

みなみのひろば

令和8年1月20日発行 第505号
編集・発行：南地区コミュニティ・南公民館



南公民館 HP
(市公式 HP)



〒329-2733
那須塩原市二区町 401
TEL/FAX
0287-36-7341
南公民館メール
QR または
kou-minami@city.nasushiobara.tochigi.jp

2026年を迎えるにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。今年の干支は丙午（ひのえ・うま）で、太陽のように勢いとエネルギーに満ち、活動的になる年と言われています。「今年、何か新しいことにチャレンジしてみたい！」という方は、公民館の講座に参加して新しい趣味をみつけてみてはいかがでしょうか？講座の参加募集は、「みなみのひろば」をチェックしてみてください。新しい年が皆様にとり穩やかで実り多い年になりますよう心からお祈りいたします。

南地区コミュニティと南公民館は、地域の皆様の交流拠点として、今年も様々な事業に取り組んでまいります。引き続き御理解・御協力賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

寄せ植え教室

12月10日（水）、坂井正栄氏を講師にお招きし、冬の寄せ植え教室を実施しました。葉牡丹、シロタエギク、パンジー、ビオラ、オキザリスの5種類8株の花を彩りよく配置し、お正月らしい寄せ植えが完成しました。講師から今後のお手入れの仕方も教えていただき、お互いの作品を鑑賞し合いました。



指ヨガに挑戦！～すずらん学級～

12月11日（木）、指ヨガセラピストの高久由理氏をすずらん学級の講師にお招きし、手の甲や手のひらを刺激することで体の不調をケアする「指ヨガ」を教えていただきました。手をもむことで、慢性的な痛みや疲れ、ストレスからも解放される効果があるそうです。心身ともに元気に健康で暮らすためのヒントになったのではないでしょうか。



ミニ門松作り教室

12月14日（日）、南地区コミュニティ福祉部と南小学校家庭教育支援事業共催の「ミニ門松作り教室」を実施しました。新鮮な竹と松を材料に、ミニサイズながら本格的な仕上がりとなりました。参加された方は、それぞれのご家庭の玄関に飾り、清々しく新年を迎えられたことと思います。



冬休み宿題お助け隊

12月26日（金）、地域学校協働本部事業として、南小学校児童を対象に「冬休み宿題お助け隊」を実施しました。宮下光子氏を書道の講師にお招きし、西那須野中学校ボランティアの生徒さんに冬休みのドリル指導や書道のサポートを行っていただきました。参加した子どもたちは、冬休みの初日に一生懸命宿題に取り組みました。



公民館の外壁・屋根塗装改修工事が完了しました

昨年秋から実施していた南公民館の外壁・屋根塗装改修工事が完了しました。お陰様で、綺麗な姿で新年を迎えることが出来ました。工事中、ご不便をおかけしましたが、ご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。



ウエス集めています

南地区コミュニティ福祉部・地域振興部では、ご家庭で不要になったシーツ・タオル・シャツなどを集めて30cm四方の正方形にカットして、社会福祉協議会を通して介護施設等に届ける活動を行っています。

今年もウエスを集めますので、南地区的皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

◇布地は木綿に限ります。必ず洗濯をしてからお持ちください。

◇ご協力いただける方は、南公民館までお届けください。

(祝日を除く毎日8:30~17:15の時間にお預かりいたします。)

今月のアート作品展示コーナー



地域の方や公民館利用団体の方から、お正月らしい切り絵や絵手紙、色紙などを寄せいただき、アート作品展示コーナーの他、公民館玄関、受付などに飾らせていただきました。自作の素敵な作品がありましたら、ぜひ公民館でご披露ください！ お問い合わせ：南公民館（☎36-7341）



草木染め教室「桜の枝染め」参加者募集！

“桜の枝”を煮出してシルクストールを染めます。一足早く春の気分をお楽しみください♪

◇日 時 令和8年2月28日（土） 10時～12時

◇場 所 南公民館

◇講 師 渡邊 純子 社会教育指導員

◇材料費 当日お好きなストール生地を選んでいただき、実費をお支払いいただきます。

（1枚につき1,500円～3,000円程度）

◇持ち物 ゴム手袋・エプロン

◇募集人数 15名

◇申込み 2月13日（金）までに南公民館へ電話（36-7341）または窓口でお申込みください。

