

みなみのひろば

MINAMI no HIROBA

<発行>

南地区コミュニティ・南公民館

連絡先 36-7341

メールアドレス

ph-minami@city.nasushiobara.lg.jp

R4.11.20 第467号

【女性部主催】味噌づくり教室参加者募集

新年に恒例の「味噌づくり教室」を開催します。今回も、老舗味噌屋のスタッフの皆さんが、親切丁寧になるお話をいただきながら作り方を教えてください。日本伝統の食文化を学ぶ良い機会ですので、ぜひ参加して我が家だけの手作り味噌を仕込んでみませんか。

- ◇日時 令和5年1月15日(日)
午前9時30分～正午頃まで
- ◇場所 南公民館 大広間
- ◇定員 30名(先着順。南地区コミュニティ会員世帯優先。)
- ◇指導 茨城県結城市の老舗味噌屋「秋葉糶味噌醸造」の皆さん
- ◇参加費 4,800円(材料費：味噌約8kg分と樽の代金となります。)
※国産大豆、天日塩を使用
- ◇申込み 11月30日(水)午前9時から受付を開始します。参加費を添えて南公民館へお申し込みください。(12月7日(水)締め切り)
※先着順となります。定員になり次第、受付を締め切ります。
※樽持参の方には当日300円返金されます。
※材料手配の都合上、キャンセルの場合は材料のみを後日お持ち帰りいただきます。



キムチづくり教室参加者募集

冬野菜の代表である白菜を使って「キムチづくり教室」を開催します。自分で漬けるから食べやすい辛さに調整ができます。白いご飯やお鍋にも合うそんなキムチを自分で作ってみませんか。

- ◇日時 令和4年12月15日(木)
午前9時30分～正午頃まで
- ◇場所 南公民館 大広間
- ◇定員 10名(先着順)
- ◇指導 河内京子氏
- ◇参加費 1,000円(当日集金します。)
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ◇申込み 11月30日(水)午前9時から受付を開始します。参加費を添えて南公民館へお申し込みください。(12月7日(水)締め切り)
※先着順となります。定員になり次第、受付を締め切ります。
※材料手配の都合上、キャンセルの場合は材料のみを後日お持ち帰りいただきます。



第2回「花いっぱい運動」への御協力 大変ありがとうございました!



10月29日(土)、今年度第2回目の「花いっぱい運動」が実施されました。当日は南コミ福祉部員の方々が公民館の花壇にピオラ400株の植え付けを行いました。

また、10月26日(水)には事前準備として、南コミ福祉部役員の方々が公民館の花壇整備を行いました。

多くの皆さんの御協力をいただき、公民館の花壇はきれいな花でいっぱいになりました。来年の春まで来館者の目を楽しませてくれることでしょう。ご協力いただき大変ありがとうございました。



すすらん学級開催

10月27日(木)に「高齢者セミナーすすらん学級」を開催しました。始まる前の時間を利用して那須塩原市生活課職員に「特殊詐欺及び悪質商法の手口、対処法等の紹介」として電話の通話録音装置の無償貸し出しについての説明を受けました。その後、西那須野西部地域包括センターの職員により、「いざという時のために介護保険を理解しよう」、「脳トレ・健康体操」などを学びました。「昭和なつかしクイズ」といったクイズ方式での「脳トレ」を行った後、健康体操で脳も体もスッキリ!みんなためになる話ばかりで皆さんしっかりメモを取っていたようです。次回は11月17日(木)に「リース作り」を行う予定です。



アロマ教室開催

10月22日(土)、アロマ教室を開催しました。講師に平山裕美氏をお招きし、素敵な香りのアロマを自分好みに調合した「アロマスプレー作り」や、冷え対策としてアロマを使った「足のセルフマッサージ」のやり方などを学びました。終始会場は素敵な香りに包まれて、参加された方は身も心もリフレッシュされ、日頃の疲れも吹き飛んだのではないのでしょうか。



染物教室開催

10月21日(金) 染物教室を開催しました。市内在住の鈴木葉子氏を講師にお招きし、第1回目となる今回は「下絵書き」を行いました。日本古来の染色技術の「型染」は着物や浴衣、風呂敷などの柄によく使われる技法で、非常に細かい作業が必要となります。全7回でお正月らしい招き猫柄の型紙から、壁掛けと卓上パネルの2点を作っていきます。手の込んだ作品ですが、皆さんくじけずに最後まで頑張りましょう。きっと素敵な作品ができると思います。



少年教室 つばめのご開催

10月15日(土)、今年度第5回目となる「つばめのご」では講師に和氣純子氏をお招きし、ものづくり教室としてハロウィン仕様の「消臭剤」を作りました。アイスのような仕上がりに、つい食べたくなってしまいそうですが、これは食べられません。しっかり持ち帰って消臭に使ってください。



消防訓練実施

10月19日(水)、消防訓練を実施しました。今回は那須地区消防本部から3人の消防士も参加いただきました。訓練では公民館職員と児童クラブ職員、児童が避難した後に、訓練用の水消火器を使って消火訓練を行いました。また、消火訓練後は子供たちが消防隊員に「火事の原因で一番多いのは？」とか「消防署には何人くらいの消防士がいるんですか？」などの質問をしました。最後に実際の消防自動車を間近で見せてもらい、色々な機能の説明を聞きました。火災は起こさないことが一番ですが、万が一の非常事態に備えてこのような訓練を定期的に行っていききたいと思います。消防士の皆さんお忙しい中、大変お世話になりました。

