申請の手続きができるのは、診療月の次の月以降です。

子ども医療費助成

対象者 0歳から18歳(高校3年生)までの子ども



対象期間、申請方法など

0歳～15歳(0歳～中学3年生)

県内の病院や薬局などの窓口で、市役所が発行するカード(受給資格者証)と健康保険証を見せれば、保険がきく分の医療費(保険診療自己負担分)の支払請求はありません(申請手続の必要なし)。

ただし、県外での受診やカードの提示を忘れた場合は、医療費を支払い後、子ども医療費助成申請書に領収書または病院や薬局の証明をつけて申請の手続きをしてください。

16歳～18歳(高校1～3年生)

医療費を支払い後、子ども医療費助成申請書に領収書または病院や薬局の証明をつけて申請手続をしてください。



妊産婦医療費助成

対象者 妊産婦

対象期間 妊娠届出をした月から出産した月(子どもを産んだ月)の次の月まで

申請方法など 病院や薬局などの窓口で、医療費を支払い後、妊産婦医療費助成申請書に領収書または病院や薬局の証明をつけて申請手続をしてください。後日、保険診療自己負担分が口座に振り込まれます。



じゅうどしんしんしょうがいしゃいりょうひじよせい 重度心身障害者医療費助成

たいしょうしゃ 対象者

ちのう はったつ しんたい おも しょうがい ひと くわ ないよう と あ
知能の発達や身体に重い障害がある人(詳しい内容は、お問い合わせください。)

たいしょうきかん 対象期間

しょうがい ていど か
その障害の程度が変わるまで

しんせいほうほう 申請方法など

びょういん やつきよく まどぐち いりょうひ しはら ご じゅうどしんしんしょうがいしゃいりょうひじよせいしんせいしよ
病院や薬局などの窓口で、医療費を支払い後、重度心身障害者医療費助成申請書
りょうしゅうしよ びょういん やつきよく しょうめい しんせいてつづき ごじつ ほけん
に領収書または病院や薬局の証明をつけて申請手続をしてください。後日、保険
しんりょうじ こふたんがん こうざ ふ こ
診療自己負担分が口座に振り込まれます。

おやかていりりょうひじよせい ひとり親家庭医療費助成

たいしょうしゃ 対象者

ほし または ふしかてい おや こくわ ないよう と あ
母子または父子家庭などの親と子(詳しい内容は、お問い合わせください。)

たいしょうきかん 対象期間

こどもが 18さい になったあとにくる さいしよ がつ にち
こどもが18歳になったあとにくる最初の3月31日まで

しんせいほうほう 申請方法など

びょういん やつきよく まどぐち いりょうひ しはら ご おやかていりりょうひじよせいしんせいしよ
病院や薬局などの窓口で、医療費を支払い後、ひとり親家庭医療費助成申請書に
りょうしゅうしよ びょういん やつきよく しょうめい しんせいてつづき ごじつ ほけん
領収書または病院や薬局の証明をつけて申請手続をしてください。後日、保険
しんりょうじ こふたんがん こうざ ふ こ
診療自己負担分が口座に振り込まれます。

まいとししよとく ちょうさ きてい がく こ たいしよ
毎年所得の調査があり、規定の額を超えると対象になりません。



とあさき 〈問い合わせ先〉

なすしおぼらしやくしよ こそだ しえんか
那須塩原市役所 子育て支援課

☎0287-46-5533

こそだ しえんか そうごうしえんがかり
子育て支援課総合支援係

☎0287-62-7042

しおぼらししよそうむふくしか
塩原支所総務福祉課

☎0287-32-2988

5.9 健康に暮らすために

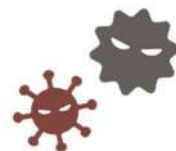


健康診査

- 市では国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象に特定健診を無料(0円)で行っています。なお、社会保険などのその他の健康保険に加入している人は、それぞれ加入している健康保険保険者(仕事先など)に問い合わせてください。
- 次の健康診査を有料で行っています。(70歳以上は無料(0円)です。)

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診・乳がん検診・

骨粗しょう症検診(女性のみ)、胃がんリスク(危険度)検診、肝炎ウイルス検診など



歯周病検診

- 40歳、50歳、60歳、70歳の人を対象に歯周病検診を有料で行っています。(70歳以上は無料(0円)です。)



子どもの予防接種



子どもは大人よりも病気にかかりやすく、かかると症状が悪くなることがあるので、病気にかからないように守ってあげなければなりません。そのために、日本では予防接種を受けることを勧めています。医者に子どもの体調をよく診てもらい、相談をしてから予防接種を受けましょう。無料(0円)で受けられる予防接種はたくさんあります。予防接種の内容については、黒磯保健センターに問い合わせてください。

〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 健康増進課 黒磯保健センター ☎0287-63-1100

母子健康手帳

妊娠したときには、医者に妊娠届を書いてもらい、子育て相談課へ行って、手続きすると「母子健康手帳」がもらえます。妊婦健康診査、予防接種、子どもの成長などを記録するのに必要です。



乳幼児健診

子どもは、次の健診を無料(0円)で受けることができます。



乳児健康診査

子どもが4か月、10か月のときに行います。健診を受けることができる子どもには通知されます。

1歳6か月児、3歳児健康診査

健診を受けることができる子どもには通知されます。



2歳児歯科検診

むし歯の予防についての正しい知識と歯の管理のしかたを教えてください。健診を受けることができる子どもには通知されます。

このほかにも、いろいろな相談などを行っています。

子育て、離乳食、子どもの成長など。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 子育て相談課 ☎0287-38-1356

5.10 年金



しくみ

日本の年金は、年をとったり病気やけがで働けなくなったり、死亡したときに、加入している人または残された家族が生活できるように一時金や年金として支払われる制度で、日本に住む20歳から60歳になるまでの人は全員加入しなくてはならないことになっています。



年金の種類

国民年金は次の3つに分けられ、どれかに加入します。

第1号被保険者：日本に住む20歳から60歳になるまでの人

保険料 保険料の金額は誰でも同じです。日本年金機構から送られる納付書で、決められた期限までに銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口で現金で払います。



口座振替やクレジットカード、インターネットバンキングを利用する方法もあります。

第2号被保険者：会社や工場等に勤めている人で厚生年金保険等に加入している人

保険料 給料の金額によって違います。給料から引かれます。



第3号被保険者：第2号被保険者の妻または夫で20歳から60歳になるまでの人

保険料 自分で支払う必要はありません。

ねんきん きゆうが 年金の給付

ねんきん ひと 年金をもらえる人

ほけんりよう ねんいじようほら じようけん み ひと
保険料を10年以上払うなど条件を満たした人

<p>ろうれいき そねんきん 老齢基礎年金</p>	<p>げんそく さい う と 原則65歳になると受け取れます。</p>	
<p>しょうがいき そねんきん 障害基礎年金</p>	<p>こくみんねんきんかにゆうちゆう はじ びよういん びようき はたら 国民年金加入中に初めて病院などにかかったことのある病気やけがで働けなくなってしまうとき(障害等級1級または2級に該当する状態にあるとき)は、 しょうがいき そねんきん しまら 障害基礎年金が支払われます。</p>	
<p>いぞくき そねんきん 遺族基礎年金</p>	<p>かにゆう ひと しぼう じようけん み のこ かぞく う と 加入している人が死亡したとき、条件を満たせば残された家族が受け取れます。</p>	

しょうがいき そねんきん いぞくき そねんきん いったい ほけんりようのうふようけん
障害基礎年金や、遺族基礎年金には一定の保険料納付要件があり、この要件を満たさないと受け取れません。詳しくはお問い合わせください。

だったい いちじきん 脱退一時金

ほけんりよう がついじようほら たんきざいりゆうがいこくじん ねんきん ひと にほん てんしゆつ とど で
保険料を6か月以上払った短期在留外国人で年金がもらえない人は、日本から転出をする届け出をした
うで、しゆつこく ねんい ない せいきゆう ほうら ぶん おう だったい いちじきん う と
うえで、出国してから2年以内に請求すると、払った分に応じた脱退一時金を受け取れます。

そうだん と あ させき 相談・問い合わせ先

「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165

かいがい と あ させき
海外からの問い合わせ ☎03-6700-1165



と あ させき 〈問い合わせ先〉

な す しおぼらしやくしよ
那須塩原市役所

こくほねんきんか
国保年金課

☎0287-62-7129

にしなすのししよしみんふくしか
西那須野支所市民福祉課

☎0287-37-5103

しおぼらししよそうむふくしか
塩原支所総務福祉課

☎0287-32-2988

6 福祉について

子ども、障害がある人、高齢者(お年寄り)のために、いろいろな福祉サービスがあります。



6.1 子どもたちのために

子育て相談

子ども(0~18歳まで)がいる家庭のいろいろな悩みや相談を受けています。

相談日 月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時まで

場所 子育て相談課



〈問い合わせ先〉

子育て相談課 ☎0287-46-5537

発達支援システム

発達に支援が必要な子ども(0~20歳まで)と保護者の相談、関係機関と支援情報をつなぐためのシステムです。システムの利用には申し込みが必要です。



〈問い合わせ先〉

子育て相談課 ☎0287-46-5538

発達支援(おひさまルーム)

学校へ行く前の子ども(0~6歳まで)の発達に不安を持っている親子の支援をしています。支援を受けるには申し込みが必要です。

開設日 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで

場所 子育て相談センター



子育てサロン

親子で遊べるところで、親どうしの仲間づくりや情報交換もできます。保育士がいて、子育ての相談・アドバイス・手遊びなどもしています。

開設日

月曜日から金曜日 午前9時から12時まで 午後1時から4時まで

その他、各地区公民館などで月1～2回開いています。

場所

いきいきふれあいセンター なかよしひろば



〈問い合わせ先〉

子育て相談センター ☎0287-64-5531

児童手当

中学校修了前の子どもを育てている人に支払われる手当です。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所

子育て支援課

☎0287-46-5533

子育て支援課総合支援係

☎0287-62-7042

塩原支所総務福祉課

☎0287-32-2912

6.2 母子家庭・父子家庭のために



児童扶養手当

父または母がいないか、父または母に障害がある家庭で、子ども(18歳まで)を育てている人に支払われる手当です。児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に現況届をしなければなりません。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 子育て支援課

☎0287-46-5533

子育て支援課総合支援係

☎0287-62-7042

塩原支所総務福祉課

☎0287-32-2912

6.3 からだや心に障害のある人のために



からだや心に障害のある人には、身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳が交付され、いろいろなサービスを受けることができます。詳しくはお問い合わせください。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 社会福祉課

☎0287-62-7026

西那須野支所市民福祉課

☎0287-37-6231

塩原支所総務福祉課

☎0287-32-2912

6.4 高齢者のために



65歳以上の高齢者の方が受けられるサービスがあります。相談も受付しています。詳しくはお問い合わせください。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 高齢福祉課

☎0287-62-7137

西那須野支所市民福祉課

☎0287-37-6231

塩原支所総務福祉課

☎0287-32-2912

6.5 介護保険(介護が必要になったとき)



高齢や病気などで介護が必要になったときに、自分の家で自分で生活するために、介護サービスが受けられる制度です。

自宅で生活するのが難しいときは、施設でのサービスが受けられます。介護が必要になったときは介護保険証を持って、市役所で手続きしてください。

介護保険に入る人

- 40歳以上で3カ月を超えて在留し、那須塩原市に住所がある人

サービスを受けることができる人

- 65歳以上で要介護(要支援)と認められた人
- 40歳から64歳までで特に決められた病気で要介護(要支援)と認められた人



受けられるサービス

ホームヘルプサービス・訪問入浴介護・訪問看護・訪問リハビリテーション・デイサービス・福祉用具の貸与・住宅改修ほか



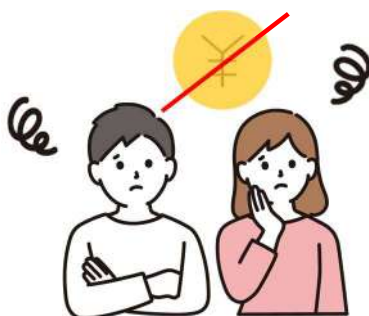
〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所	高齢福祉課	☎0287-62-7113
	西那須野支所市民福祉課	☎0287-37-6231
	塩原支所総務福祉課	☎0287-32-2912

6.6 生活保護



病気やけが、その他の理由などで収入が著しく減るなどして生活に困ったときには、下のところに相談してください。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所	社会福祉課	☎0287-62-7136
	西那須野支所市民福祉課	☎0287-37-6231
	塩原支所総務福祉課	☎0287-32-2912

6.7 結婚について



独身男女の出会いから結婚までサポートする「那須塩原市結婚サポートセンター」があります。主に「縁結び事業」と「とちぎ結婚支援事業」を行っています。結婚についての相談、支援、情報の提供のほか、セミナーやイベントの開催もしています。



縁結び事業

お見合い形式で出会いの場を提供します。結婚サポーターが仲人役となり、お相手探しから成婚までをサポートします。入会登録料は、無料(0円)です。

那須塩原市結婚サポートセンター(市民協働推進課内) ☎0287-62-7019

とちぎ結婚支援事業



とちぎ結婚支援センターのマッチングシステムを使用して、自分でお相手を探します。スマートフォンまたはパソコンから、会員登録やお相手の情報閲覧、お引き合わせの申込みなどができます。入会登録料は、2年間で10,000円かかります。

〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 市民協働推進課 ☎0287-62-7019

6.8 なすしおばらパートナーシップ宣誓制度について



LGBTなど性的少数者の同性カップルを、パートナーとして公的に認める制度です。

お二人で宣誓書を提出すると、証明書を交付します。証明書を見せることで、市営住宅の申込みや病院の面会で親族と同じ扱いになるなどのサービスが受けられます。

詳しい内容はURLを見てください。

<https://www.city.nasushiobara.lg.jp/soshikikarasagasu/shiminkyodosuishinka/partnership/15206.html>



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 市民協働推進課 ☎0287-62-7019

6.9 DV(ドメスティック・バイオレンス)



DVとは、配偶者(離婚した元の配偶者や交際相手も含む)からの暴力のことであり、身体的暴力だけではなく、精神的、経済的、社会的、性的暴力も含まれます。犯罪になる行為も含む重大な人権侵害で、決して許されることではありません。

夫や交際相手からの暴力に悩んでいる人の相談を受け付けています。



困ったときに相談できる窓口

内閣府 DV相談 + ☎0120-279-889

チャットやメールでの相談もできます。(多言語対応)



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 子育て相談課 ☎0287-46-5538

6.10 生理用品でお困りの方へ



生理用品を買うことが難しい人を対象に、無料(0円)で生理用ナプキンを渡しています。

対象者

必要な人はどなたでも

もらえるもの

生理用ナプキン1セット ※数に限りがあります。

利用方法 (①か②の方法があります)

- ① 市役所の女性用トイレ等に「エールカード」があります。そのカードを配布窓口で渡してください。
- ② ウェブサイトにある「エールカード」の画面を、配布窓口で見せてください。

<https://www.city.nasushiobara.lg.jp/soshikikarasagasu/kosodatehienka/12101.html>



配布窓口

- 西那須野庁舎(子育て支援課、子育て相談課)
- 本庁舎(子育て支援課総合支援係、社会福祉課)
- 塩原庁舎(総務福祉課)
- 常根出張所 など



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 子育て支援課 ☎0287-46-5532

7 保育園・幼稚園・認定こども園・

学校・放課後児童クラブについて

7.1 保育園



保育園は、保護者が仕事や病気などのため、家庭で保育することが難しい子ども(0歳から小学校入学前まで)を、保護者に代わって保育する施設です。

保育園によって入園できる年齢、保育時間に違いがあり、保育料についても両親の収入により違いがありますので、詳しくはお問い合わせください。



保育園一覧

黒磯地区

	保育園名	住所	電話番号
公立	さくら	桜町1-9	0287-62-0369
	ひがしなす	東小屋189	0287-65-3716
	たかはやし	箭坪353-14	0287-68-0025
	なべかけ	鍋掛539	0287-62-2251
	わかば	若葉町9-21	0287-62-2123
	さきたま	埼玉100	0287-63-7153
私立	友里かご	豊浦12-209	0287-62-1144
	ひばりヶ丘	埼玉370-5	0287-64-0425
	コメット	黒磯6-44	0287-60-4150
	ゆたか	新緑町92-280	0287-63-8282
	とようら	鍋掛1088-182	0287-62-2222
	いなむら	若草町117-1122	0287-63-7711

にしなすのちく
西那須野地区

	ほいくえんめい 保育園名	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号
こうりつ 公立	ながた 永田	しもながた 下永田4-1341	0287-36-4649
	みしま 三島	みしま 三島4-30	0287-36-3980
	みなみ 南	いっくちょう 一区町287	0287-37-0987
しりつ 私立	ほし	ひがしあかだ 東赤田343-158	0287-37-0614
	ひがし 東	みなみごうや 南郷屋5-163-116	0287-36-0447
	にし 西	よんくちょう 四区町662	0287-36-2483
	こひつじ	にしやまと 西大和6-5	0287-36-5033
	ひかりみどり	みどり 緑1-8	0287-36-5311
	あったか	ひがしみしま 東三島2-87	0287-36-4841

しおばらちく
塩原地区

	ほいくえんめい 保育園名	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号
こうりつ 公立	おおぬき 大貫	かみおおぬき 上大貫2077-7	0287-35-2808
しりつ 私立	ひまわり	せきや 関谷1173-1	0287-35-2226

とあさき
〈問い合わせ先〉
なすしおばらしやくしょ ほいくか
那須塩原市役所 保育課 ☎0287-46-5536



7.2 幼稚園



幼稚園は、満3歳から小学校に入学するまでの子どもを教育する施設です。保育料は無料(0円)です。その他の費用、行事、休日、預かり保育などは幼稚園に聞いてください。

幼稚園一覧

	地区	幼稚園の名前	住所	電話番号
私立	西那須野地区	すぎのこ三島幼稚園	ひがししま東三島2-87	0287-36-4841

〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 保育課 ☎0287-46-5536

7.3 認定こども園



認定こども園は、保育園と幼稚園の機能と特長を併せ持った施設です。入園できる年齢、保育時間に違いがあり、保育料についても両親の収入により違いがありますので、詳しくはお問い合わせください。

認定こども園一覧

	地区	認定こども園の名前	住所	電話番号
私立	黒磯地区	虹ヶ丘認定こども園	くろいそ黒磯6-38	0287-62-1393
		認定あけぼのこども園	かみあつさき上厚崎523-3	0287-62-1226
		マロニエ幼稚園	さきたま埼玉8-478	0287-62-2760
		黒磯いずみ幼稚園	しまかた島方451-33	0287-65-0840
		黒磯幼稚園	すみよしちょう住吉町2-8	0287-62-0661
	西那須野地区	すぎのこ幼稚園	おうぎちょう扇町3-30	0287-36-0460
		第二ひかり幼稚園	みどり ちょうめ緑1丁目8	0287-36-5311
		西那須野幼稚園	にしやまと西大和6-15	0287-36-0440
		西那須野キッズハウス	いぐち井口533-15	0287-36-1135
	塩原地区	塩原認定こども園	しおばら塩原652-1	0287-32-2360



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 保育課 ☎0287-46-5536

7.4 学校



日本の教育制度

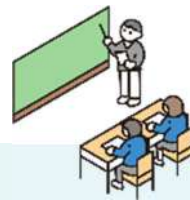
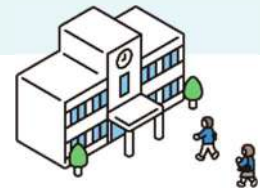
日本の学校は4月に始まり、3月に終わります。

小学校、中学校の9年間は義務教育です。そのため教科書代と授業料は無料(0円)です。高校、大学は義務教育ではないので、入学金や授業料、教科書代は自分で負担します。

外国の子どもたちも、地域の学校で勉強することができます。なお、日本語をまだ理解できない子どものために、日本語指導員を配置している学校もありますので、詳しくは問い合わせてください。

小学校・中学校に入学したいとき

- 小学校には6歳から入学できます。
- 年齢で学年が決まります。
- 市内には17の小学校と8の中学校と2の義務教育学校がありますが、住んでいるところによって学校が決まります。
- 給食費と教材費などは有料です。



小学校一覧

黒磯地区

学校名	住所	でんわ電話
黒磯小学校	豊町2-1	0287-60-1290
稲村小学校	埼玉8	0287-60-1291
東原小学校	東原4	0287-60-1292
埼玉小学校	埼玉99	0287-60-1293
豊浦小学校	豊浦17	0287-60-1294
共英小学校	共塲社99-11	0287-60-1295
鍋掛小学校	鍋掛1019	0287-60-1296
大原間小学校	方京3-14-6	0287-67-1055
波立小学校	波立228	0287-67-1056
高林小学校	高林483	0287-68-7118
青木小学校	青木12	0287-62-1293

にしなすのちく
西那須野地区

みしましょうがっこう 三島小学校	みしま 三島1-21	0287-36-0103
つきのきざわしょうがっこう 槻沢小学校	つきのきざわ 槻沢1	0287-36-0246
ひがししょうがっこう 東小学校	たゆうづか 大夫塚1-193	0287-36-0066
みなみしょうがっこう 南小学校	にくちょう 二区町399	0287-36-0244
にししょうがっこう 西小学校	よんくちょう 四区町662	0287-36-0243
おおやましょうがっこう 大山小学校	しもながた 下永田8-7	0287-36-4192

ちゅうがっこういちらん
中学校一覧

くろいそちく
黒磯地区

くろいそちゅうがっこう 黒磯中学校	ゆたかちよう 豊町5-3	0287-60-1010
くろいそきたちゅうがっこう 黒磯北中学校	さきたま 埼玉6	0287-60-1012
あつさきちゅうがっこう 厚崎中学校	かみあつさき 上厚崎385	0287-60-1008
にっしんちゅうがっこう 日新中学校	なべかけ 鍋掛1087	0287-60-1009
ひがしなすのちゅうがっこう 東那須野中学校	しまかた 島方689	0287-67-1166
たかばやしちゅうがっこう 高林中学校	やつぼ 箭坪353	0287-68-7116

にしなすのちく
西那須野地区

みしまちゅうがっこう 三島中学校	ひがしみしま 東三島1-104	0287-36-0209
にしなすのちゅうがっこう 西那須野中学校	しもながた 下永田4-3	0287-36-0146

ぎむきょういくがっこういちらん
義務教育学校一覧

しおばらちく
塩原地区

しおばらしょうちゅうがっこう 塩原小中学校	なかしおばら 中塩原364	0287-32-2919
ほうきねがくえん 箒根学園	せきや 関谷2018-1	0287-35-2034

入学・編入学の手続き



- 住所を決める。
- 教育委員会へ入学または編入学願いをする。
- 教育委員会から入学通知書または編入学通知書をもらう。
- 学校に行って入学または編入学の手続きをする。



転入学の手続き

- 那須塩原市内で引越したときは、教育委員会に届けて定められた学校の転入学通知書をお願い、新しい学校に行って転入学の手続きをする。
- 那須塩原市外に引越したときは、引越し先の市町村の教育委員会に行き、新しい学校で転入学の手続きをする。

退学の手続き

那須塩原市からほかの市町村に引越したあと、日本の学校に転校しないときは、那須塩原市で通っていた学校に退学届を出します。

詳しくは、学校教育課または学校へ問い合わせをしてください。



教育相談

子どものいじめ、不登校、非行についての相談を受けています。

相談日 月曜日から金曜日 午前9時から午後4時

詳しくは、児童生徒サポートセンターへ ☎0287-63-8526



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 学校教育課 ☎0287-37-5289

7.5 放課後児童クラブ



仕事や病気、出産などにより、保護者などが昼間家にいない家庭の子どもを放課後や長期休業日に預かります。

開設日や保護者負担金、運営方式、申し込み方法等についてはクラブにより異なりますので、各クラブに問い合わせてください。

クラブ一覧

黒磯地区



No.	対象学区	クラブ名	開設場所	電話番号
1	黒磯小学校	黒磯ふたばクラブ	黒磯小学校敷地内	0287-74-5560
2	稲村小学校	稲村わんぱくクラブ	稲村小学校近く	0287-64-3435
3		稲村こりすクラブ	稲村小学校内	070-4165-9869
4	東原小学校	東原元気っ子クラブ	東原小学校敷地内	0287-73-8922
5	埼玉小学校	埼玉すくすくクラブ	埼玉小学校敷地内	0287-74-5565
6	豊浦小学校	豊浦とよこクラブ	豊浦小学校敷地内	0287-64-2757
7	共英小学校	共英まつのみクラブ	共英小学校敷地内	0287-74-2213
8	鍋掛小学校	鍋掛なべっこクラブ	鍋掛小学校敷地内	0287-73-8061
9	大原間小学校	大原間のびっこクラブ	大原間小学校敷地内	0287-74-5388
10	高林小学校	高林おひさまクラブ	高林小学校近く	0287-68-1128
11		高林あさひクラブ		0287-68-1128

12	あおきしょうがっこう 青木小学校	あおき 青木みどりクラブ	あおきしょうがっこうちか 青木小学校近く	0287-74-3700
13	おも くろいそ ち く しょうがっこう 主に黒磯地区の小学校	だいち 第一せいわクラブ	とようら 豊浦	0287-64-2933
14		だいに 第二せいわクラブ	しおのさきしんでん 塩野崎新田	0287-65-3727
15		だいに 第二せいわいちごクラブ		0287-65-3727
16		クレヨンくらぶ	くろいそ 黒磯	0287-60-3678
17		たけのこクラブ	とようら 豊浦	0287-62-1144
18		しまかた 島方クラブ	しまかた 島方	0287-65-0840
19		くろいそフレンドクラブ	すみよしちょう 住吉町	0287-62-0661
20		がくどう 学童クラブてらこや	かすがちょう 春日町	0287-73-5771
21		がくどうほいく 学童保育ゆめみらい	どうえい 東栄	0287-74-6800
22		がくどうほいく 学童保育ゆめみらいツー	ひがしとようら 東豊浦	0287-74-6800
23		スマイルクラブ	かみあつさき 上厚崎	0287-62-1226
24		がくどうほいくき こ 学童保育木の子クラブ	きたわだ 北和田	070-3893-7077
25		がくどうほいく 学童保育スマイリア	まつうらちょう 松浦町	050-5236-8884
26		がくどう 学童クラブ Ni-ko	かみあつさき 上厚崎	080-2887-1453



にしなすのちく
西那須野地区

No.	たいしょうがっこう 対象学区	めい クラブ名	かいせつばしょ 開設場所	でんわばんごう 電話番号
1		みしま 三島さんさんクラブ		0287-48-6505
2	みしましょうがっこう 三島小学校	みしま 三島なかよしクラブ	みしましょうがっこうちかく 三島小学校近く	0287-48-7866
3		みしま 三島にこにこクラブ		0287-48-7715
4	つきのきざわしょうがっこう 槻沢小学校	つきのきざわ 槻沢みらいクラブ	つきのきざわしょうがっこうない 槻沢小学校内	0287-47-5280
5	ひがししょうがっこう 東小学校	ひがし 東えがおクラブ	ひがししょうがっこうしきちない 東小学校敷地内	0287-47-6884
6	みなみしょうがっこう 南小学校	みなみ 南よつばクラブ	みなみこうみんかんしきちない 南公民館敷地内	0287-48-6705
7		みなみ 南けやきっこクラブ		0287-48-6226
8	にししょうがっこう 西小学校	にし 西ひだまりクラブ	にしこうみんかんしきちない 西公民館敷地内	0287-48-6117
9		にし 西ふたごクラブ		0287-48-6063
10		おおやま 大山やんちゃクラブ		0287-47-5012
11	おおやましょうがっこう 大山小学校	おおやま 大山あおぞらクラブ	おおやまこうみんかんしきちない 大山公民館敷地内	0287-47-6377
12		おおやま 大山たいようクラブ		0287-47-7150
13		わくわくクラブ		090-8721-8989
14	おもにしなすのちく 主に西那須野地区	のびのびクラブ	にしやまと 西大和	090-8721-8989
15	しょうがっこう の小学校	ほのぼのクラブ		090-8721-8989
16		ビーキッズ	ごけんちょう 五軒町	0287-46-6011

17		at-home (あっとほーむ)	にし みしま 西三島	0287-46-4340
18	おも にしな す の ちく 主に西那須野地区 しょうがっこう の小学校	だいさん 第三せいわクラブ	に く ちょう 二区町	0287-36-2886
19		だいさん 第三せいわメロンクラブ		0287-36-2886
20		がくどうほいく 学童保育さくらんぼ	おうぎちよう 扇町	070-1265-1459
21	おも にしな す の 主に西那須野 ちく ほうきね ちく 地区、箒根地区の しょうがっこう 小学校	がくどうほいくゆうがくかん 学童保育友学館	にしあかだ 西赤田	0287-46-5725

しおぼら ちく
塩原地区

No.	たいしょうがっこう 対象学区	めい クラブ名	かいせつぼしょ 開設場所	でんわばんごう 電話番号
1	ほうきねがくえん 箒根学園	せきや 関谷もみじクラブ	ほうきねがくえんしきちない 箒根学園敷地内	0287-47-5922
2		せきや 関谷やまびこクラブ		0287-47-5922
3	しおぼらしょうちゅうがっこう 塩原小中学校	がくどう にっこり学童クラブ	しおぼら 塩原	0287-32-2360



と あ さき
〈問い合わせ先〉

な す しおぼらしやくしよ こそだ しえんか
那須塩原市役所 子育て支援課 ☎0287-46-5532

8 日本での暮らし

8.1 マイナンバー制度について



マイナンバー(個人番号)とは、日本に住民票を登録するすべての人(外国人も含む)がもつ12ケタの番号で、社会保障・税・災害対策分野のうち、法律で定められた事務に限り利用できます。原則として生涯同じ番号を使い、特別な理由がない限り変更できません。

マイナンバーカードの申請について

次の2つがあります。発行手数料は無料(0円)です。

- ① 申請する→通知が届く→窓口にて本人確認、カードを受け取る
- ② 窓口にて本人確認をして申請する→郵送でカードを受け取る



なくしたり、盗まれたりしたら…

カード機能の一時利用停止を行ってください。

- (1) 家の外で紛失した時や盗難にあった時は、警察へ届出をしてください。
- (2) 次の電話番号へご連絡ください。

マイナンバー総合フリーダイヤル(無料(0円))

- ・ 24時間365日 ☎0120-95-0178
- ・ 外国語窓口 ☎0120-0178-27

(平日:午前9時30分から午後8時、土日祝:午前9時30分から午後5時30分)



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 市民課 ☎0287-62-7132

8.2 印鑑について



印鑑とは

日本では、サインと同じような意味で、自分の姓や名前を彫った印鑑を使用します。印鑑は銀行や郵便局の預金口座の開設や預金の引き出し、領収書の発行など、一般的に使われる「認印」と、重要な契約などに必要な「実印」があります。印鑑は印鑑販売店などで作ることができます。

実印と印鑑登録証明書

「実印」は市役所に登録をした印鑑のことをいい、その印鑑が実印であることを証明する書類が「印鑑登録証明書」です。

実印と印鑑登録証明書は不動産の登記や自動車の登録など権利や義務の発生、変更などの重要な行為に利用されます。



印鑑登録の手続き

「実印」の登録は住民登録をしている市役所で手続きします。登録するときは、登録したい印鑑と在留カードか運転免許証、マイナンバーカードを持参して、本人が手続きしてください。どうしても本人が登録に来られないときは、事前に問い合わせてください。

手続きを終えた人には、印鑑登録証(カード)を交付します。以後はこの印鑑登録証の提示によって印鑑登録証明書が発行されます。印鑑登録証がないと印鑑登録証明書の発行はできませんので、大切に保管してください。



※登録できない印鑑は次のとおりです。

- 住民基本台帳(住民票)に記載されている氏名以外を表しているもの。あて字も使用できません。
- ゴム印など変形しやすいもの。
- 印影が不鮮明なものや判読できないもの。
- 印影の大きさは一辺の長さが8mmの正方形に収まるもの、または、一辺の長さが25mmの正方形に収まらないもの。
- すでに同じ世帯のほかの人が登録しているもの。

とあさき
〈問い合わせ先〉

なすしおぼらしやくしよ しみんか
那須塩原市役所 市民課

☎0287-62-7132

にしなすのししよしみんふくしか
西那須野支所市民福祉課

☎0287-37-5102

しおぼらししよそうむふくしか
塩原支所総務福祉課

☎0287-32-2988

ほうきねしゅつちようじよ
箒根出張所

☎0287-35-2511

8.3 ごみの分け方・出し方








きちんと分別し、それぞれの収集日当日の朝8時30分(塩原温泉地区は朝8時)までに地区の決められたゴミステーションに出してください。

ゴミステーションに「可燃ごみ」「不燃ごみ」を出すときは、必ず指定ゴミ袋をお使いください。収集は、祝日に関係なく月曜日から金曜日まで行います。(1月1日～3日は除く。)

	分け方	出し方
資源物	<p>新聞紙</p> <p>新聞紙、折込チラシ</p> <p>※新聞紙と折込チラシは一緒にしばって出してください。</p>	<p>それぞれ種類ごとにひもで十字にしばって出してください</p>
	<p>段ボール</p> <p>断面が波型になっているもの</p>	
	<p>紙パック</p> <p>紙パックマークがあるもののみ</p>	
	<p>雑誌・その他の紙</p> <p>雑誌、書籍、お菓子の箱など</p>	
	<p>ペットボトル</p> <p>マークがあるもののみ</p>	<p>新聞の字が読めるくらいの透明袋に入れて出してください</p>
	<p>缶類</p> <p>ジュース、酒類、缶詰、菓子缶など一辺の長さが25cm以下の缶</p>	
	<p>茶色のびん</p> <p>食品、飲料のびん、化粧品のびん</p>	
	<p>茶色以外の色のびん</p>	
<p>乾電池</p> <p>乾電池、リチウム電池など</p>		

<p>こがたかでん 小型家電</p>	<p>コンセント電源又は電池電源による電気製品(パソコンを含む) コードも一緒に入られます</p>	<p>●個人情報を含むもの 拠点回収(袋に入れずに回収ボックスへ) デスクトップ型のパソコンなど、入りきらない物は直接那須塩原クリーンセンターに搬入してください 【拠点回収の場所:市庁舎】</p> <p>●個人情報を含まないもの 月1回ごみステーション回収します 新聞の字が読めるくらいの透明袋に入れて出してください</p> 
<p>はくしよく 白色トレイ・ はくしよくはっぼう 白色発泡スチロール</p>	<p>  マークがあるもの </p>	<p>拠点回収(袋に入れずに回収ボックスへ) 【拠点回収の場所:市庁舎・市公民館・保健センター】 ※月1回ごみステーション回収します</p>
<p>はいしよくようゆ 廃食用油</p>	<p>えきたい しよくぶつせい しよくようあぶら 液体で植物性の食用油</p>	<p>拠点回収(袋に入れずに回収ボックスへ) ※油をこしてからペットボトルに入れて出してください 【拠点回収の場所:市庁舎・市公民館・保健センター】</p>

資源物 しげんぶつ	すいぎんしょうせいひん 水銀使用製品	ちよくかん まるがた でんきゅうがた けいこうかん 直管・丸型・電球型の蛍光灯 	きよてんかいしゅう ふくろ い かいしゅう 拠点回収(袋に入れずに回収ボックスへ) ※ごみステーションに出せません 【拠点回収の場所:市庁舎・市民館・保健センター】
	すいぎん しょう たいおんけい けつあつけい おんどけい 水銀を使用した体温計や血圧計、温度計 など、製品内に水銀が使われているもの 	きよてんかいしゅう どうめい ふくろ い けいこうかん 拠点回収(透明な袋に入れて、蛍光灯と おな かいしゅう 同じ回収ボックスへ) ※ごみステーションに出せません 【拠点回収の場所:市庁舎・市民館・保健センター】	

	わけ方 わかた	だし方 だかた
不燃ごみ ふねんごみ	とうきるい かん ガラス、陶器類、缶のキャップなど 	ふねん ようしてい ぶくろ あおいろ い だ 不燃ごみ用指定ごみ袋(青色)に入れて出してください
発火性危険ごみ はつかせいきげんごみ	しょうご かん よう 使用後のスプレー缶やカセットコンロ用のガスボンベ、 つか す こんごうゆ 使い捨てライター、混合油・ガソリン・オイルなど きはつせい いんかせい たか えきたい ようき 揮発性、引火性が高い液体の容器 	しんぶん し よ どうめいぶくろ い 新聞の字が読めるくらいの透明袋に入れて出してください ※スプレー缶やガスボンベは使い切って <u>穴を空けない</u> ※揮発性、引火性が高い液体の容器はふたをしない ふたはふねんごみ
可燃ごみ かねんごみ	なま るい かわせいひん くさ は 生ごみ、プラスチック類、革製品、草、葉など 	かねん ようしてい ぶくろ いろ い だ 可燃ごみ用指定ごみ袋(ピンク色)に入れて出してください

<p>粗大ごみ</p>	<p>たんだい してい ぶくろ い 単体で指定ごみ袋に入れてしぼることができない もの</p> 	<p>ちやくせつじぶん はこ あ えん 直接自分で運ぶ…10kg当たり150円</p> <p>こべつほうもんしゆうしゆう かい だいがん えん 戸別訪問収集…1回(2tトラック1台分)5,000円</p> <p>じぜん ややく ひつよう ※事前に予約が必要です</p>
	<p>しよりふてきぶつ 処理不適用</p> <p>・スプリング入り製品、タイヤ、消火器など</p>	<p>はんばいてん せんもんてん と あ 販売店や専門店にお問い合わせください</p>
<p>市では処理しないもの</p>	<p>とくていかでんせいひん 特定家電製品</p> <p>・エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類</p> <p>かんそうき 乾燥機</p>	<p>はんばいてん そうだん 販売店に相談してください</p> <p>じぶん しょぶん さい ゆうびんきょく けん こうにゆう ご自分で処分する際は郵便局でリサイクル券を購入 のうえ指定引取場所にお持込みください</p> <p>しなひ こうりてん なか ゆうりよう ひ と また、市内の小売店の中には有料で引き取ってくれる ところもありますので、廃棄物対策課までお問合せくだ さい</p>
	<p>こがたじゅうでんしきでんち 小型充電式電池</p> <p>じゅうでんしき でんち こがた じ でんち ・充電式の電池で「小型2次電池リサイクルマーク」が ついているもののうち、ニカド電池、ニッケル水素 電池、リチウムイオン電池、鉛電池</p> 	<p>はんばいてん でんきてん かいしゅう だ 販売店や電気店などの回収ボックスに出してください</p>

ごみステーションの利用について

- ごみステーションは、利用者間で管理されています。ごみは決められたごみステーションにルールを守って出してください。
- ごみステーションの場所がわからない場合は、廃棄物対策課にお問合せください。



指定ごみ袋について

有料指定ごみ袋の対象となるのは、可燃ごみと不燃ごみです。可燃ごみ用と不燃ごみ用の指定ごみ袋を「指定ごみ袋取扱店」(スーパー、ホームセンター、コンビニなど)で購入して、ステーションに出してください。指定ごみ袋取扱店についての詳細は、廃棄物対策課にお問合せください。

指定ごみ袋の値段(10枚1セット)

かねん 可燃ごみ	だい 30とう 大(45ℓ相当)	ちゅう 30とう 中(30ℓ相当)	しょう 30とう 小(20ℓ相当)
	500円	300円	200円
ふねん 不燃ごみ	ちゅう 30とう 中(30ℓ相当)	しょう 30とう 小(20ℓ相当)	とくしょう 30とう 特小(10ℓ相当)
	300円	200円	100円



那須塩原クリーンセンターへのごみの直接搬入



ごみは、那須塩原クリーンセンターに直接持ち込むことができます。



住所

〒593 (「那須塩原市外国人向け便利マップ」にあります)

電話

0287-68-1881

受付時間

月曜日から土曜日 ・ 午前9時から正午 ・ 午後1時から午後5時

休業日

日曜、1月1日から1月3日

※可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは10kg当たり150円のごみ処理手数料がかかります。

(可燃ごみや不燃ごみをそれぞれ指定ごみ袋に入れて直接那須塩原クリーンセンターに持ち込めばごみ処理手数料はかかりません。)

※10kg未満の場合でも150円のごみ処理手数料がかかります。

事業系ごみについて

事務所や飲食店などから出る事業活動によって出たごみを事業系ごみといいます。事業系ごみは、ごみステーションには出せません。指定ごみ袋も使うことはできませんので、中身の確認できる袋などに入れて、直接クリーンセンターに持ち込むか、市許可業者に収集を依頼してください。(「許可業者一覧」は、廃棄物対策課にお問合せください。)

クリーンセンターでのごみ処理手数料は、10kg当たり150円です。ただし、資源物は処理手数料がかかりませんので、分別の徹底によりごみの減量にご協力ください。



お問い合わせ先

那須塩原市役所 廃棄物対策課 ☎0287-62-7301

8.4 税金



主な税金

大きく分けると日本には2種類の税金があります。国で課税する国税と、都道府県や市町村で課税する地方税です。

那須塩原市で課税する税金には、主に次のようなものがあります。

税金の種類	税金を納める人
市・県民税	その年の1月1日現在で那須塩原市に住所があり、前年に一定以上の収入があった人
固定資産税	その年の1月1日現在、那須塩原市内に土地・家屋・事業用資産(償却資産)を持っている人
都市計画税	その年の1月1日現在、一定の区域内に土地・家屋を持っている人
軽自動車税	その年の4月1日現在、バイクや軽自動車を持っている人
国民健康保険税	国民健康保険の被保険者のいる世帯主
介護保険料	40～64歳で国民健康保険に加入している人は世帯主 職場の医療保険に加入している人は本人 65歳以上の人は本人

税金は、みんなが豊かで安心して生活できるように、地域社会の会費として出し合っているもので、学校や道路、消防、福祉などに生かされています。納税の通知が届いたら、忘れずに納めましょう。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 課税課 ☎0287-62-7179

8.5 のうふ ちようしゆう 納付と徴収



ぜいきん しやくしょ ほんちよう ししょ しゅつちようじよ きんゆうきかん のうふしよ のうふ
税金は、市役所(本庁・支所・出張所)や金融機関、コンビニエンスストアで納付書により納付できま
す。また、口座振替、ペイジー、PayPay アプリ、LINEPay アプリ、クレジットカード(F-REGI公金支払
いのみ)での納付もできます。

ほうりつ さだ のうきげん す おさ ひと とくそく えんたいきん ちようしゆう
法律の定めにより、納期限を過ぎても納めない人については、督促をし、延滞金も徴収します。また、
さいげん てきせい かくほ ぜい こうへいせい さしおさ
財源の適正な確保と税の公平性から差押えをしています。

The image shows a sample of a Japanese tax payment slip (納付書) with various fields for personal information, payment details, and QR code. It includes sections for '納付書 (納入通知書)', '納付書 (厚符)', and '領収証書'. The slip is divided into several columns and rows, with a QR code at the bottom right.



と あ さき
〈問い合わせ先〉
な すしおばらしやくしよ しゅうぜいか
那須塩原市役所 収税課 ☎0287-62-7190

8.6 日本の習慣やマナー



あいさつ



日本では、朝は「おはようございます」、日中は「こんにちは」、夜は「こんばんは」と言うのが一般的なあいさつです。一緒にお辞儀をするとさらに丁寧です。

靴を脱ぐ生活

日本では、基本的に玄関で靴を脱いで中へ入ります。家の中ではスリッパに履き替えますが、畳の部屋に入るときは、スリッパを脱ぎます。



お風呂

日本では、お風呂に入るときは体を洗ってから浴槽に入ります。浴槽の中で石鹸やタオルを入れて体は洗いません。お風呂のお湯は、一人一人取り替えないので、後から入る人のために、できるだけお湯を汚さないようにします。



トイレ



日本では、洋式と和式のトイレがあり、和式の場合は、便器をまたぎ、しゃがんで使います。

チップ

日本では、タクシーやホテル、レストラン等でのサービスにチップを払う習慣はありません。



8.7 地域での生活



近所の人とのつきあい

毎日の生活の中で、「ゴミの出し方がわからない」「買い物をどこでしたらいいかわからない」「幼稚園や病院がどこにあるかわからない」といった、生活に必要な情報を手に入れたときや、自分や家族が病気になったりケガをしたとき、地震や台風などで被害があったときなど、何か困ったときに助けてくれるのは、近くに住んでいる人たちです。

毎日の暮らしの中で近所の人たちとの交流(コミュニケーション)を大切にしていれば、少し言葉がわからなくても、何か困ったことがあったときに助けあえるはずです。

毎日のつきあい(コミュニケーション)を大切にしましょう。



自治会への加入

自治会とは、より暮らしやすい地域をつくるために、とても大切な地域のコミュニティです。自治会では、暮らしやすい地域づくりのため、地震や台風などの災害に備えた防災活動、犯罪から地域を守る防犯活動、ごみステーションや道路の街灯(防犯灯)の管理、地域内の道路や公園などの清掃活動、お祭やスポーツ大会などのイベントなど、いろいろな活動を行っています。

自治会に加入するか、加入しないかは自由です。

しかし、近所の人と一緒に地域の活動に参加することや、回覧板などで住んでいる地域の情報を知ることが、その地域で暮らしていくためにとても大切であり、近所の人と関わりをもつことは、何か困ったことが起きたときなどにとても役立ちます。

自治会に入るためには、会費が必要な場合もありますが、あなたが安心して地域で暮らしていくためにも、ぜひ地域の自治会に加入しましょう。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 市民協働推進課 ☎0287-62-7151

8.8 住まい



家・アパートの借り方

日本で家やアパートを借りるときは、通常、不動産業者に頼んで探してもらいます。見つかったら必ず見学してから決めましょう。契約するときにかかるのは、家賃・敷金・礼金・仲介手数料などです。

市営住宅を借りるとき

市営住宅を借りることができる人

- 住宅に困っている人
- 那須塩原市内に住んでいるか、那須塩原市内で働いている人
- 一緒に住む家族がいる人
- 税金をきちんと払っている人
- 所得が決められた範囲内である人
- 決められた要件にあてはまる連帯保証人がいる人
- 暴力団員でない人



募集する時期

「広報なすしおばら」や「那須塩原市ホームページ」で随時お知らせします。

〈問い合わせ先〉

那須塩原市営住宅管理事務所 やしおプラザ ☎0287-74-2800

↓県営住宅のことは…

栃木県県営住宅管理事務所 なす 那須プラザ ☎0287-74-5901

8.9 働くとき



労働資格



日本で働けるのは、在留資格で認められている人だけです。在留資格によってそれぞれ働くことができる職業が限られています。

〈問い合わせ先〉

東京入国管理局宇都宮出張所 ☎028-600-7750

仕事を探す

ハローワーク(公共職業安定所)は、在留資格に応じた職業相談、紹介を行っていますので、仕事を探している人は、申し込みをしておきましょう。

また、仕事に就くときは、あとでトラブルを起こさないためにも、雇い主に労働条件をきちんと紙に書いてもらいましょう。日本の法律では、雇い主は次のことを文章にするように決められています。

- ① 働く期間はいつからいつまでか。
- ② どこでどんな仕事をするか。
- ③ 仕事が始まる時間と終わる時間、休み時間・休日・休暇・残業があるかどうか。
- ④ 給料の額・給料の計算のしかた・給料の払い方・給料は何日で区切り、何日に払うか。
給料が増えるのはどういつときか。
- ⑤ 仕事を辞めるときの手続き



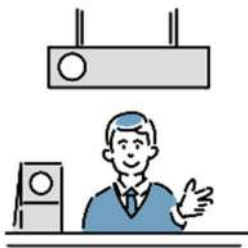
〈問い合わせ先〉

ハローワーク黒磯 ☎0287-62-0144

ハローワーク大田原 ☎0287-22-2268

労働についての相談

雇い主が労働条件を守ってくれなかったり、仕事でけがをしたりしてトラブルになったときは、労働基準監督署に相談してください。



〈問い合わせ先〉

大田原労働基準監督署 ☎0287-22-2279

8.10 交通機関



バス

バスの運行

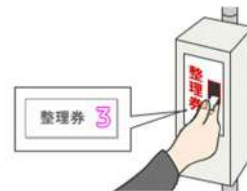
- 那須塩原市内には市が運行する「ゆーバス」のほか、民間の会社が運行する路線バスが走っています。
- バスの運行は、土曜日・日曜日・祝日で違います。
- 時刻表で行き先や時間などをよく確かめてから乗りましょう。
- ゆーバスの時刻表や路線図は市のホームページで見ることができます。



バスの乗り方と降り方

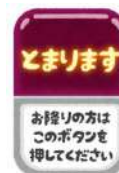
乗る時

- バスの入口で発券機から出る整理券を取ってから乗ってください。



降りる時

- バスを降りる時は、降りる停留所の近くまで来たら、バスの中の降車ボタンを押して、降りたいことを伝えます。
- 乗る時に取った整理券と運賃を一緒に運賃箱に入れてください。
- 運賃は、持っている整理券の番号と同じ運賃表の番号の金額です。
- ゆーバスの運賃は、大人は乗車1回あたり200円の定額です。
- 民間会社の路線バスは、乗った距離によって運賃がかかります。



ゆーバスのロゴ



〈問い合わせ先〉

- | | | |
|----------|--------------------|---------------|
| ゆーバスについて | ： 那須塩原市役所 生活課 | ☎0287-62-7127 |
| その他の路線 | ： ジェイアールバス関東西那須野支店 | ☎0287-36-0109 |
| | 関東自動車那須塩原営業所 | ☎0287-74-2911 |

電車

乗車券(切符)の買い方



駅の自動券売機が窓口で目的地までの切符を買います。行きたい駅までの運賃がわからないときは、駅員に聞いてください。

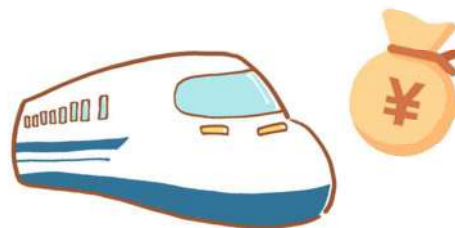


行先案内標示

改札口やプラットフォームの上の方に電車の発車時刻と行き先の案内が出ています。

電車の利用

電車には自由席のほかに指定席・グリーン車と呼ばれる特別な席があり、これを利用する場合、座席の料金が別に必要です。また、特急列車や新幹線に乗るときは、運賃のほかに特急料金や新幹線特急料金がかかります。



タクシー

那須塩原市内でタクシーに乗る場合は、駅前のタクシー乗り場から乗るか、電話でタクシーを呼ばなければなりません。

タクシーの後部左側ドアは自動で開閉するため、乗るときには開くドアに注意が必要です。チップはいりませんが、午後10時から午前5時は割増料金がかかります。



8.11 運転するとき



日本で自動車を運転するときには、運転免許証が必要です。運転するときには、運転免許証を必ず携帯していなければなりません。

国際免許で運転するとき

国際運転免許証を持っている場合は、日本に入国してから原則として最大1年間は運転できますが、国によっては、国際免許証を持っていても日本では運転できないことがあります。

長く日本に住む場合は日本の免許を取りましょう。



日本の免許を取るとき

自分の国の免許を日本の免許に切り替えるとき



自分の国の免許を持っている人(自分の国の免許を取得してからその国に3か月以上滞在していた人に限る)は、運転免許センターで日本の免許に切り替えることができます。

運転免許センターに行くときは、日本語のできる人と一緒に行った方がいいでしょう。(免許を取るための書類はあなたの国籍によって違います。運転免許センターに電話で確認してから行きましょう。)

運転免許センターでは、書類審査と適性検査のほか、学科試験や技能試験を受けなければなりません。

新たに免許を取るとき

日本で新たに運転免許を取るためには、国籍に関係なく適性検査、学科試験や技能試験に合格しなければなりません。自動車教習所で教習を受けた後、運転免許センターで受験するのが一般的です。

運転免許証の有効期限

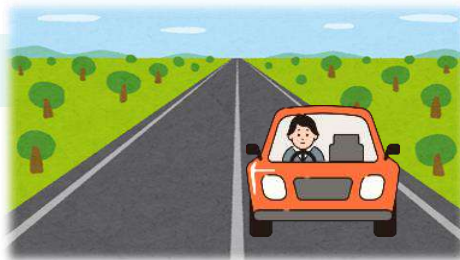
発行される運転免許証は、3回目の誕生日の1ヶ月後まで有効です。その後は3年または5年ごとの更新となります。

とあさき 〈問い合わせ先〉

とちぎけんうんてんめんきょセンター かぬまししもしかわ
栃木県運転免許センター (鹿沼市下石川 681) ☎0289-76-0110

自動車運転の基本ルール

- 路上を走るときは、左側通行です。
- 常に歩行者を優先して運転しなければなりません。
- 制限速度を守って運転しましょう。制限速度は道路の横にある標識に書いてあります。
- 少しでもお酒を飲んだら、絶対に運転してはいけません。交通事故を起こさなくても、飲酒運転は厳しく罰せられます。
- 運転者はもちろん、同乗者もシートベルトをします。6歳未満の子どもにはチャイルドシートを着けなければいけません。
- 運転しながら携帯電話の画面を見たり、通話をしたりしてはいけません。



日本の主な道路標識

 <p>つうこうど 通行止め</p>	 <p>しゃりょうつうこうど 車両通行止め</p>	 <p>しゃりょうしんにゆうきんし 車両進入禁止</p>	 <p>していほうこうがい 指定方向外 進行禁止</p>	 <p>ちゅうていしゃきんし 駐停車禁止</p>	 <p>ちゅうしゃきんし 駐車禁止</p>
 <p>いちじていし 一時停止</p>	 <p>がっこう ようちえん 学校、幼稚園、 保育所等あり</p>	 <p>じょこう 徐行</p>	 <p>さいこうそくど 最高速度</p>	 <p>じてんしゃおよび 自転車及び 歩行者専用</p>	 <p>いっぽうつうこう 一方通行</p>



しゃけん 車検

じどうしゃ けんさ しんしゃ こうにゆう ばあい ねんご いこう ねん う
自動車の検査は、新車を購入した場合のみ3年後、それ以降は2年ごとに受けなければなりません。

じどうしゃそんがいばいしょうせきにんほけん にんいほけん 自動車損害賠償責任保険と任意保険

じどうしゃそんがいばいしょうせきにんほけん じばいせき くるま か しゃけん かなら はい ほけん
自動車損害賠償責任保険(自賠責)は車を買うとき、車検のときなどに必ず入らなければならない保険
です。また、自賠責保険だけでは十分とはいえないので、任意保険にも入っておきましょう。

じてんしゃ の きほん 自転車に乗るときの基本ルール

- じてんしゃ の
自転車に乗るときはヘルメットをかぶってください。
- ある ほこうしゃ おな みち みぎがわ ほどう ある
歩くときは、歩行者と同じく道の右側や歩道を歩いてください。
- かなら ほこうしゃ ゆうせん
必ず歩行者を優先してください。
- くら かなら
暗くなったら、必ずライトをつけましょう。
- すこ さけ の ぜったい じてんしゃ の じてんしゃ いんしゅ
少しでもお酒を飲んだら、絶対に自転車に乗ってはいけません。自転車でも飲酒
うんてん はんざい
運転となり、犯罪です。
- じてんしゃ の けいたいでんわ がめん み でんわ
自転車に乗りながら携帯電話の画面を見たり、電話をしったりしてはいけません。
- き ていきてき かくにん じどうしゃ み
ブレーキが効くかどうかなど定期的に確認してください。自動車から見つけやすい
はんしゃざい
ように反射材をつけましょう。
- じ こ お おお かね はら じ こ そな じてんしゃそんがい
もしも事故を起こしたときには、多くのお金を払わなければなりません。事故に備えて自転車損害
ばいしょうせきにんほけん かにゅう
賠償責任保険に加入しましょう。
- くらいそえき な すしおぼらえき にしなすのえき ちか し ちゅうりんじょう
黒磯駅、那須塩原駅、西那須野駅の近くには、市の駐輪場があります。



と あ さき 〈問い合わせ先〉

な すしおぼらしやくしょ せいかつか
那須塩原市役所 生活課 ☎0287-62-7127

8.12 犬を飼うときに注意すること

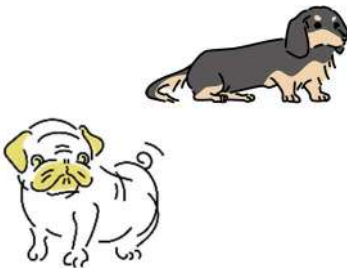


- 狂犬病予防法により生後91日以上の犬は、生涯一度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。
- 新しく登録したい時は市役所窓口または、栃木県獣医師会所属の動物病院に行ってください。手数料が、3,000円かかります。
- 柵や檻の囲いの中か、鎖などにつないで飼うことが義務づけられています。



散歩をするとき

- 引き綱(リード)をつけてください。放すことは禁止されています。
- フンをそのまま置き去りにしないで、飼い主が必ず持ち帰ってください。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所

環境課

西那須野支所市民福祉課

塩原支所総務福祉課

☎0287-62-7142

☎0287-37-5102

☎0287-32-2939

8.13 消費者トラブル

(だまされて契約や商品を購入してしまうことなど)



よくある消費者トラブルは、

- 注文していない商品が自宅に届いた
- 一回だけ購入するつもりが定期購入の契約だった
- 通販で買ったブランド品が偽物だった
- 訪問販売で強引に契約させられた など



このような被害防止や早期発見のためには、家族や周囲の人が暮らしの変化に気づくことが大切です。

契約や買い物で「困ったな」と思ったら、消費者ホットライン(☎188)

または、那須塩原市消費生活センター ☎0287-63-7900 へ電話してください。

〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所 生活課 ☎0287-62-7126

9 公共のサービス

9.1 上水道



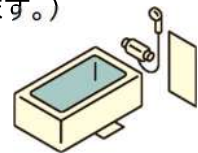
水道を使い始めるとき

上下水道部の窓口で手続きをしてから、水道を使うようにしましょう。



手続きが必要なとき

- 水道を使い始めるとき
- 水道を使わなくなったとき(手続きをしないと、ずっと水道料金がかかります。)
- 水道を使う人が変わるとき
- 料金の払い方を変えたいとき



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所

上下水道部管理課

☎0287-37-5100

上下水道部黒磯事業所

☎0287-62-7175

上下水道部塩原事業所

☎0287-32-2522

9.2 下水道



下水道が整備されている地域では、水道の使用量に基づき、下水道使用料がかかります。

下水道使用料がかかるとき

水道の使用開始届を出すと、自動的に水道料金と一緒に下水道使用料が請求されます。

下水道の使用を止めるとき

引越しなどで下水道の使用を止めるときは、水道を止める手続きをしてください。下水道使用料は、水道料金と一緒に精算します。



〈問い合わせ先〉

那須塩原市役所

上下水道部管理課

☎0287-37-5100

上下水道部黒磯事業所

☎0287-62-7175

上下水道部塩原事業所

☎0287-32-2522

9.3 電気



電気を使い始めるとき

入居後、初めて電気を使うときは、ブレーカーのスイッチを「入(上側)」にして、電源を入れてください。ブレーカーに電気使用申込書がついているので、あなたの名前、住所、使用開始日などを書いて、郵便ポストに入れてください。申込書がないときや電気の使い方がわからないときは大家さんに連絡してください。

インターネットやFAXでも申し込みできます。

※2016年から新電力と契約ができるようになりました(詳しくは各電力小売り事業者へ)。ただし、契約内容や住居の設備によっては、電力会社の人に来てもらう必要があります。その場合は、電力会社から案内がありますので、注意してください。



電気料金の支払い

電力会社から送付される払込み用紙で郵便局や銀行、コンビニエンスストアで支払いができます。口座振替を希望する場合は、電力会社へ連絡してください。

注意

日本の一般家庭用の電源は100Vで、周波数は地域によってかわりますが、那須塩原市は50Hzです。使用前にその器具が合うかどうか調べてください。ヘルツの違いを確認せずに誤って使用すると、性能を低下させたり、火災の原因にもなったりするので危険です。



困ったときは・・・

- ① 大家さん
- ② 不動産業者
- ③ 電力会社からの営業行為や契約等でお困りの場合

<https://www.emsc.meti.go.jp/general/consult.html>



9.4 ガス



ガスを使い始めるとき

ガスを使うときは、その2～3日前に、引越しの日と時間をプロパンガス取扱店に連絡して、ガスを使えるように頼んでください。また、転出するときは、取扱店に引越しをする日と時間を連絡して、ガスを止めるように頼んでください。

ガスとガス器具の使い方

ガス器具は、自分で使うガスの種類に合わせなければなりません。ガスの種類に合わないガス器具を使うと不完全燃焼を起こしてしまい、とても危険です。

ガスの匂いがするときは、すぐに取扱店に連絡してください。



ガスの匂いがするとき

- 元栓を閉めてください。
- 火を使わないでください。
- 電気器具にさわらないで、窓やドアを開けガスを外に出してください。

※詳しくは、近くのプロパンガス取扱店へ



9.5 電話



電話を使い始めるとき

自宅などに電話を新設する場合は、NTTに聞いてください。

- 固定電話からかける場合 ☎116
- 携帯電話・PHS・NTT以外の電話からかける場合 ☎0120-116-000

※NTT以外の固定電話もありますので、それぞれの電話会社に聞いてください。



電話番号案内サービス

知りたい電話番号がある時にかけて、名称(氏名・企業名等)と住所を伝えると、電話番号を教えてくれます。電話帳に載っている方、104番での案内を登録した人の電話番号が分かります。

- 電話番号を聞くと き ☎104(有料)

国際電話

自宅の電話や公衆電話などから海外に電話をかけることができます。利用する電話会社によって、料金やかけ方、かけられる国・地域が違いますので、詳しくはそれぞれの電話会社に聞いてください。

公衆電話のかけ方

公衆電話の数は少なくなっていますが、公衆電話を使って電話をかけるときは、10円、または100円硬貨か、テレフォンカードを使います。100円硬貨はおつりがもどりません。



携帯電話

携帯電話は、各メーカーの機種取扱店や家電量販店などで購入できます。加入の申し込みも一緒にします。



- 病院の中では、電源を切るなどのマナーを守って使いましょう。
- 電車の中や人が大勢いるところで携帯電話で通話することはやめましょう。

電話料金の支払い

それぞれの電話会社から送付される払込み用紙で郵便局や銀行、コンビニエンスストアで支払いができます。口座振替を希望する場合は、それぞれの電話会社へ連絡してください。

9.6 郵便など



郵便受付時間

月曜日から金曜日は午前9時から午後5時まで(黒磯郵便局および西那須野郵便局は午後7時まで)ですが、時間外や土曜日・日曜日・休日でも「ゆうゆう窓口」で受け付けています。それぞれの郵便局で受付時間が違いますので、近くの郵便局に聞いてください。



※郵便局は「那須塩原市外国人向け便利マップ」にのっています。

国内郵便



国内郵便には、はがき(63円)や封書(84円~)などがあり、送るときは切手を貼って郵便ポストに入れるか、郵便局の窓口へ持っていきます。荷物を送ることもできます。

国際郵便

外国に手紙や荷物を送るには、国際スピード郵便、航空便、エコノミー航空便、船便があり、それぞれの料金は郵便物の種類や重さ、送る国によって決まります。詳しくは近くの郵便局へ問い合わせてください。



宅配便

運送会社が荷物などを配達します。料金は荷物の重さ、配達先、運送会社によって違います。運送会社の集配店や取次ぎ店に直接持っていきますが、自宅まで取りに来てくれるサービスもありますので、詳しくは運送会社に聞いてください。



9.7 金融機関



営業時間

月曜日から金曜日までの午前9時から午後3時(郵便局は午後4時)までです。



銀行の窓口は土曜日、日曜日、祝日は休みです。



口座の開き方

パスポート、在留カードなどの身分証明書と印鑑(サインですむときもあります)を持って、銀行などへ行って手続きをします。

口座を開くと預金通帳が渡されます。この通帳にはお金の出し入れが記録されます。

※日本語でのコミュニケーションに不安がある場合は、あなたのことを継続にサポートしてくれる人(あなたの所属する職場や学校の人)に
通訳をお願いしてください。



ATM(現金自動預払機)

口座を開くときにキャッシュカードを作ると、ATMでお金の出し入れができるようになります。ATMは銀行のほかコンビニエンスストアやデパート、スーパーマーケットなどにもあります。

注意：利用する時間や曜日により、手数料がかかる場合があります。



口座振替

口座振替の手続きをしておくと、毎月の電気料・ガス代・電話料・税金・水道料などが口座から支払先に自動的にお金が送金されるので支払いが便利です。詳しくは金融機関に聞いてください。

9.8 海外への送金



海外へ送金するにはいろいろな方法があります。料金や送金できる速さ、送金のしかたは、銀行や郵便局などの金融機関で違います。詳しくは、近くの銀行または郵便局に聞いてください。

10 なすしおぼらし がいよう 那須塩原市の概要



10.1 なすしおぼらし いち ちせい さんぎょう 那須塩原市の位置、地勢、産業

那須塩原市は、首都圏から150kmの栃木県の北部に位置しています。市の面積の半分は、那須火山帯に属した湯量豊富な塩原温泉郷や板室温泉、三斗小屋温泉をはじめ、箒川沿いの四季折々に彩りを見る塩原渓谷や沼ッ原湿原を代表とした観光の名所となる自然豊かな山岳部が占めています。

残りの半分は、北側を那珂川、南側を箒川に挟まれた緩やかな傾斜の扇状地で、JR東北新幹線と宇都宮線の那須塩原、黒磯、西那須野の各駅周辺と国道4号と国道400号沿いに市街地が形成されています。

また、酪農も盛んで、生乳の生産が本州第1位(全国第2位)を誇っています。

10.2 きこう 気候



標高200m以上であり、高原性の冷涼な気候です。降水量は夏に多く、冬は少なく、年間で1,500mm~2,000mmです。山間部では冬には積雪があり、4月下旬でも残雪が見られます。

10.3 きほんてき 基本的なデータ



めん せき
面積

592.74km²

じん こう
人口

116,762人 (令和4年4月1日現在)

せたいすう
世帯数

51,308世帯 (令和4年4月1日現在)

がいこくじんすう
外国人数

2,246人 (令和4年4月1日現在)



10.4 おも 主なイベント



がつだい にちようび にしなすのはついち にしなすのえきまえ
1月第2日曜日 西那須野初市(西那須野駅前)

うえき、ダルマ、縁起物などいろいろなお店とたくさんの人で賑わいます。



がつだい どようび くろいそはついち くろいそえきまえ
1月第4土曜日 黒磯初市(黒磯駅前)

うえき、わた菓子、花かざりなどいろいろなお店が出て賑わいます。



がつだい にちようび はな からすがもりこうえん
5月第3日曜日 花まつり(烏ヶ森公園)

こうえん内では、4月は桜、5月はツツジ、6月～7月はアジサイが見ごろになります。



がつ にち なすなみきりふどうそんひまつ こんじょういん
6月28日 那須波切不動尊火祭り(金乗院)

すあし わた ひわた ぎょう ぎょうじゃ ねつとうかまいり ぎょう おどろ あらぎょう てんかい
素足で渡る火渡り行や行者による熱湯釜入の行など、驚くような荒行が展開されます。

がつさいしゅうどようび にしなすの にしなすのえきまえ
7月最終土曜日 西那須野ふれあいまつり(西那須野駅前)

えきまえ ほこうしゃてんごく にぎ よる なが おど かくちく しぎょうしょ さんか
駅前を歩行者天国にしてパレードやイベントで賑わいます。また夜の流し踊りは、各地区や事業所が参加して踊りを競い合います。

がつじょうじゆん ねん なすの はなびたいかい なかがわかはんこうえん
8月上旬(1年おき) 那須野ふるさと花火大会(那珂川河畔公園)

やく ばつ はなび なつ よぞら いろど なすしおぼら なつ だいひょう
約20,000発の花火が、夏の夜空を彩ります。那須塩原の夏を代表するイベントです。



がつじょうちゅうじゆん なすしおぼらしほんおど たいかい くろいそしょうがっこう
8月上中旬 那須塩原市盆踊り大会(黒磯小学校)

うた はやし あ ひと わ おど
歌やお囃子に合わせてたくさんの人が輪になって踊ります。



がつようか いたむろおんせんじんじゃさいれい いたむろおんせん
10月8日 板室温泉神社祭礼(板室温泉)

あしこし けんこう りやく じんじゃ おこな まつ さんばい ひと れい しなものが
くば あまざけ
足腰の健康にご利益があるといわれている神社で行われるお祭りです。参拝した人には、お礼の品物が配られ、甘酒がふるまわれます。

がつだい にちようび まえ ひ さんぎょうぶんかさい うんどうこうえん
10月第3日曜日とその前の日 産業文化祭(にしなすの運動公園)

ちくさん きょうどげいのうさい きょういくさい しょうこうさい げいじゆつさい ふくしさい もよお もの にぎ
畜産フェア、郷土芸能祭、教育祭、商工祭、芸術祭、福祉祭などのいろいろな催し物で賑わいます。

がつだい にちようび まえ ひ なすのまきがり
10月第4日曜日とその前の日 那須野巻狩まつり

なすしおばらえきにしぐちえきまえひろば なかがわかはんうんどうこうえん
(那須塩原駅西口駅前広場・那珂川河畔運動公園)



なかがわかはんうんどうこうえん かいじょう じもときぎょう しゅってん ぐろいそまきがり
那珂川河畔運動公園がメイン会場で、地元企業からのたくさんの出店のほか、黒磯巻狩
だいこ まきがりおど まきがりなべ もよもの かいさい
太鼓や巻狩踊り、巻狩鍋などいろいろな催し物が開催されます。

とあさき
〈問い合わせ先〉

なすしおばらしやくしよ
那須塩原市役所

しやうこうかんこうか
商工観光課

☎0287-62-7154

にしなすのししよさんぎやうかんこうけんせつか
西那須野支所産業観光建設課

☎0287-37-5107

しおばらししよさんぎやうかんこうけんせつか
塩原支所産業観光建設課

☎0287-32-2914

10.5 なすしおばらし
那須塩原市ホームページ



市のいろいろな情報や、市役所での手続きについて検索できます。

ホームページ <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>



10.6 こうほう
広報なすしおばら



こうほう なすしおばらし
「広報なすしおばら」には、那須塩原市のニュースやいろいろな
お知らせが載っています。毎月1回、20日に発行され、自治会な
どを通じて各家庭に配付されます。そのほか、市役所・公民館な
どの公共施設に置いてあるものを持ち帰ることができます。



とあさき
〈問い合わせ先〉

なすしおばらしやくしよ
那須塩原市役所

きかくせいさくか
企画政策課

☎0287-62-7109



はっこうねんげつ
発行年月

ねん がつ
2023年3月

はっ こう
発行

とちぎけん な すしおばらし
栃木県那須塩原市